**Klub sportovní gymnastiky Moravská Slavia Brno**

**pořádá**

**VÁNOČNÍ ZÁVOD JMK**



**soutěže žákyň ve volném dvojboji**

Brno

**17. 12. 2023**

1. Pořadatel: KSG Moravská Slavia Brno

2. Datum: 17. 12. 2023

3. Místo: Sportovní hala Morenda, Vídeňská 9, Brno

4. Činovníci závodu: ředitel závodu: Mgr. Jiří Kostka

hospodář a jednatel: Mgr. Zuzana Čeledová

hlavní rozhodčí: Libuše Uhrová

5. Přihlášky: uzávěrka přihlášek 13. 12. 2023

přihlášky na email uhrovaliba@gmail.com

v přihlášce uveďte: jméno závodnice, rok narození

jméno rozhodčí a třídu

6. Losování: bude provedeno na výboru klubu

7. Ubytování: pořadatel nezajišťuje

8. Rozhodčí: každá zúčastněná TJ/SK zajistí rozhodčí na vlastní náklady.

9. Tech. předpis:

**Volný dvojboj kategorie I - žákyně narozené v roce 2017 a mladší**

**Volný dvojboj kategorie II - žákyně narozené v roce 2016**

Rozšířená kladina: výška 70 cm

povinné požadavky a 0,5 b:

4 prvky (ZP, FIG)

Prostná: pás 10 m

povinné požadavky a 0,5 b.:

4 prvky (ZP, FIG)

Hodnocení kategorie I

Neutrální srážky za počet prvků dle pravidel FIG se neuplatňují,

bez skladebných požadavků, mimo pravidla FIG 2022 platí doplňková

tabulka ZP 2018 – aktualizace 2022

Max. známka D dle pravidel (2,0 + hodnota prvků)

**Volný dvojboj kategorie III- žákyně narozené v roce 2015 a 2016**

**Volný dvojboj kategorie IV - žákyně narozené v roce 2013 a 2014**

Kladina: výška 100 cm

Povinné požadavky á 0,5 b.:

- spojení 2 různých gymnastických prvků

- obrat jednonož min. 180˚/kotoul dle FIG

- akrobatický prvek

- akrobatický prvek

akro prvky lze plnit prvky ze skupiny 4. Výdrže a akrobatické prvky bez letové fáze,

kotouly z doplňkové tabulky s výjimkou kotoulu se zastavením

Prostná: pás 12 m

Povinné požadavky a 0,5 b.:

- obrat jednonož 360˚

- pasáž nejméně dvou různých skoků

- akrobatická řada 2 prvků (jeden prvek s letovou fází, platí i kotoul s letovou fází)

- akrobatický prvek vzad

Hodnocení kategorie II a III

Neutrální srážky dle pravidel FIG, bez skladebných požadavků,

mimo pravidla FIG 2022 platí doplňková tabulka ZP 2018 – aktualizace 2022

Hodnoty prvků u všech kategorií dle pravidel FIG

Hodnoty prvků doplňkové tabulky 0,1 b.

Náskok i seskok na stejné straně kladiny, výška kladiny se měří od pevné (zvýšené) podlahy

výšky 20 cm

10. Podmínka účasti: včas zaslaná přihláška, nominace 1 rozhodčí

11. Startovné: 250 Kč za každou závodnici

12. Časový program: prezentace 8.00 – 9.00 hod.

volné rozcvičení 8.00 - 9.15 hod

porada a losování 9.00 hod.

zahájení závodu 9.30 hod.

13. Ceny: diplom a drobné věcné ceny obdrží prvních 6 závodnic v každé kategorii.

Mgr. Jiří Kostka

ředitel závodu