

OSTRAVA!!!

ROZPIS

Přeboru města Ostravy

a

7. ročník Memoriálu Radovana Šellonga

**družstva
ve sportovní gymnastice
žen**

pro rok 2023

Ostrava - 12. 11. 2023

A) Všeobecná ustanovení:

- 1. Pořadatel:** SG TJ VOKD Ostrava – Poruba
- 2. Datum:** neděle 12. 11. 2023
- 3. Místo:** Tělocvična GK Vítkovice,
ul. 29. dubna 259/33, Ostrava – Výškovice
- 4. Činovníci závodu:** ředitel závodu Ing. Josef Bučko
hlavní rozhodčí Daniel Marchlík
jednatel Andrea Krejčová
- 5. Přihlášky:** **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 6. 11. 2023**
Přihlášky zasílají oddíly prostřednictvím GIS.
Přihlášení na Přebor města Ostravy jsou automaticky zařazeni do Memoriálu Radovana Šellonga.
- 6. Kontaktní telefon:** 737 682 638 (Krejčová)
603 205 836 (Bučko)
- 6. Losování:** proběhne ve středu 8. 11. 2023
- 7. Cestovné:** závodnice a trenéři na vlastní náklady.
- 8. Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě konání závodů 12. 11. 2023 od 7:30 hod.

B) Technická ustanovení:

Přebor města Ostravy je závod družstev otevřený nově i pro mimoostravské oddíly a Memoriál Radovana Šellonga je závod jednotlivkyň.

9. Předpis: Závodí se dle pravidel F.I.G. platných od 1. 1. 2022 (vydání leden 2022), Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2022, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

Platí **výjimka pro III. ligu (strana 6) z pravidel ZP:**

- III. liga (7 let a starší) - stačí min. **1** (nikoliv 2) závodnice 13letá a starší

- v případě, že tým nepostaví 13letou a starší závodnici minim. na jedno náradí, bude na prvním závodním náradí počítány pouze 2 výsledné známky.

10. Startují:

Volné sestavy se SP:

- | | | |
|------------------------|--------------------|----------|
| 1. začínající žákyně A | roč. 2016–2018 | viz níže |
| 2. začínající žákyně B | roč. 2015 a starší | viz níže |

Povinné sestavy dle ZP:

- | | | |
|--------------|-------------|----------------|
| 3. I. Liga | 8 – starší | závod FIG |
| 4. II. Liga | 8 – starší | VS5B (str. 15) |
| 5. III. Liga | 13 - starší | VS5C (str. 13) |
| 6. IV. Liga | 7–12 let | ZP str. 51 |
| 7. V. liga | 7–9 let | ZP str. 50 |

1. Začínající žákyně A: roč. 2018–2016

- závod družstev 2+1, určeno závodnicím, které startovaly max. v kategorii VS0
- platí doplňková tabulka prvků. Znamka E z 10 b.

Trojboj – přeskok, kladina – nízká 100 cm a prostná

Přeskok – můstek, zvýšená překážka 60 cm, žíněnka 20 cm. D = 2 b, srážky dle ZP VS0A, protože dle ZP není známka D 2 body, ale 10 bodů, takže pouze srážky dle ZP

kotoul letmo (povoleny dva skoky, lepší se počítá)

Kladina – výška 100 cm, volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2 b.

SP: 1. kotoul – 0,5b – (lze plnit i náskokem)
2. gymnastický skok – 0,5b
3. obrat 180° (jednonož, snožmo nebo skokem) – 0,5b
4. seskok rondátem – 0,5b

- neutrální srážky pro kladinu:

4 prvky - 0 bodů
3-2 prvky - 2 body
1 prvek - 4 body
0 prvků - 10 bodů

Prostná – gymnastický pás, volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2 b. BEZ HUDBY, NA PÁSE.

SP: 1. akrobatický prvek – 0,5b
2. jiný akrobatický prvek – 0,5b
3. gymnastický skok – 0,5b
4. jiný gymnastický skok – 0,5b

- neutrální srážky pro prostná:

5 prvků - 0 bodů
4-3 prvky - 2 body
2-1 prvky - 4 body
0 prvků - 10 bodů

2. Začínající žákyně B: roč. 2015 a starší

- závod družstev 2+1, určeno závodnicím, které startovaly max. v kategorii VS0
- platí doplňková tabulka prvků. Znamka E z 10 b.

Trojboj – přeskok, kladina – nízká 100 cm a prostná

Přeskok – můstek, zvýšená překážka 60 cm, žíněnka 20 cm. D = 2 b, srážky dle ZP VS0A
kotoul letmo (povoleny dva skoky, lepší se počítá)

Kladina – výška 100 cm, volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2 b.

SP: 1. akro prvek – 0,5b
2. gymnastický skok A–0,5b
3. obrat 180° (jednonož, snožmo nebo skokem) – 0,5b
4. seskok rondátem – 0,5b

Prostná – gymnastický pás, volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2 b. BEZ HUDBY, NA PÁSE.

SP: 1. 2 různé gymnastické skoky – 0,5b
2. gymnastický obrat 180° jednonož – 0,5b
3. akrobatický prvek s průchodem stojem na rukou – 0,5b
4. akrobatický prvek vzad – 0,5b

- neutrální srážky pro kladinu a prostná:

5 prvků a více - 0 bodů
4 prvky - 2 body
3-2 prvky - 4 body
1 prvek - 6 bodů
0 prvků - 10 bodů

Všechny kategorie kromě I. a II. ligy mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.

11. Podmínky účasti: Včas zasláná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s datem narození a fotkou, průkaz zdravotní pojišťovny, za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl a zákonný zástupce.

12. Startovné: 400,- Kč za závodnici

13. Úbor: dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF

14. Námitky: Námitky technického rázu dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF.

15. Časový program: neděle 12. 11. 2023

7,30 – 7,45	prezence
7,50	porada trenérů
8,00	porada rozhodčích

Časový plán bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev a zveřejněn na webových stránkách www.gymfed.cz včetně rozcvičení jednotlivých kategorií.

16. Hudba: Hudební doprovod nahrajte do GISu nejpozději do 8. 11. 2022.
Závodnice musí mít s sebou i USB flash disk.

17. Ceny:

PŘEBOR MĚSTA

Družstva na 1. – 3. místě v kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu. Nejlépe umístěné ostravské družstvo získá titul Přeborník města Ostravy a pohár.

MEMORIÁL RADOVANA ŠELLONGA

Závodnice na 1. - 3. místě v kategoriích obdrží pohár, medaili, diplom a cenu.

C. Nominace rozhodčích: hlavní rozhodčí: Daniel Marchlík

rozhodčí: každý zúčastněný oddíl zajistí minimálně 2 rozhodčí

Pokud oddíl nepřiveze rozhodčí tak družstvo nebude závodit.