

4. Mistrovství ČR v parkouru



Parkurová komise České gymnastické federace

Pořadatel: Česká gymnastická federace

Datum: 25. – 26. 11. 2023

Místo: Veletrhy Brno, a. s., Výstaviště 405/1, 603 00 Brno, Česká republika

Harmonogram

Sobota

8:00 – 9:30 – Vyzvednutí registrací pro závodníky

8:00 – 10:00 – Rozcvičení Speed – Děti, Mladší žáci, Junioři

9:45 – 10:00 – Seznámení s dráhou, pravidla, úvodní slovo aj.

10:00 – 10:45 – Základní kolo Speed - Mladší žáci - Muži; Finále Speed – Děti, Mladší žáci - Ženy

10:50 – 11:00 – Finále Speed – Mladší žáci - Muži

11:00 – 11:45 – Rozcvičení Speed – Junioři

11:45 – 12:00 – Základní kolo Speed – Junioři – Muži, Finále Speed – Ženy

12:10 – Vyhlášení závodu Speed-Run - Děti, Mladší žáci, Starší žáci

12:30 – 12:45 – Finále Speed-Run – Junioři – Muži

12:45 – Vyhlášení závodu Speed-Run - Děti, Mladší žáci, Starší žáci

12:50 – 13:30 – Rozcvičení Freestyle – Děti, Mladší žáci

13:30 – 14:15 – Základní kolo Freestyle Mladší žáci - Muži; Finále – Děti, Mladší žáci - Ženy

14:15 – 14:30 – Finále Freestyle – Mladší žáci – Muži

14:45 – Vyhlášení závodu Freestyle – Děti, Mladší žáci

14:35 – 15:30 – Rozcvičení Freestyle – Junioři

15:35 – 16:35 – Finále Freestyle – Junioři – Muži

17:10 – Vyhlášení závodu Freestyle – Junioři (oficiální ukončení 1. dne)

17:15 - 18:00 – Volný trénink – všechny kategorie

Kola závodů

Speed-Run

Děti – Ženy – Finále (5)

Děti – Muži – Finále (8)

Mladší žáci – Ženy – Finále (3)

Mladší žáci – Muži – Základní kolo / Finále (23)

Junioři – Ženy – Finále (3)

Junioři – Muži – Základní kolo / Finále (13)

Freestyle

Děti – Ženy – Finále (1)

Děti – Muži – Finále (4)

Mladší žáci – Ženy – Finále (2)

Mladší žáci – Muži – Finále (6)

Junioři – Ženy – Neobsazeno (0)

Junioři – Muži – Finále (7)

* Závodníci freestyle musejí být na závodišti minimálně 60 minut před začátkem jejich kategorie.

** Časy jsou pouze orientační a mohou se měnit oběma směry.

4. Mistrovství ČR v parkouru



Parkurová komise České gymnastické federace

Pořadatel: Česká gymnastická federace

Datum: 25. – 26. 11. 2023

Místo: Veletrhy Brno, a. s., Výstaviště 405/1, 603 00 Brno, Česká republika

Harmonogram

Neděle

8:00 – 9:30 – Vyzvednutí registrací pro závodníky

8:00 – 10:00 – Rozcvičení Speed – Starší žáci, Senioři

9:45 – 10:00 – Seznámení s dráhou, pravidla, úvodní slovo aj.

10:00 – 11:00 – Základní kolo Speed – Starší žáci – Ženy, Muži, Senioři – Muži; Senioři - Ženy

11:00 – 11:30 – Finále Speed – Starší žáci – Ženy, Muži, Senioři - Muži

11:45 – Vyhlášení závodu Speed – Starší žáci, Senioři

11:30 – 12:30 – Rozcvičení Freestyle – Starší žáci, Senioři

12:30 – 14:30 – Základní kolo Freestyle – Starší žáci – Muži; Finále – Starší žáci – Ženy

14:30 – 15:00 – Rozcvičení Freestyle – Senioři

15:00 – 16:00 – Základní kolo – Senioři – Muži; Finále – Senioři - Ženy

16:00 – 16:10 – Rozcvičení finalistů Freestyle – Starší žáci – Muži

16:10 – 16:40 – Finále Freestyle – Starší žáci – Muži

16:40 – 16:50 – Vyhlášení závodu – Starší žáci, Senioři – Ženy

16:40 – 16:50 – Rozcvičení finalistů Freestyle – Senioři – Muži

16:50 – 17:30 – Finále Freestyle – Senioři Muži

17:45 – Vyhlášení závodu Freestyle – Senioři - Muži (oficiální ukončení 2. dne)

Kola závodů

Speed-Run

Starší žáci – Ženy – Základní kolo / Finále (12)

Starší žáci – Muži – Základní kolo / Finále (17)

Senioři – Ženy – Finále (5)

Senioři – Muži – Základní kolo / Finále (15)

Freestyle

Starší žáci – Ženy – Finále (6)

Starší žáci – Muži – Základní kolo / Finále (16)

Senioři – Ženy – Finále (3)

Senioři – Muži – Základní kolo / Finále (14)

* Závodníci freestyle musejí být na závodišti minimálně 60 minut před začátkem jejich kategorie.

** Časy jsou pouze orientační a mohou se měnit oběma směry.