

TJ Lokomotiva Cheb

R o z p i s

Mezinárodního pohárového přeboru ženských a mužských složek ve sportovní gymnastice

Chebská bradla

Kategorie: náborová soutěž zákyň, mladší žákyně, starší žákyně, juniorky,
ženy, nábor chlapci, mladší žáci, starší žáci a dorostenci

Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel TJ Lokomotiva Cheb oddíl sportovní gymnastiky
2. Datum konání **7. 12. 2024**
3. Místo: Sportovní hala, U Stadionu 1, 350 02 Cheb
GPS: 50.0677294N, 12.3754844E
4. Činovníci závodu: ředitel závodu Pavel Ferling
počtář zajistí pořadatel
hl. rozhodčí Ferling Pavel ml.
5. Přihlášky: do 22. 11. 2024 na GIS nebo na m.sverdik@seznam.cz
6. Losování: proběhne 25. 11. 2024
7. Cestovné: závodníci a trenéři na vlastní náklady.
8. Závodní kancelář: bude otevřena v místě závodu od 8,30 hod.
9. Předpis: závodí se podle platných pravidel FIG, (u ženských složek se to týká pouze srážek)
10. Rozhodčí: každý oddíl přiveze minimálně na 4. závodnice (závodníky)
jednoho rozhodčího.
11. Disciplíny ženy a muži

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Ženské složky: Kladina, bradla, přeskok

Nábor 6 – 7 let

Dvojboj: kladina, bradla

Výchozí známka 10 b

Kladina – 100 cm nebo nízká, 1 řada, nízká poloha, rovnovážný prvek s výdrží
Za každý chybějící prvek srážka 1b

Bonifikace:

Kotoul	0,5 b
Rondát – závěr	0,5 b
Vznos roznožmo	0,5 b
Maximální známka	11,5 b

Bradla

Minimálně 3 prvky

Za každý chybějící prvek srážka 1 b

Bonifikace:

Výmyk tahem	0,5 b
Toč vzad	0,5 b
Podmet	0,5 b
Maximální známka	11,5 b

Žákyně ml. 8-9 let

Bradla: min. 3 prvky, výchozí 10 b

Povinné prvky:

Toč vzad, podmet

Za každý chybějící prvek srážka 2 .

Bonifikace:

Vzklopka	0,5 b
Podmet s obratem	0,5 b
Přeskok na horní žerď	0,5 b
Velvýmyk	0,5 b
Maximální známka	12 b

Kladina: 2 řady, výchozí 10 b

Povinné prvky:

Kotoul vpřed 1 b

Váha s výdrží min, 2s. 1 b

Jakýkoliv gymnastický skok 1 b

Za každý chybějící povinný prvek srážka 1 b

Pokud kotoul vpřed nahradím kotoulem bez dohmatu, tak je prvek uznán a získána bonifikace 0,5b, nebo může ke kotoulu s dohmatem přidat ještě kotoul bez dohmatu a dostane +0,5b.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Bonifikace:	
Náskok kotoulem	0,5 b
Kotoul bez rukou	0,5 b
Seskok saltem	0,5 b
Špicar	0,8 b
Maximální známka	12,3 b

Přeskok:

Stůl Junior 100 cm
Výchozí známka 10 b

Přemet	1,5 b
Výskok, seskok	0,5 b
Roznožka, skrčka se zášvihem	1 b
Maximální známka	11,5 b

Žákyně st. 10 let

Bradla: min. 4 prvky, výchozí 10 b
Za každý chybějící prvek srážka vždy 2 b

Bonifikace:	
Vzklopka	0,4 b
Přechod na vyšší žerď	0,4 b
Přechod na vyšší žerď prvkem B	0,8 b
Vzklopka na vyšší žerdi	0,4 b
Podmet s obratem	0,5 b
Salto	0,5 b
Maximální známka	12,1 b

Kladina: 3 řady, výchozí 10 b

Povinné prvky:	
Váha s výdrží	1 b
Kotoul vpřed bez dohmatu	1 b
Obrat min. 360 ⁰ na jedné noze	1 b
<u>Za každý chybějící prvek srážka</u>	<u>1 b</u>

Bonifikace:

Náskok kotoulem	0,5 b
Přemet vpřed	0,5 b
Přemet vzad	0,3 b
Rondát	0,5 b
Obrat o 540 ⁰ na jedné noze	0,5 b

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Obrat 720° na jedné noze	0,8 b
Kuřík s obratem 180 bokem kladiny	0,8 b
Seskok A	0,3 b

Maximální známka 13 b

Přeskok:

Stůl 110 - 120 cm
Výchozí známka 10 b

Roznožka, skrčka (se zášvihem)	1b
Přemet, rondát	1,5 b
Přemet s obratem v druhé fázi o 180°	2 b
Přemet s obratem v druhé fázi o 360°	2,5 b

Maximální známka 12,5 b

Žákyně st. 11 – 12 let

Bradla: min. 4 prvky, výchozí 10 b
Za každý chybějící prvek srážka vždy 2 b

Bonifikace:

Vzklopka	0,4 b
Přechod na vyšší žerď	0,4 b
Přechod na vyšší žerď prvkem B	0,8 b
Vzklopka na vyšší žerdi	0,4 b
Podmet s obratem	0,5 b
Salto	0,5 b

Maximální známka 12,1 b

Kladina: 3 řady, výchozí 10 b

Povinné prvky:

Váha z výdrží	1 b
Kotoul vpřed bez dohmatu	1 b
Obrat min. 360° na jedné noze	1 b
<u>Za každý chybějící prvek srážka</u>	<u>1 b</u>

Bonifikace:

Náskok kotoulem	0,5 b
Přemet vpřed	0,5 b
Přemet vzad	0,3 b
Rondát	0,5 b
Obrat o 540° na jedné noze	0,5 b
Obrat 720° na jedné noze	0,8 b

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Kuffík s obratem 180° bokem kladiny	0,8 b
Seskok A	0,3 b

Maximální známka	13 b
------------------	------

Přeskok:

Stůl 110 - 120 cm
Výchozí známka 10 b

Roznožka, skrčka (se zášvihem)	1 b
Přemet, rondát	1,5 b
Přemet s obratem v druhé fázi o 180°	2 b
Přemet s obratem v druhé fázi o 360°	2,5 b

Maximální známka	12,5 b
------------------	--------

Juniorky 13 - 15 let

Bradla: min. 5 prvků, výchozí 10 b
Za každý chybějící prvek srážka vždy 2 b

Bonifikace:

Vzklopka	0,3 b
Přemyk	0,5 b
Zákmih nad 45°	0,4 b
Přechod na vyšší žerď prvkem B	0,5 b
Vzklopka na vyšší žerdi	0,4 b
Podmet s obratem	0,5 b
Salto	0,5 b

Maximální známka	12,6 b
------------------	--------

Kladina: 3 řady, výchozí 10 b

Povinné prvky:

Váha s výdrží	1 b
Kotoul v před bez dohmatu	1 b
Obrat o 360° na jedné noze (nebo vyšší)	1 b
Gymnastický skok	1 b
Za každý chybějící prvek srážka	1 b

Bonifikace:

Náskok kotoulem	0,5 b
Přemet vzad	0,3 b
Stoj kotoul	0,3 b
Rondát	0,5 b
Obrat o 540° na jedné noze	0,5 b

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Obrat o 720° na jedné noze	0,8 b
Kuřřík s obratem 180° bokem kladiny	0,8 b
Salto na kladině vpřed i náskok	1 b
Salto na kladině vzad	0,8 b
Seskok A	0,3 b
Seskok B	0,5 b
Maximální známka	13,5 b

Přeskok:

Stůl min. 120 cm, výchozí známka 10 b

Roznožka, skrčka (se zášvihem)	1 b
Přemet, rondát	1,5 b
Přemet s obratem v druhé fázi o 180°	2 b
Přemet s obratem v druhé fázi o 360°	2,5 b
Cukahara	3 b
Přemet salto	3,5 b
Maximální známka	13,5 b

Ženy od 16 let

Bradla: min. 5 prvků, výchozí 10 b

Za každý chybějící prvek srážka vždy 2 b

Bonifikace:

Vzklopka	0,3 b
Přemyk	0,5 b
Zákmiň nad 45°	0,4 b
Přechod na vyšší žerď prvkem B	0,5 b
Vzklopka na vyšší žerdi	0,4 b
Přechod z vyšší žerdi na nižší	0,8 b
Podmet s obratem	0,5 b
Salto	0,5 b

Maximální známka 13,4 b

Kladina: 3 řady, výchozí 10 b

Povinné prvky:

Váha s výdrží	1 b
Kotoul v před bez dohmatu	1 b
Obrat o 360° na jedné noze (nebo vyšší)	1 b
Gymnastický skok	1 b
Za každý chybějící prvek srážka	1 b

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Bonifikace:	
Náskok kotoulem	0,5 b.
Přemet vzad	0,3 b
Stoj kotoul	0,3 b
Rondát	0,5 b
Obrat o 540° na jedné noze	0,5 b
Obrat o 720° na jedné noze	0,8 b
Kuřík s obratem 180° bokem kladiny	0,8 b
Salto na kladině vpřed i náskok	1 b
Salto na kladině vzad	0,8 b
Seskok A	0,3 b
Seskok B	0,5 b
Maximální známka	13,5 b

Přeskok:

Stůl min. 120 cm, výchozí známka 10 b

Roznožka, skrčka (se zášvihem)	1 b
Přemet, rondát	1,5 b
Přemet s obratem v druhé fázi o 180°	2 b
Přemet s obratem v druhé fázi o 360°	2,5 b
Cukahara	3 b
Přemet salto	3,5 b
Maximální známka	13,5 b

Mužské složky: Kruhy, přeskok, bradla

NÁBOR 6 – 8 let

dvojboj: přeskok a kruhy

Přeskok: stůl Junior, výška 100 cm výskok seskok - hodnota skoku 4 b, provedení 10 b, celkem 14 b

Kruhy: obtížnost - 4 prvky -spec. požadavek – přednos výdrž 2 sec., předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně

hodnocení – hodnota prvku 1 b, provedení 10 b, celkem 14 b, za chybějící prvek srážka - 1 b

NEJMLADŠÍ ŽÁCI 7 - 9 let

Přeskok: stůl junior 110 cm

Výchozí známka 10 b

Výskok seskok	0,5 b
Roznožka, skrčka	1 b
Přemet	1,5 b

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Kruhy, Bradla:

Min. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10 b

Bonifikace:

Závěr A 0,5 b

Závěr B 1 b

Ostatní podle pravidel FIG

MLADŠÍ ŽÁCI do 11 let

Přeskok: stůl 110 cm

Výchozí známka 10 b

Výskok seskok 0,5 b

Roznožka, skrčka 1 b

Přemet 1,5 b

Kruhy, Bradla:

Min. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10 b

Bonifikace:

Závěr A 0,5 b

Závěr B 1 b

Ostatní podle pravidel FIG

STARŠÍ ŽÁCI do 14 let

Přeskok: stůl 110 - 135cm

Hodnocení podle FIG

Kruhy, Bradla:

Min. 5 prvků + závěr 10 b

Hodnocení podle pravidel FIG

DOROSTENCI 15 – 17 let a MUŽI od 18 let

Přeskok: stůl 125 - 135cm

Hodnocení podle FIG

Kruhy, Bradla:

Min. 5 prvků + závěr 10 b

Hodnocení podle pravidel FIG

U opakovaného prvku se neuznává jeho hodnota, jen se hodnotí provedení.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

12. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška a prezentace do zahájení porady.
Maximální počet dívek v každé kategorii z jednoho oddílu je omezen na 4 (neplatí u pořadatele) a u chlapců je počet neomezen. Věk se počítá v roce narození.
13. Startovné: **300,- Kč,**
14. Úbor: dle pravidel SG
15. Časový program: 8,30 – 9,30 příprava náradí, prezentace a rozcvičení
9,45 porada trenérů a rozhodčích
10,00 zahájení závodů
- Kategorie nábor bude vyhlášena hned po ukončení závodu.
16. Tituly a ceny: jednotlivci obdrží na 1. – 3. místě diplom a pohár.
O ceně ředitele závodu rozhoduje ředitel závodu.
Věcné ceny obdrží pouze účastníci závěrečného vyhlášení.
- 17. Ubytování: lze předem domluvit v ubytovně vedle haly na Telefon: +420 725 975 577
E-mail: reditel@sportovistecheb.cz**

