**Klub sportovní gymnastiky Moravská Slavia Brno**

**pořádá**

**VÁNOČNÍ ZÁVOD JMK**



**soutěže žákyň ve volném dvojboji**

Brno

**17. 12. 2023**

1. Pořadatel: KSG Moravská Slavia Brno

2. Datum: 17. 12. 2023

3. Místo: Sportovní hala Morenda, Vídeňská 9, Brno

4. Činovníci závodu: ředitel závodu: Mgr. Jiří Kostka

 hospodář a jednatel: Mgr. Zuzana Čeledová

 hlavní rozhodčí: Libuše Uhrová

5. Přihlášky: uzávěrka přihlášek 13. 12. 2023

 přihlášky na email uhrovaliba@gmail.com

 v přihlášce uveďte: jméno závodnice, rok narození

 jméno rozhodčí a třídu

6. Losování: bude provedeno na výboru klubu

7. Ubytování: pořadatel nezajišťuje

8. Rozhodčí: každá zúčastněná TJ/SK zajistí rozhodčí na vlastní náklady.

9. Tech. předpis:

**Volný dvojboj kategorie I - žákyně narozené v roce 2017 a mladší**

**Volný dvojboj kategorie II - žákyně narozené v roce 2016**

 Rozšířená kladina: výška 70 cm

povinné požadavky a 0,5 b:

4 prvky (ZP, FIG)

 Prostná: pás 10 m

povinné požadavky a 0,5 b.:

4 prvky (ZP, FIG)

Hodnocení kategorie I

Neutrální srážky za počet prvků dle pravidel FIG se neuplatňují,

bez skladebných požadavků, mimo pravidla FIG 2022 platí doplňková

tabulka ZP 2018 – aktualizace 2022

Max. známka D dle pravidel (2,0 + hodnota prvků)

**Volný dvojboj kategorie III- žákyně narozené v roce 2015 a 2016**

**Volný dvojboj kategorie IV - žákyně narozené v roce 2013 a 2014**

Kladina: výška 100 cm

 Povinné požadavky á 0,5 b.:

 - spojení 2 různých gymnastických prvků

 - obrat jednonož min. 180˚/kotoul dle FIG

 - akrobatický prvek

 - akrobatický prvek

akro prvky lze plnit prvky ze skupiny 4. Výdrže a akrobatické prvky bez letové fáze,

kotouly z doplňkové tabulky s výjimkou kotoulu se zastavením

Prostná: pás 12 m

 Povinné požadavky a 0,5 b.:

 - obrat jednonož 360˚

 - pasáž nejméně dvou různých skoků

 - akrobatická řada 2 prvků (jeden prvek s letovou fází, platí i kotoul s letovou fází)

 - akrobatický prvek vzad

Hodnocení kategorie II a III

Neutrální srážky dle pravidel FIG, bez skladebných požadavků,

mimo pravidla FIG 2022 platí doplňková tabulka ZP 2018 – aktualizace 2022

Hodnoty prvků u všech kategorií dle pravidel FIG

Hodnoty prvků doplňkové tabulky 0,1 b.

Náskok i seskok na stejné straně kladiny, výška kladiny se měří od pevné (zvýšené) podlahy

výšky 20 cm

10. Podmínka účasti: včas zaslaná přihláška, nominace 1 rozhodčí

11. Startovné: 250 Kč za každou závodnici

12. Časový program: prezentace 8.00 – 9.00 hod.

 volné rozcvičení 8.00 - 9.15 hod

 porada a losování 9.00 hod.

 zahájení závodu 9.30 hod.

 13. Ceny: diplom a drobné věcné ceny obdrží prvních 6 závodnic v každé kategorii.

 Mgr. Jiří Kostka

ředitel závodu