

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

ROZPIS

PŘEBORU PLZEŇSKÉHO A KARLOVARSKÉHO KRAJE



VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

MUŽSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

NEDĚLE 12.11.2023

A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj – odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1
2. **Datum:** **NEDĚLE 12.11.2023**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**
 - ředitel a hlasatel závodu: Jan Luboš
 - hlavní rozhodčí: Mráček Viktor
 - technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň 1
 - jednatel závodu: Špottová Petra
 - počtářská komise: Špottová Petra
5. **Přihlášky:** **Do neděle 5. 11. 2023** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF (www.gymfed.cz) nebo na e-mail: sgkrajplzen@centrum.cz (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Prosim o přihlášení rozhodčích rovněž přes GIS (osloveni budou KSK všichni vyškolení rozhodčí PL a KV kraje).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK SG 8.11.2023.
7. **Cestovné:** Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:**
Bude otevřena v místě závodu v 8:30 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle platných pravidel ČGF, Závodního programu mužských složek platného od 31.1.2016 s opravou ze dne 11.4.2023 (dostupné na www.gymfed.cz), soutěžního řádu a pro kategorii nábor dle přílohy tohoto rozpisu.

B/ Technická ustanovení:

10. Disciplíny:

NEPOSTUPOVÉ SLOŽKY

Nábor	6 – 8 let	rozpis níže
Nejml. žáci	7 - 9 let	/ZP str. 8/
Mladší žáci	do 11 let	/ZP str. 9/
Starší žáci	do 14 let	/ZP str. 10/
Kadeti	do 15 let	/ZP str. 11/
Dorostenci	15 – 18 let	/ZP str. 11/
Junioři	do 18 let	/ZP str. 12/
Muži	nad 18 let	/ZP str. 12/
POSTUPOVÉ SLOŽKY		
VS 1	7 - 9 let	/ZP str. 13/
VS 2 ml.	do 11 let	
st.	12-13 let	/ZP str. 17/
VS 3	do 15 let	/ZP str. 20/
VS 4	do 18 let	/ZP str. 20/

ROZPIS NÁBOR

- Přeskok:** bedna našir, výška 80-100 cm
výskok seskok D = 3 b.
nebo kotoul letmo D = 4 b.
E = 10 b.
- Akrobacie:** pás 12 m, min. 1 řada
obtížnost: 4 prvky (každý 1 b.), spec. požadavek – prvek pohyblivosti
D = 4 b., E = 10 b.
za chybějící prvek či požadavek srážka - 1 b.
- Kruhy:** obtížnost: 4 prvky (každý 1 b.)
spec. požadavek – přednost výdrž 2 sec.
předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně
za chybějící prvek či požadavek srážka - 1 b.

11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři.

Registrační průkaz, platná lékařská prohlídka.

Startovné pro závodníky registrovaných oddílů ČGF ve výši 300 Kč za závodníka, pro závodníky neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 400 Kč (neregistrovaní závodníci startující pouze v kategorii nábor).

12. Úbor:

Podle pravidel SG pro rozhodčí, závodníky a trenéry.

13. Předpokládaný časový rozvrh:

8.45	otevření budovy
8.45 – 9.00	prezenze závodníků
9.00 – 9.40	volné rozcvičení na závodišti
9.30	porada trenérů a rozhodčích
9.45	zahájení závodu
13.00	předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

Změna časového rozvrhu dle přihlášených závodníků!!!

Budete informováni e-mailem po uzávěrce přihlášek.

14. Tituly a ceny: Závodníci v každé kategorii na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom, vyhlášení výsledků proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.



Luboš Jan
Ředitel závodu

Petra Špottová
Předseda KSKPlzeň