

LIBERECKÝ PODZIMNÍ ZÁVOD

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE - MUŽSKÉ SLOŽKY - ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ

A/ Všeobecná ustanovení

1. Datum konání: **4.11.2023** (sobota)
2. Místo konání: **SPORT PARK LIBEREC – gymnastická tělocvična Gymlib**
Jeronýmova 570/22, 460 07 Liberec 7
e-mail: info@gymlib.cz
tel: 723 886 322 Monika Služevská
3. Činovníci závodu:

| | |
|------------------|------------------|
| ředitelka závodu | Monika Služevská |
| hospodář | Monika Služevská |
| hlavní rozhodčí | Libor Drábek |
| počtářská komise | Pavel Služevský |
4. Přihlášky: **Přihlášky zasílat on-line, prostřednictvím systému GIS, nejpozději do neděle 29.10.2023 do 23.59 hod.**
V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno osobního trenéra. Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.
5. Losování proběhne den před závodem.
6. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici bufet.
7. Startovné: Účastníci startují na vlastní náklady. **Startovné 400 Kč/závodník.**
8. Cestovné a ubytování: Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v den a místě konání závodu **od 9.00 hod.**

B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek pro **jarní část soutěží** pro rok **2023**, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.

12. Kategorie: **ADEPTI** – Ročník 2017 a mladší.

Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Hodnocení dle pravidel FIG.

Srážka za každý chybějící speciální požadavek – 0,5 bodu,
za chybějící cvik z předepsaného počtu prvků - 0,5 bodu
a bonifikace + 0,5 bodu.

Akroba: volná sestava, minimálně 5 prvků

Speciální požadavky -

- jakýkoli kotoul
- přemet stranou
- výskok s obratem o 180°

Bonifikace –

- rozštěp, provaz
- stoj na hlavě, výdrž 2s.

Kruhy: volná sestava, minimálně 4 prvky

Speciální požadavky -

- shyb, výdrž 2s. nebo přednos ve svisu, výdrž 2s.
- zákmih a předkmih

Přeskok: přes bednu našíř 80 cm

Bonifikace –

- roznožka, skrčka – 10,00 b.
- výskok do dřepu – 9,00 b.

Hrazda: minimálně 3 prvky

Speciální požadavky –

- výmyk
- jakýkoliv toč nebo přešvih

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH.

13. Kategorie: **ZÁVODNÍ** - volný šestiboj (viz Závodní program 2023) - jednotlivci

| | |
|----------------|-------------|
| Nejmłodší žáci | 7-9 let |
| Młodší žáci | do 11 let |
| Starší žáci | do 14 let |
| Kadeti | do 15 let |
| Dorostenci | 15 - 18 let |

14. Podmínka účasti: Včas zaslaná přihláška, prezence v závodní kanceláři. Registrační průkaz závodníka pro kategorii **ZÁVODNÍ**. Uhrazené startovné za **přihlášeného** závodníka. Předepsaný závodní úbor dle pravidel SG mužů.

Přihlášený oddíl - **na každé 4 závodníky min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 800 Kč za každého chybějícího rozhodčího dle počtu přihlášených závodníků.**

15. **Časový program: ZMĚNA ČASOVÉHO PROGRAMU A NÁSTUPU NEJMMLADŠÍCH ŽÁKŮ**

| | |
|-------------|---|
| 9.00-10.00 | rozcvičení na závodišti |
| 9.30 | technická porada a porada rozhodčích |
| 9.00-12.30 | závodní kancelář – prezenze |
| 10.00 | nástup I. sled – ADEPTI, NEJMMLADŠÍ |
| 10.05-11.30 | závod I. sled - ADEPTI , NEJMMLADŠÍ |
| 11.45 | vyhlášení výsledků I. sled |
| 12.00-13.00 | rozcvičení na závodišti |
| 12.30 | technická porada a porada rozhodčích |
| 13.00 | nástup II. sled – MLADŠÍ, STARŠÍ, KADETI a DOROSTENCI |
| 13.05 | závod II. sled – MLADŠÍ, STARŠÍ KADETI a DOROSTENCI |
| | Po ukončení závodu vyhlášení výsledků II. sled |

16. Nominace rozhodčích: deleguje hlavní rozhodčí a další přihlášené oddíly. Rozhodčím, kteří **potvrdí** svou účast Liboru Drábkovi (Drabek.Libor@seznam.cz) nebo prostřednictvím systému Gis **do neděle 29. 10. 2023**, vyplatí Gymlib za rozhodování – na panelu D 600 Kč a na panelu E 300 Kč.
Povinnost pro rozhodčí bílá košile, kravata a slušné kalhoty.

C/ Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků (I. a II. sled).

Liberec 23.10.2023

Monika Služevská

ředitelka závodu