**ZÁVOD OPAVSKÝ SILÁK 2024**

**2. 3. 2024 – OPAVA**

**A – VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

1. POŘADATEL: SGD Špičková – Opava
2. MÍSTO: Orlovna Komárov, Podvihovská 18
3. PŘIHLÁŠKY: do 15. 2.20234 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, neevidovaní závodníci SMS zprávou

Vanessa Krištofová tel. 778 517 711

1. ZÁVODNÍ KANCELÁŘ:otevřena v místě konání 7:00 hod do 8:00 hod před zahájením závodu
2. PODMÍNKA ÚČASTI: přihláška v systému GIS, kartička pojištěnce s sebou!
3. STARTOVNÉ: členové SGD Špičková Opava 100 Kč, členové Orla 50 Kč, registrovaní a evidovaní členové v ČGF 200Kč, neevidovaní 250 Kč
4. ÚBOR: dle pravidel a soutěžního řádu ČGF
5. NÁMITKY: Námitky nejsou povoleny
6. ČASOVÝ PROGRAM

7:30-8:30 prezentace závodníků

8:00-8:45 trénink závodníků

8:45-9:00 shrnutí pravidel pro závodníky

9:00-11:00 závod freestyle (1 kolo bez finále, pouze možnost opravy po naznačení ihned po runu)

11:30 vyhlášení výsledků a ukončení soutěže

Pořadatel si vyhrazuje právo na změny v časovém harmonogramu

**B – TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

1. Závod se koná za každého počasí
2. Zdravotnický dozor na akci bude zajištěn
3. každý člen klubu, který je zároveň registrovaným závodníkem, musí mít dle požadavků vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, v platném znění, platnou lékařskou prohlídku pro účely zjištění způsobilosti k výkonnostnímu sportu od tělovýchovného lékaře, pořadatel bude při registraci kontrolovat, zda je závodník členem ČGF a zda má platné potvrzení o zdravotní způsobilosti. Vzhledem k tomu, že se jedná o otevřený závod i pro nečleny ČGF, bude umožněno závodit po předložení čestného prohlášení. (viz příloha)
4. využití vnitřních prostor haly Orlovna Komárov bude k dispozici závodníkům (šatny, WC)
5. pořadatel zajišťuje ubytování na akci i stravování (nocleh- ve škole- vlastní spacák, snídaně a oběd celkem 300 Kč)
6. Kategorie mladší a starší žáci mají povoleno využití 5 žíněnek, junioři mohou využít 3 žíněnky

Pro všechny závodníky k dispozici hrazda s nastavením libovolné výšky, plyometrické boxy volně rozmístěné a parkourové překážky.

1. Úprava pro závod v hodnocení mladších žáků:

* místo salta vpřed – přemet vpřed 0,5b
* místo salta vzad – předmět vzad, flik,blecha-0,5b
* místo salta bokem – přemet stranou, rondát-0,5
* Místo vrutu přímý skok s obratem 360-0,5b

Ostatní prvky se budou počítat do obtížnosti dle tabulek

Hlavní pořadatel za SGD Opava

Drahuška Špičková,tel. 737983873, Vanessa Krištofová, tel. 77851771