

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY TJ VOKD OSTRAVA – PORUBA

pořádá

49. ročník

závodu o

ZLATÝ ŠTÍT

XIV. ročník

MEMORIÁL MIROSLAVA BERNATÍKA



29. DUBNA 33, OSTRAVA – VÝŠKOVICE (tělocvična GK Vítkovice)

24. ÚNORA 2024

Závod se koná za podpory statutárního města Ostravy.

OSTRAVA!!!

Všeobecná ustanovení :

Datum konání: 24. února 2024

Místo konání: 29. DUBNA 33, OSTRAVA – VÝŠKOVICE (tělocvična GK Vítkovice)

Vedoucí činovníci:
Ředitel - Ing. Bučko Josef
Hl. rozhodčí - Všečeková Jana
Jednatel - Krejčová Andrea

Přihlášky : uzávěrka přihlášek **18. 2. 2024 přes GIS**

kontaktní telefon: 737 682 638 (Krejčová)
603 205 836 (Bučko)

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka.

Losování: bude provedeno **předem** dle přihlášek.

Startovné: **400,-Kč / závodnice**

(Prosíme o platbu startovného souhrnně za jeden oddíl. Nikoliv za jednotlivce. Děkujeme)

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, doklad o příslušnosti k oddílu – klubu,
za zdravotní stav odpovídá oddíl - klub, delegování **1 rozhodčí na každých 7 závodnic**, při nezajištění
rozhodčí uhradí oddíl – klub poplatek **+50,- Kč za závodnici (hradíme tím navíc pozvané rozhodčí).**

Technická ustanovení :

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG sportovní gymnastiky PLATNÉ od 1. ledna 2022,
Závodního programu ženských složek ČGF (verze 19): Prosinec 2017 aktualizace červen 2021 - platnost od
1. 1. 2022 a ustanovením tohoto rozpisu. [Závodní program](#)

Startují: jednotlivkyně oddílů a klubů sportovní gymnastiky.

Kategorie a obtížnost:

I. Začínající žákyně – ročník 2016–2017

bradla: základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$

Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.
Srážky za pokrčené ruce v sešínu dle obecných srážek v článku 8.3..

Max E: 10 bodů

kladina : 100 cm

volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek (lze splnit kotouly, stojkami i výdržemi)
3. obrat jednož min. 180^0

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 4 bodů
3 prv. - 5 bodů
2 – 1 prv. - 8 body

Pro kategorii začínajících žákyň platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

II. Mladší žákyně – ročníky 2014 – 2015

bradla : volná sestava s povinnými požadavky :

1. výmyk na n. ž. nebo výmyk na v. ž. 0,30b.
vzklopka 0,50b.
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod do vzporu na vyšší žerdi
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 2 bodů
3-1prv. - 4 bodů

kladina: 125 cm, volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. akrobatický prvek (lze splnit kotouly, stojkami, výdržemi)
3. obrat jednož min. 360^0
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: dle pravidel

Pro kategorii Mladších žákyň platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

III. Žákyně (2013 - 2015) - Rekreační gymnastika - pro závodnice, které se nezúčastnily krajských přeborů v liniích A, B + MČR C a mají splněný max VS0

bradla: základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$

Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.
Srážky za pokrčené ruce v sešínu dle obecných srážek v článku 8.3..

Max E: 10 bodů

kladina : 100 cm

volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek (*lze splnit kotouly, stojkami, výdržemi*)
3. obrat jednož min. 180^0

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 4 bodů
3 prv. - 5 bodů
2 – 1 prv. - 8 body

Pro kategorii žákyň platí také Doplnková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

IV. Starší žákyně C (2012-2013) - max. splněn VS0 + nesmí startovat závodnice, které v loňském roce startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B a závodnice, které v roce 2023 splnily 40 b na MČR C

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro **Linii C**

V. Žákyně VS4 B (2012 - 2015)

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 14, pro **VS4 B**

VI. Juniorky C a Ženy C (2011 a starší) - nesmí startovat závodnice, které v loňském roce startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B a závodnice, které v roce 2023 splnily 42 b na MČR C

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro **Linii C**

VII. Juniorky (2012 - 2010)

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro **VS5 B**

VIII. Ženy (2009 a starší)

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro **VS6 B**

U všech kategorií – je pro **umístění** rozhodující známka na **kladině** v pořadí:

- 1 – výsledná známka,
- 2 – průměrná známka všech rozhodčí v případě rovnosti
- 3 – průměrná známka na bradlech,
- 4 – věk závodnice (mladší má lepší umístění)

Úbor: dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí

Ceny :

I. Začínající žákyně 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena , 7. - ? - **věcná cena**

II. Mladší žákyně 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

III. Žákyně 1.-3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

IV. Starší žákyně C 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

V. Starší žákyně VS4 B 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

VI. Juniorky C a Ženy C 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(800 – 500 – 300 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

VII. Juniorky 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(1.500 – 900 – 600 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

VIII. Ženy 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(3.000 – 2.000 – 1.000 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

U VŠECH KATEGORIÍ:

Trenér/ka vítězky 300,- Kč + věcná cena

Trenér/ka 2. místo 200,- Kč

Trenér/ka 3. místo 100,- Kč

Časový program: 24. února 2024

7. 30 otevření haly pro závodníky

KONKRÉTNÍ ČASOVÝ ROZPIS BUDE UPŘESNĚN A POSLÁN PŘIHLÁŠENÝM ODDÍLŮM PO UZÁVĚRCE PŘIHLÁŠEK. Děkujeme za pochopení.

Kategorie I., II., III., IV., V. a VI. mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.

Daný rozpis je naplánovaný pro 4 panely rozhodčích pro kategorie.

Nasazení rozhodčích v den závodu. Možnost napsat požadavek na náradí do přihlášky.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!

ŽÁDÁME VŠECHNY DOJÍZDĚJÍCÍ AUTY, ABY BYLI UPOZORNĚNI NA MALÉ MNOŽSTVÍ PARKOVACÍCH MÍST V BLÍZKOSTI TĚLOCVIČNY A ZJISTILI SI, PARKOVÁNÍ V OKOLÍ.

Ing. Bučko Josef, v. r.
ředitel závodu

Krejčová Andrea
jednatel závodu