**ČTVRTEK 29. 2. 2024 PŘEDŠKOLNÍ DĚTI**

**ročník narození 2019 – 2016**

**PŘEDŠKOLNÍ DĚTI max. počet 7 bodů**

1D SKOKY SNOŽMO S OPOROU RUK PŘES LAVIČKU, 2 lavičky **max. 3 body**

2D 15 SEDŮ-LEHŮ ruce v předpažení **max. 3 body**

3D STOJ NA LOPATKÁCH výdrž 5s **max. 1 bod**

**OPAVSKÝ SILÁK- MEDVĚD**

**Časový rozpis a informace čtvrtek 29. 2. 2024**

V době od 15:00 hod do 18:00 hod.

průběžné plnění disciplín v kategorii předškolní děti.

V této době si můžete kdykoli přijít s dětmi splnit závodní disciplíny. Jako rodiče budete celou dobu s vašimi dětmi-závodníky, můžete sledovat jejich výkony, povzbuzovat je a společně se těšit na zaslouženou odměnu.

 S sebou pro děti: pití, sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, holky krásný účes

 S sebou pro všechny: přezůvky a dobrou náladu

V průběhu závodu budou krátké přestávky, které vyplní skákací hrad.

 V Opavě dne 2. 2. 2024 Monika Langerová A Drahuška Špičková