



POZVÁNKA

SEMINÁŘ: DOPOMOC NA AKROBACII – ÚROVEŇ 2 (VYŠŠÍ)

Termín konání: 6.-7.1.2024

Místo: gymnastická tělocvična, JoJo Gym, 5. května 1064, Dobřichovice (odkaz [zde](#))

Vedoucí lektor: Anna Majerová, mezinárodní rozhodčí, členka Technické komise TeamGym ČGF

Odborní lektori: Michal Říšský, trenér národní reprezentace ČR a Islandu

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program (orientační – bude upřesněno dle přihlášeného počtu účastníků):

Sobota 6.1. **08:30 – 09:00** Příjezd, registrace
 09:00 – 17:00 Praxe v tělocvičně (včetně pauz na občerstvení a oběd)

Neděle 7.1. **08:30 – 09:00** Příjezd, registrace
 09:00 – 16:00 Praxe v tělocvičně (včetně pauz na občerstvení a oběd)

Zaměření semináře – úroveň 2 (vyšší) - 12 hodin, tj. 16x45min

Metodika a dopomoc obtížnějších prvků na akrobacii a trampolíně (přeskoku). Cílovou skupinou jsou trenéři TeamGym a dalších gymnastických sportů, kteří dané prvky využívají během přípravy. Minimální věk účastníků je 18 let.

Podmínka účasti pro trenéry je absolvování jednoho z uvedených školení/kurzů:

- ČGF: školení III. třídy TeamGym
- ČGF: seminář Dopomoc na akrobacii a trampolíně - úroveň 1 (pokročilá)
- European Gymnastics: TeamGym Coaches Course minimálně Level 1

Z hlediska obtížnosti je seminář zaměřen následovně:

Akrobacie: přemet vpřed-salto toporně (i s obraty), salto-přemet, salto-rondat-flik, opakované fliky, rondat-flik-salto (i s obraty), rondat-flik-dvojně salto vzad

Upozornění: Cílem semináře je získání praktických zkušeností. Z tohoto důvodu je omezená kapacita semináře na 20 účastníků. Trenéři, kteří budou moci s sebou přivést demonstrátory schopné předvádět výše uvedené prvky, budou upřednostněni.

Účastníci by měli mít na sobě sportovní oblečení pro praktickou výuku v tělocvičně (bez šperků). Dovolujeme si upozornit na nutnost krátkých nehtů pro zajištění bezpečnosti demonstrátorů.

Demonstrátoři: předpokládáme, že trenéři si zajistí ze svých klubů demonstrátory s potřebnou výkonností. Seminář je nicméně otevřen všem gymnastům-demonstrátorům, kteří chtějí pomoci TeamGym, trenérům a zároveň využít možnost trénovat s velmi zkušeným trenérem.

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady (možnost přímo v objektu JoJo Gym)



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně, uveďte požadavek spolu s registrací (součástí formuláře)!

Poplatek: **4000 Kč** za každého účastníka semináře (trenéra)

Úhrada účastnického poplatku na základě faktury vystavené ČGF a zaslané na kontaktní e-mail uvedený v registračním formuláři.

Registrace na seminář do 30.11., odkaz na registrační formulář [zde](#).

Upozorňujeme na nutnost včasné registrace vzhledem k omezené kapacitě semináře!

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym