

Přebor města Ostravy a závod přípravek ve sportovní gymnastice mužů

sobota, 21. 10. 2023

Závod je určen i pro mimoostravské oddíly.

Místo: Tělocvična ZŠ a Gymnázia Hello, Čs. exilu 491/23, Ostrava-Poruba

GPS: 49.8255844N, 18.1689453E

Pořadatel: SGC Ostrava, z.s.

Kontakt: mail: sgcostrava@gmail.com, tel. 728 578 176

Všeobecná ustanovení:

1. **Přihlášky:** prostřednictvím GIS do **16 .10. 2023**
2. **Losování:** středa, 18. 10. 2023
3. **Startovné:** 400,- Kč za závodníka
4. **Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného
5. **Závodní kancelář:** otevřena v místě závodu od 8.00 hodin
6. **Činovníci:**

ředitelka závodu:	Samira Ševčíková El-Khairy
hlavní rozhodčí:	František Adamovič
jednatelka:	Markéta Faltýnková

Technická ustanovení:

7. Závodí se dle platných pravidel FIG SGM, ZP SGM včetně úprav a doplňků platných pro rok 2023 a dle ustanovení tohoto rozpisu
8. **Úbor** dle platných pravidel SGM.
9. **Startují** jednotlivci dle vypsání kategorií. V případě malého počtu přihlášených závodníků v kategorii II. (VS2 mladší) a III. (VS2 starší) budou kategorie sloučeny. Závod je otevřený i pro mimoostravské oddíly.
10. **Ceny:** závodníci na 1. - 3. místě obdrží medaili, diplom a věcnou cenu. Nejlepší závodník z ostravského oddílu v kategoriích I., II. a III. získá titul Přeborník města Ostravy, pohár a diplom.
11. **Disciplíny:** kruhy, přeskok, hrazda
12. **Časový program:** bude upřesněn po uzávěrci přihlášek
8.00 – otevření tělocvičny
9.30 – zahájení závodu

KATEGORIE:

- I. VS1 (viz ZP str. 13)
- II. VS2 mladší (viz ZP str. 17)
- III. VS2 starší (viz ZP str. 17)
- IV. Začínající žáci roč. 2014 a mladší – kategorie je určena **pouze** pro začínající gymnasty

Požadavky dle ZP Nejmladší žáci (str. 8) a následujících úprav:

Kruhy:

- E max: 3 prvky = 10 b.
- neuplatňuje se srážka za chybějící závěr

Přeskok:

- výskok do vzporu dřepmo a přímý seskok – D = 0.0 b.

Hrazda:

- E max: 3 prvky = 10 b.
- neuplatňuje se srážka za chybějící závěr