

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

# ROZPIS

# PŘEBORU PLZEŇSKÉHO A KARLOVARSKÉHO KRAJE



VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE  
ŽENSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

SOBOTA 1. 6. 2024

## A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1 ve spolupráci s GK Domažlice a KSK SG Karlovarský kraj
2. **Datum:** **SOBOTA 1. 6. 2024**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**

ředitel závodu:	Petra Špottová
hlavní rozhodčí:	Jitka Štiková
jednatel závodu:	Petra Špottová, Jiřina Siegllová
hospodář:	Jiřina Koptíková, Lenka Schirová
technická četa:	oddíl SG Sokol Plzeň 1, oddíl GK Domažlice
počtářská komise:	Lenka Schirová, Petra Špottová
5. **Přihlášky:** **Do 24. 5. 2024** oddíly ČGF **výhradně přes GIS ČGF** ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)), oddíly mimo ČGF na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Prosím o přihlášení **rozhodčích** rovněž přes GIS (osloveny budou KSK všechny vyškolené rozhodčí PL a KV kraje).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK 30. 5. 2024
7. **Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu verze 20 s doplněnými vysvětlivkami z roku 2023. Tento závodní program je platný pro závody od 1. 1. 2024.  
<https://www.gymfed.cz/718-zavodni-program-sgz-2018-aktualizace-2024.html>

Kategorie: Viz závodní program. Postupový klíč na MČR – viz závodní program, ostatní informace budou zveřejněny na stránkách ČGF

## B/ Technická ustanovení: závod jednotlivkyň nábor A, B a VS dle ZP

### 10. Závodní kategorie:

**NÁBOR A – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (6 let a mladší – 2018 a ml. – možnost i neregistrovaných v GIS)**

**NÁBOR B – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (7 let – 2017 – možnost i neregistrovaných v GIS)**

<b>PŘESKOK</b>	bedna 80 cm - 5 dílů volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků + výskok na bednu do dřepu a seskok	0,50 b.
<b>KLADINA</b>	výška 80 cm volná sestava s povinnými požadavky	
	1. jedna řada (využití celé délky kladiny)	0,50 b.
	2. druhá řada (využití celé délky kladiny)	0,50 b.
	3. gymnastický skok	0,50 b.
	4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) s výdrží	0,50 b.
	5. 4 prvky	0,50 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufř), seskok roznožením přednožmo (štika)*

<b>PROSTNÁ</b>	pás 12 x 2 m volná sestava s povinnými požadavky	
	1. 1 x využít celou délku pásu	0,50 b.

- |    |  |         |
|----|--|---------|
| 2. | gymnastický skok   | 0,50 b. |
| 3. | akro prvek   | 0,50 b. |
| 4. | rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) s výdrží | 0,50 b. |
| 5. | 5 prvků  | 0,50 b. |

Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor prostná – prvky A: váha předklonmo/stranou/arabeska

HODNOCENÍ Kladina + Prostná: dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.

Známka E: 10,00 b.

V této kategorii **nebudou** uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.

## KATEGORIE VS DLE ZP

Struktura závodního programu ženských složek											
Linie A				Linie B				Linie C			
kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění
VS0 A (ZS)	7–8 let	povinné	64 b.	VS0 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS1 A (VS1)	7–8 let	povinné	64 b.	VS1 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS2 A (VS2)	8–10 let	povinné	64 b.	VS2 B	11 a starší	povinné	64 b.				
VS3 A (žák A)	9–12 let	povinné	60 b.	VS3 B	13 a starší	povinné	60 b.	VS3 C (ml.ž C)	9–10 let	volné	40 b. na MČR
VS4 A (kadečky)	10–13 let	volné FIG junior	38 b. na MČR, kvalif.záv	VS4 B (žák B)	9–12 let	volné	43 b.	VS4 C (st.ž C)	11–12 let	volné	40 b. na MČR
VS5 A Juniorky	13–15 let	Volné FIG junior	41 b. na MČR	VS5 B (jun B)	12–14 let	volné	46 b. na MČR	VS5 C (jun C)	13–14 let	volné	42 b. na MČR
VS6 A Ženy	16 a starší	Volné FIG	44 b. na MČR	VS6 B (že B)	15 a st.	volné	46 b. na MČR	VS6 C (že C)	15 a st.	volné	42 b. na MČR

### 11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři. Registrace závodnice v ČGF, registrační průkaz, platná lékařská prohlídka. Závodnice cvičící prostná na hudební doprovod – každá závodnice **aktuální hudební doprovod nahraný na GISu před uzávěrkou přihlášek!**

**12. Startovné:** pro registrované závodnice v ČGF **300 Kč** za závodnici, pro závodnice neregistrované v ČGF **400 Kč** za závodnici.

**13. Časový rozvrh:** předpokládané zahájení závodu v 9:45, další bude upřesněno po uzávěrci přihlášek dle počtu závodnic, budete informováni prostřednictvím GIS

**14. Tituly a ceny:** Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom. Vyhlášení výsledků proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.



Jiřina Siegllová  
Předseda KSK SG Karlovarský kraj

Petra Špottová  
Předseda KSK SG Plzeňský kraj

V Plzni 23. 4. 2024

Vybrané poznámky k ZP – prostudujte změny či doplňky v ZP vyznačeny červeně:

- Závodnice může v jednom roce startovat na Mistrovství ČR pouze v jedné kategorii včetně kvalifikace a kvalifikačních krajských přeborů. Pokud závodnice startuje v kvalifikačních závodech pro postup na MČR v linii A a B **nesmí** startovat v linii C v závodě jednotlivkyň na MČR C a ani na krajských (okresních, oblastních, městských) přeborech a naopak. Omezení se netýká kategorií VS0A, VS0B, VS1B, VS2B, VS3B, které nemají MČR.
- V kategorie VS0 A – VS3 A, VS0 B – VS3 B, VS4 B a linie C, stejně jako III., IV. a V. liga mají pouze volné či organizované rozsvičení před závodem, **bez 30sekundového rozsvičení bezprostředně před zahájením závodu**. Výjimkou jsou bradla kat. VS3A i B, kde je rozsvičení bezprostředně před závodem v rámci závodu na ostatních nářadích.
- Organizované rozsvičení u těchto kategorií začíná **na stejném nářadí jako závod**.
- U VS0A, B, VS1A, B – na přeskoku povolen i měkký můstek
- Doplnková tabulka prvků:
  - kladina: nůžky FIG ve stejné kolonce jako čertík FIG, proto lze použít jen jeden z těchto prvků
  - bradla: výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo