



Oddíl sportovní gymnastiky TJ Valašské Meziříčí
Vás srdečně zve na

33. ročník MEMORIÁLU Miloše Bortla

Pořadatel: Oddíl sportovní gymnastiky Tělovýchovné jednoty Valašské Meziříčí

Datum: 23.3.2024, sobota

Místo: ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí
GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'

Kontakt: email: jananekolova@centrum.cz, tel: 602 540 251

Činovníci závodu:

ředitelka závodu:	Jana Nekolová
Vedoucí nástupu:	Jitka Pelcová
hlavní rozhodčí:	Milan Bortel
zdravotník:	Petra Kozelská

Všeobecná ustanovení:

- přihlášky** prostřednictvím GIS do 15.3.2024; pro neregistrované na mail: jananekolova@centrum.cz
- startovné:** 300 Kč za závodnici
- podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 5 závodnic, bez nominace rozhodčích nelze startovat!
- hudba:** nahrát přes GIS do 15.3.2024, u neregistrovaných závodnic zaslat na: jananekolova@centrum.cz
- losování:** pondělí 18.3.2024
- za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl
- ubytování není zajištěno
- občerstvení formou bufetu
- vstupné: 20 Kč na diváka

Technická ustanovení:

- a) **předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG a Závodního programu 2023 a dle ustanovení tohoto rozpisu, v gymnastickém čtyřboji, kromě 1. kat.!
- b) **startují:** jednotlivkyňe dle vypsaných kategorií a omezení
- c) **úbor:** dle pravidel FIG
- d) **časový program:** bude upřesněn po uzávěrcce přihlášek
- e) **ceny:** 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaile, diplom, věcnou cenu; bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic z každé kategorie

Časový plán:	7:30	otevření tělocvičny, registrace závodnic
	8:00	volné rozcvičení
	9:00	porada rozhodčích a trenérů
	9:15	seřazení závodnic na nástup v tělocvičně
	9:30	nástup a zahájení závodu 1. sledu

Kategorie:

Pro všechny kategorie platí pravidla FIG včetně DT (kromě Elite). Před druhým a dalšími sledy pouze organizované rozcvičení po družstvech. Závod proběhne bez 30 s. rozcvičení před závodem na jednotlivém nářadí.

V 1. až 7. kategorii nesmí startovat závodnice, které se v roce 2023 zúčastnili MČR VSA, VSB + I. a II. ligy.

Kategorie 8. je určena pro závodnice, které se v roce 2023 zúčastnili MČR max. VSB a II. ligy.

I. kategorie:	Nejmladší přípravka - 2017 – 2018 – DVOJBOJ (viz. rozpis)
II. kategorie:	Přípravka ročník – 2016 (viz. rozpis)
III. kategorie:	Nejmladší žákyně – 2015 (viz. rozpis)
IV. kategorie:	Mladší žákyně - 2014 – VS3C
V. kategorie:	Starší žákyně ročník 2013-2012 – VS4 C
VI. kategorie:	Juniorky - 2011-2010 – VS5 C
VII. kategorie:	Ženy - 2009 a starší – VS6 C
VIII. kategorie:	Elite - VS5 B (ZP str. 1)

I. kategorie Nejmladší přípravka ročník 2017 - DVOJBOJ

Lavička

1. Náskok do dřepu
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický skok
4. Obrat jednonož o 180°
5. Seskok – přímý skok

Prostná

1. Pirueta o 180°
2. Akrobatický prvek stranou/vpřed
3. Akrobatický prvek vzad
4. Čertík
5. Gymnastický skok (jiný než čertík)

Lavička, prostná – za každý splněný požadavek 1 bod. Maximální známka 5 body. Nepočítá se obtížnost prvků. Neuplatní se srážka za krátkou sestavu.

II. kategorie Přípravka ročník 2016

Přeskok: 1. Přemet do lehu (výška bedny + - 90 cm)
Známka E z 10 b.

Bradla: 1. Náskok prvkem
2. Točivý prvek
3. Seskok prvkem

Známka D: 0,5 bodu za každý uznaný prvek + HO

Známka E:
E = 3 prvky E z 10 bodů
E = 2 prvky E z 8 bodů
E = 1 prvek E z 6 bodů

Kladina: 45 cm

1. Gymnastický skok
2. Akrobatický prvek zacvičený na kladině
3. Obrat jednož min. 180°
4. Seskok štika 0,3 bodu; seskok rondát 0,5 bodu

Prostná:

1. Pasáž/vazba 2 různých gymnastických skoků
2. Obrat jednož min. 360°
3. Akrobatický prvek vpřed/stranou

Hudební doprovod možný, bonifikace za hudbu vždy 0,5 bodu

Kladina, prostná – za každý splněný požadavek 0,5 bodu + HO. Minimálně 6 prvků.

Známka E:	4 prvky E z 6 bodů
6 prvků E z 10 bodů	3 prvky E z 4 bodů
5 prvků E z 8 bodů	1 a 2 prvky E z 2 bodů

III. kategorie Nejmladší žákyně 2015

Přeskok:

1. Přemet do lehu (výška bedny + - 90 cm)

Známka E z 10 b.

Bradla:

1. Náskok prvkem
2. Točivý prvek
3. Seskok prvkem

Známka D: 0,5 bodu za každý uznaný prvek + HO
Známka E: E = 3 prvky E z 10 bodů
E = 2 prvky E z 8 bodů
E = 1 prvek E z 6 bodů

Kladina: 100 cm

1. Gymnastický skok
2. Akrobatický prvek zacvičený na kladině
3. Obrat jednož min. 180°
4. Seskok rondát 0,3 bodu; seskok saltem 0,5 bodu
5. Pohyb stranou a blízký kladině

Prostná:

1. Pasáž/vazba 2 různých gymnastických skoků
2. Obrat jednož min. 360°
3. Akrobatický prvek vpřed/stranou
4. Přemet vpřed / vzad
5. Spojení 2 akro prvků min. jeden s projitím stojem na rukou
6. Akro prvek vzad s letovou fází – bonif. 0,5 bod

Hudební doprovod možný, bonifikace za hudbu vždy 0,5 bodu

Kladina, prostná – za každý splněný požadavek 0,5 bodu + HO. Minimálně 6 prvků.

Známka E:
6 prvků E z 10 bodů
5 prvků E z 8 bodů
4 prvky E z 6 bodů
3 prvky E z 4 bodů
1 a 2 prvky E z 2 bodů

Nářadí: Přeskokový stůl, certifikovaný odrazový můstek FIG, odrazový můstek Bänfer, bradla Bänfer, kladiny Bänfer, AirTrack pás 14 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů.

Omezení počtu: Z jednoho oddílu je možné přihlásit maximálně 10 závodnic, vyjma domácího oddílu. V případě nenaplnění kapacity bude možné dohlásit náhradnice, v případě velkého počtu přihlášených závodnic budeme muset přistoupit k redukci. Náhradnice pište na email: jananekolova@centrum.cz.

Maximální počet závodnic je stanoven na 180 závodnic.

Těšíme se na Vaši účast!

