

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

ROZPIS

PŘEBORU PLZEŇSKÉHO A KARLOVARSKÉHO KRAJE



VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE
ŽENSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

SOBOTA 11. 11. 2023

A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1 ve spolupráci s GK Domažlice a KSK SG Karlovarský kraj
2. **Datum:** **SOBOTA 11. 11. 2023**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**

ředitel závodu:	Petra Špottová
hlavní rozhodčí:	Jitka Štiková
jednatel závodu:	Petra Špottová, Jiřina Sieglová
hospodář:	Jiřina Koptíková, Lenka Schirová
technická četa:	oddíl SG Sokol Plzeň 1, oddíl GK Domažlice
počtářská komise:	Lenka Schirová, Petra Špottová
5. **Přihlášky:** **Do 5. 11. 2023** oddíly ČGF **výhradně přes GIS ČGF** (www.gymfed.cz), oddíly mimo ČGF na e-mail: sgkrajplzen@centrum.cz (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Prosím o přihlášení **rozhodčích** rovněž přes GIS (osloveny budou KSK všechny vyškolené rozhodčí PL a KV kraje).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK 9.11.2023
7. **Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu verze 19 po úpravách dle pravidel FIG platných od 1.1. 2022, úpravě kategorie VS3 (A,B) a drobné úpravě u VS2 (A,B) - platný od 1.1.2022.
https://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v19.pdf

Kategorie: Viz závodní program. Postupový klíč na MČR – viz závodní program, ostatní informace budou zveřejněny na stránkách ČGF

B/ Technická ustanovení: závod jednotlivkyň nábor a ligová soutěž družstev

10. Závodní kategorie:

II., III., IV. a V. liga dle Závodního programu - ZÁVOD DRUŽSTEV

Družstva jsou složena až ze 6 závodnic. Hostování povoleno. Základ družstva tvoří min. 2 závodnice mateřské jednoty. Družstva startují ve složení 3+1. Do výsledku družstva se započítávají vždy min. 2 známky mateřské jednoty.

- **II. liga** (8 let a starší – 2015 a st.) – obtížnost VS5 B - postup na MČR (podmínkou účasti je splnění 109,00 bodů v přeboru kraje)
- **III. liga** (7 let a starší - 2016 a starší) obtížnost VS5 C (družstvo možno v libovolném věkovém složení)
- **IV. liga** (7–12 let – 2016-2011) obtížnost dle ZP str. 51
- **V. liga** (7–9 let – 2016-2014) obtížnost dle ZP str. 50

Specifikace nářadí Liga

V. liga	IV. liga	III. liga	II. liga
Přeskok Tréninkový stůl mělký 100 cm nebo bedna našíř 90 cm + žíněnky v úrovni stolu (bedny) (nutno uvést do rozpisu)	Přeskok přeskokový stůl 110 cm	Přeskok přeskokový stůl 120 cm	Přeskok Přeskokový stůl podle pravidel FIG ochranný límec
Bradla Podle pravidel FIG. Povoleny jsou přídavné žíněnky ve výšce 20 cm.	Bradla Podle pravidel FIG. Povoleny jsou přídavné žíněnky ve výšce 20 cm.	Bradla Podle pravidel FIG. Povoleny jsou přídavné žíněnky ve výšce 20 cm.	Bradla Podle pravidel FIG.
Kladina výška 100 cm	Kladina výška 125 cm	Kladina výška 125 cm	Kladina výška 125 cm
Prostná plocha 12 x 12 nebo pás	Prostná plocha 12 x 12 nebo pás	Prostná plocha 12 x 12 nebo pás	Prostná plocha 12 x 12

NÁBOR A – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (6 let a mladší – 2017 a ml. – možnost i neregistrovaných v GIS)

PŘESKOK bedna 80 cm - 5 dílů
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků
+ výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

KLADINA výška 80 cm
volná sestava s povinnými požadavky

1. jedna řada (využití celé délky kladiny) 0,50 b.
2. druhá řada (využití celé délky kladiny) 0,50 b.
3. gymnastický skok 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) s výdrží 0,50 b.
5. 4 prvky 0,50 b.

Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufr), seskok roznožením přednožmo (štika)

PROSTNÁ pás 12 x 2 m
volná sestava s povinnými požadavky

1. 1 x využít celou délku pásu 0,50 b.
2. gymnastický skok 0,50 b.
3. akro prvek 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) s výdrží 0,50 b.
5. 5 prvků 0,50 b.

Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor prostná – prvky A: váha předklonmo/stranou/arabeska

HODNOCENÍ KLADINA + PROSTNÁ: dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.

Známka E: 10,00 b.

V této kategorii **nebudou** uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.

NÁBOR B – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (7 let, r. n. 2016 – možnost i neregistrovaných v GIS)
PŘESKOK Z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku kotoul letmo přes měkkou překážku 60 cm na žíněnku 20 cm (srážky dle VS0 ZP – str. 16), 2 skoky, lepší se počítá

KLADINA výška 100 cm
povinná sestava a srážky dle VS0 ZP – str. 17

PROSTNÁ pás
povinná sestava a srážky dle VS0 ZP – str. 18

11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři. Registrace závodnice v ČGF, registrační průkaz, platná lékařská prohlídka – u závodnic II. ligy od tělovýchovného lékaře. Závodnice cvičící prostná na hudební doprovod – každá závodnice **aktuální hudební doprovod nahraný na GISu před uzávěrkou přihlášek!**

12. Startovné: pro závodnice registrovaných oddílů ČGF ve výši **300 Kč** za závodnici, pro závodnice neregistrovaných oddílů ČGF ve výši **400 Kč**.

13. Časový rozvrh: předpokládané zahájení závodu v 9:45, další bude upřesněno po uzávěrci přihlášek dle počtu závodnic, budete informováni prostřednictvím GIS

14. Tituly a ceny: Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom. Vyhlášení výsledků proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.



Jiřina Siegllová
Předseda KSK SG Karlovarský kraj

Petra Špottová
Předseda KSK SG Plzeňský kraj

A handwritten signature in black ink that reads "Petra Špottová". The signature is written in a cursive, flowing style.