



pořádá

závod děvčat ve sportovní gymnastice



HALLOWEEN CUP



Datum: sobota, 21. 10. 2023

Místo: Tělocvična ZŠ a Gymnázia Hello, Čs. exilu 491/23, Ostrava-Poruba

GPS: 49.8255844 N, 18.1689453E

Pořadatel: SGC Ostrava, z.s.

Kontakt: mail: sgcostrava@gmail.com, tel. 728 578 176



Všeobecná ustanovení:

- Přihlášky:** prostřednictvím GIS do 16.10.2023
pokud oddíl není členem ČGF na email: sgcostrava@gmail.com
- Losování:** středa, 18.10.2023
- Startovné:** 300,- Kč za závodnici
- Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného
 - jedna/jeden kvalif. rozhodčí na každých 2-8 závodnic
 - chybějící rozhodčí – pokuta 500,-Kč/oddíl
- Závodní kancelář:** otevřena v místě závodu od 8.00 hodin
- Činovníci:**

ředitelka závodu:	Markéta Hrabánková
hlavní rozhodčí:	Miroslava Dudová
jednatel:	Samira El-Khairy
lékařský dozor:	MUDr. Hana Cigánková

Technická ustanovení:

- Závodí se dle platných pravidel FIG SGM, SGŽ a ZP 2023 a dle ustanovení tohoto rozpisu.
- Úbor – závodnice, trenéři a rozhodčí dle platných pravidel SGŽ.
- Časový program – bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.
- Losování – středa, 18.10.2023.

Ceny:

- Všechny kategorie: 1. - 3. místo- medaile, diplom a věcná cena. Všechny závodnice obdrží drobnou upomínkovou cenu
- Kategorie I. – každý ročník bude vyhlášen zvlášť.
- Kategorie II.-VII.: v případě většího množství závodnic v jednotlivých kategoriích, budou kategorie rozděleny.

KATEGORIE:

Pro kategorie s výjimkou VII. kategorie (VS5 B) platí DT (ZP str. 52).

Kategorie s upravenými požadavky:

- I. kategorie: roč. 2017 a mladší (lavička, prostná)
- II. kategorie: roč. 2017 (bradla, kladina 50 cm)
- III. kategorie: roč 2015-2016 (bradla, kladina 100 cm)

Kategorie dle ZP:

- IV. kategorie: roč. 2014-2013 - obtížnost VS3 C (bradla, kladina)
- V. kategorie: roč. 2014-2013 - obtížnost VS4 B (bradla, kladina)
- VI. kategorie: roč. 2012 a starší – obtížnost VS 4 C (bradla, kladina)
- VII. kategorie: roč. 2012 a starší – obtížnost VS5 B (bradla, kladina)

Nářadí:

- lavička polstrovaná, neodpružený akrobatický pás
- kladina Spieth, bradla Gymnova



I. KATEGORIE: ROČ. 2017 A MLADŠÍ

- bez specifických SP
- max. D známka na lavičce a prostných jsou 4,00 body (za každý prvek dle pravidel DT/FIG 1,00 b,)
- více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem
- závod proběhne bez rozcvičení 30 s před závodem na jednotlivém nářadí
- nebudou uplatňovány srážky za krátkou sestavu a umělecký projev

Lavička – polstrovaná

- 4 prvky z pravidel DT/FIG, každý prvek + 1,00 b., max. D 4,00 b.

Prostná – neodpružený akrobatický pás

- 4 prvky z pravidel DT/FIG, každý prvek + 1,00 b., max. D 4,00 b.

II: KATEGORIE - ROČ. 2017

BRADLA – povinná sestava, žerd' po čelo

- nebude uplatňována srážka za krátkou sestavu

Skladební požadavky	Hodnota
1. přešvih skrčmo/schylmo do svisu vnesmo vzadu (výdrž)	1,00 b
2. svis střemhlav vzadu (výdrž)	1,00 b
3. svis vnesmo vzadu (výdrž) a přešvih schylmo do visu vnesmo (výdrž)	1,00 b
4. shyb do visu (výdrž), plynule do shybu stojmo	1,00 b

Bonifikace – dále pak následuje požadavek č. 1	
výmyk v provedení tahem a sešin do svisu	1,50 b
výmyk v provedení odrazem (i střídnonož) a sešin do svisu	1, 00 b

KLADINA - 50 cm

Skladební požadavky	Hodnota
akrobatický prvek DT/FIG	0,50 B
gymnastický prvek DT/FIG	0,50 B
obrat jednož min. 180 ⁰	0,50 B
závěr: rondát	0,50 B
Známka D = hodnota SP + hodnota prvků	

Kladina – krátká sestava (neutrální srážka)

Minimálně 5 prvků

- 4 prvky – srážka 1,00 b.,
- 3 prvky – srážka 2,00 b.,
- 2 prvky – srážka 3,00 b.,
- 1 prvek – srážka 5,00 b.,
- 0 prvků – srážka 8,00 b.



III. KATEGORIE: ROČ. 2016–2015

BRADLA

Skladební požadavky	Hodnota
1. výmyk	0,50 b
2. prvek blízky žerdi	0,50 b
3. zákmih do vodorovna (ramena-boky-špičky)	0,50 b

Bonifikace	
Vzpor vzklopno (nahrazuje SP č. 1 - výmyk)	1,00 b
Zákmih snožmo nebo roznožmo do stoje na rukou	1,00 b

Známka D = hodnota SP + hodnota prvků + bonifikace

Krátká sestava:

- Minimálně 3 prvky
- 2 prvky – srážka 2,00 b.,
- 1 prvek – srážka 5,00 b.,
- 0 prvků – srážka 8,00 b.

KLADINA – 100 cm

Skladební požadavky	Hodnota
1. akrobatický prvek vpřed/stranou/vzad	0,50 B
2. skok s rozsahem 180°	0,50 B
3. obrat jednož min. 180°/ kotoul FIG	0,50 B
4. závěr: rondát	0,30 B
závěr: salto (nahrazuje SP č. 4 - rondát)	0,50 B
Maximální hodnota D známky: SP + hodnota prvků	

Krátká sestava:

Minimálně 6 prvků

- 5 prvků – srážka 1,00 b.,
- 4 prvky – srážka 2,00 b.,
- 3 prvky – srážka 3,00 b.,
- 2 prvky – srážka 4,00 b.,
- 1 prvek – srážka 6,00 b.,
- 0 prvků – srážka 8,00 b.



IV. KATEGORIE: ROČ. 2013-2014

Bradla: požadavky dle ZP Linie C (str. 13)

Kladina: požadavky dle ZP Linie C (str. 13)

V. KATEGORIE: ROČ. ROČ. 2013-2014

Bradla: požadavky dle ZP VS4 B (str. 14)

Kladina: požadavky dle ZP VS4 B (str. 14)

VI. KATEGORIE ROČ. 2012 A STARŠÍ

Bradla: požadavky dle ZP Linie C (str. 13)

Kladina: požadavky dle ZP Linie C (str. 13)

VII. KATEGORIE ROČ. 2012 A STARŠÍ

Bradla: požadavky dle ZP VS5 B (str. 15)

Kladina: požadavky dle ZP VS5 B (str. 15)

