

T.J. SOKOL KAMPA A SOKOLSKÁ ŽUPA PODBĚLOHORSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

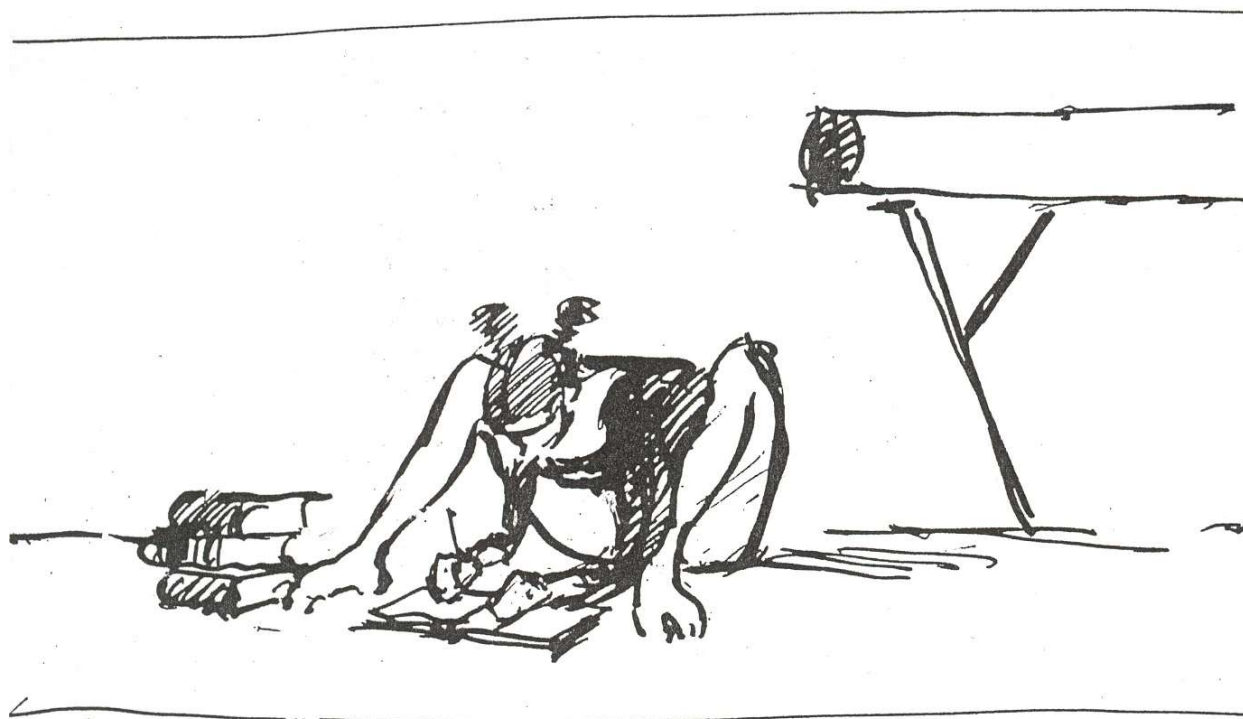
Tel.: 606 313 515

E-mail: sokol.kampa@centrum.cz

35. ROČNÍK

MEMORIÁLU
VĚRY MEDOVÉ

10. 11. 2024



VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel	oddíl SG T.J. Sokol Kampa a Sokolská župa Podbělohorská	
2. Datum	neděle 10. 11. 2024	
3. Místo	Sokolovna T.J. Sokol Žižkov II Na Balkáně 812 130 00 Praha 3	
4. Činovníci závodu	Ředitel	Victorie Kubínová
	Jednatel	Jana Novotná
	Hlasatel	Victorie Kubínová
	Technická četa	oddíl SG T.J. Sokol Kampa
	Počtářská komise	Lenka Šotolová
	Hlavní rozhodčí	Eliška Pospíšilová
5. Přihlášky	Do neděle 3. 11. 2024 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.	
6. Losování	Ve středu 6. 11. 2024 v sokolovně T.J. Sokol Žižkov II.	
7. Závodní kancelář	Bude otevřena v místě závodu od 8:30 hod.	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

8. Hodnocení	Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu. Pro všechny kategorie platí Doplňková tabulka prvků.	
9. Startují	I. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2018–2019
	II. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2016–2017
	III. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2014–2015
	DRUŽSTVA	Pouze jedno z TJ, započítává se z každé kategorie nejlepší závodnice.
10. Vložený závod	Cena Alenky Záměstné na kladině – 13. ročník. Nejlepší výkon na kladině závodnice III. kategorie bude odměněn zvláštní cenou na památku trenérky, učitelky a československé reprezentantky A. Záměstné.	
11. Omezení	Max 12 závodnic z jedné T.J. – startovné za každou závodnici 300,- Kč. 13. a každá další závodnice platí zvýšené startovné 400,- Kč.	
12. Podmínka účasti	ZAPLACENÉ STARTOVNÉ. Za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.	
13. Nominace rozhodčích	Každý oddíl je povinen vyslat na každých 6 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí pro celý závod (jméno a kategorii, prosím, uvést do přihlášky). V případě neúčasti rozhodčí z T.J. hradí oddíl zvýšené startovné o 600,- Kč na každou kategorii.	
14. Časový pořad		
	8:45 – 12:15	závod III. kategorie
	12:50 – 15:50	závod II. kategorie
16:30 – 18:00	závod I. kategorie	
	Závod I. a II. kategorie bude probíhat bez 30 s rozcvičení před závodem na náradí!	
	Změna časového pořadu je vyhrazena pořadatelem. Časový pořad bude aktualizován po losování.	

I. KATEGORIE – žákyně narozené 2018–2019
D_{max}=2,00 b. (pouze skladební požadavky – viz níže)

PŘESKOK bedna našíř ±80 cm, můstek (možno použít menší pěnový můstek), žíněnka

Povinný skok: Výskok do vzporu dřepmo na bednu, plynule přímý skok a doskok na žíněnku.
D=2,00 b. Povoleno 1 přeskok.
V případě předvedení přeskoku hodnoceného „0“ povolen druhý skok (bez srážky).

HRAZDA doskočná

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. ze svisu přešvih skrčmo do svisu vzesmo vzadu (výdrž) | 0,50 b. |
| 2. přešvih schylmo do přednosu ve svisu | 0,50 b. |
| 3. výdrž v přednosu ve svisu – úhel 90° | 0,50 b. |
| 4. zákmihem seskok | 0,50 b. |

LAVIČKA široká

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. gymnastický skok FIG/DTP | 0,50 b. |
| 2. gymnastický prvek FIG/DTP různý od SP#1 | 0,50 b. |
| 3. kotoul (náskok, nebo v sestavě) | 0,50 b. |
| 4. seskok: odrazem snožmo přímý skok do stoje na žíněnku | 0,50 b. |

PROSTNÁ pás 12 m

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. arabeska (výdrž min. 2 s) | 0,50 b. |
| 2. gymnastický skok | 0,50 b. |
| 3. kotoul vpřed do placky | 0,50 b. |
| 4. přemet stranou | 0,50 b. |

* na kladině a prostných nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5

II. KATEGORIE – žákyně narozené 2016–2017
D_{max}=2,00 b. (pouze skladební požadavky – viz níže)

PŘESKOK bedna měkká (GYMNOVA) ±90 cm, žíněnky v úrovni bedny, možný měkký můstek

Povinný skok:

1. z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech 2,00 b.
2. výskok do vzporu dřepmo na bednu a plynule přímý skok a doskok na žíněnku 1,00 b.

Povolen 1 přeskok.

V případě předvedení přeskoku hodnoceného „0“ povolen druhý skok (bez srážky).

BRADLOVÁ ŽERĎ dosažná

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. výmyk tahem, nebo vzepření vzklopmo 0,50 b.
2. zákmih min. do vodorovna (ramena-boky-špičky v rovině) 0,50 b.
3. toč vzad 0,50 b.
4. zákmihem seskok, nebo podmet 0,50 b.

KLADINA (100 cm) čas max. 60 s

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. gymnastický skok 0,50 b.
2. akrobatický prvek *) 0,50 b.
3. gymnastický prvek FIG různý od SP#1 0,50 b.
4. seskok – „štika“ (skok s přednožením roznožmo), nebo rondat 0,50 b.

*) Poznámka: skladební požadavek č. 2 lze plnit také kotouly, stojí na rukou a prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, nelze plnit výdržemi. Prvky musí být předvedeny na kladině (nikoli jako náskok, nebo seskok).

PROSTNÁ pás 12 m čas max. 60 s

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. pasáž nejméně dvou gymnastických skoků odrazem z jedné nohy 0,50 b.
2. odrazem z kleku špicar do stoje na rukou 0,50 b.
3. VAZBA kotoul a gymnastický skok 0,50 b.
4. VAZBA nejméně dvou akrobatických prvků 0,50 b.
(oba musí projít stojem na rukou, mohou být stejné)

III. KATEGORIE – žákyně narozené 2014–2015D_{max}=dle pravidel FIG – volné sestavy s úpravou skladebních požadavků (viz níže)**PŘESKOK** přeskokový stůl, výška 110 cm

Volný přeskok Povoleny jsou 2 přeskoky stejné, nebo různé.
Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
Rozcvičení: pokud závodnice předvádí skoky ze skupiny 1, povoleny pouze 2 rozběhy.

BRADLA doskok na žíněnku výšky max. 60 cm**Skladební požadavky (max 2,00 b.)**

1. vzepržení vzklopno 0,50 b., nebo výmyk tahem 0,10 b.
2. toč vpřed, nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemyk apod.)
3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší (nemusí být prvkem → bez srážky)
4. zákmih min. 45° (celé tělo v linii, při zákmihu roznožmo – nutné spojit nohy)

Na bradlech musí závodnice předvést min. 5 prvků.

Méně než 5 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto :

při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body
při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

KLADINA výška 125 cm, čas max. 1:30**Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. gymnastický skok FIG
2. obrat jednož min. 180°
3. akrobatický prvek *)
4. akrobatický prvek *)

*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 lze plnit také kotouly a prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, nelze plnit výdržemi. Prvky musí být různé a musí být předvedeny na kladině (nikoli jako náskok, nebo seskok).

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle pravidel FIG:

při předvedení 7+ prvků	bez neutrální srážky
při předvedení 5-6 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 3-4 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 1-2 prvků	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

PROSTNÁ čas max. 1:30, hudba možná (bonus za hudbu a muzikálnost max 0,5 b.)**Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. pasáž nejméně 2 různých gym. skoků FIG odrazem z jedné nohy (FIG čl. 13.3, SP #1)
2. obrat jednož min. 360°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou s letovou fází *)
4. akrobatický prvek vzad s letovou fází*)

*) Poznámka: skladební požadavky č. 3 a 4 musí být předvedeny v akrobatické řadě.

Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i samostatné salto odrazem snožmo a také spojení min. 2 různých akrobatických prvků – z nichž alespoň 1 musí být s letovou fází (např.: hvězda + blecha, přemet vpřed + rondat, atd.). Do akrobatické řady nelze použít kotouly a stoje na rukou. V různých řadách bez salta se prvky nesmí opakovat.
Na prostných jsou akrobatické prvky provedené doskokem snožmo, nebo jednož považovány za stejné (např. blechu a flik lze v sestavě a do akro řad počítat pouze jednou).

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle pravidel FIG (viz. kladina).

Příloha

**DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ
NAD RÁMEC PRAVIDEL FIG**

PŘESKOK	hodnoty přeskoků
	roznožka 0,80 b.
	roznožka se zášvihem 1,30 b.
	skrčka 1,00 b.
	skrčka se zášvihem 1,50 b.

BRADLA	prvky A
	výmyk na nižší žerdi
	výmyk na vyšší žerdi
	výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo
	podmet ze vzporu stojmo
	podmet ze zákmihu (bez výšlapu)

KLADINA	prvky A
	gymnastické prvky: skok prohnutě s obr. 180° skok se skrčením přednožmo („kufr“) obrat jednož o 180° v libovolném provedení váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držení nohy (roznožení min. 135°)
	akrobatické prvky: kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu rychlý kotoul vpřed kotoul vzad přes rameno náskok do vzporu dřepmo
	akro prvky – závěry: rondat odrazem z rukou na konci kladiny přemet vpřed stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo odrazem jednož salto stranou prohnutě (arab) odrazem jednož salto vpřed prohnutě (šprajcka)

PROSTNÁ	prvky A
	gymnastické prvky: nůžky čertík s obr. 180° skok se skrčením přednožmo skok se skrčením přednožmo s obr. 180°
	akrobatické prvky: kotoul vpřed kotoul vzad stoj kotoul (bez obratu) kotoul vzad do stoje na rukou přemet stranou přemet vpřed zvolna přemet vzad zvolna

Eliška Pospíšilová
hlavní rozhodčí

Victorie Kubínová
ředitelka závodu