***ROZPIS***

***ORELSKÝ SILÁK- medvěd***

***SILOVÝ ZÁVOD ZAČÍNAJÍCÍCH I VYSPĚLÝCH GYMNASTŮ***

***SGŽ / SGM / PARKOUR***

*A-VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ*

*1. POŘADATEL: SGD ŠPIČKOVÁ-OPAVA*

*2. MÍSTO: Orlovna Komárov, Podvihovská 18, ZŠ Komárov*

*3 DATUM: 29. 2.-2. 3. 2024*

*4. ČINOVNÍCI: ředitel závodu Monika Langerová, jednatel: Gabriela Heiderová,*

*hl. rozhodčí: Drahomíra Špičková, zpracování výsledků: Libor Špička Martin Seidler*

 *vedoucí nástupu:Veronika Horáková , Lucie Koschatzká*

 *technická četa: zdravotník: Milena Pavelková*

*hospodářka a vyhlašování výsledků: Marie Odehnalová*

*zvukař Mirek Komárek*

*5. HOSTÉ: Soňa Rolederová, Milan Trelei*

*6. PŘIHLÁŠKY: do 15. 2.20234 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF,*

*neevidovaní závodníci SMS zprávou D. Špičková 737983873*

*7. LOSOVÁNÍ: pondělí 16. 2. 2024*

*8. ZÁVODNÍ KANCELÁŘ:otevřena v místě konání vždy 1 hodinu před zahájením závodu*

*9. PODMÍNKA ÚČASTI: přihláška v systému GIS, kartička pojištěnce s sebou!*

*B- TECHNICKÁ USTANOVENÍ*

*10. Předpis: silové a výdržové prvky jsou vybrané především ze Závodního programu ženských složek od 2018 se všemi aktualizacemi, a mužských složek platného od 31. 1.2016, tohoto rozpisu a tabulky silových schopností.*

*Námitky vůči hodnocení nejsou povoleny.*

*11. Startují: závodnici nar. 2019 a starší dle ZP*

***ČTVRTEK 29.2.***

***Předškolní děti 2019-2017 elita muži 2004 a starší, elita ženy 2007 a starší***

***PÁTEK 1. 3.***

***ZAČÍNAJÍCÍ ŽÁKYNĚ A ZAČÍNAJÍCÍ ŽÁCI- 2017-2009 závod především pro členy našeho klubu***

***RODIČE A PRARODIČE závod především pro příbuzné našich dětí***

***SOBOTA 2.3.***

***SGŽ SGM PARKOUR freestyle ml. žáci, starší žáci, junioři***

***V. LIGA 2017-2015 IV. LIGA 2017-2012***

***III. LIGA 2017 a starší II. LIGA 2016 a starší***

***Ve všech vypsaných kategoriích závodí dívky i chlapci společně, bude přiožena tabulka***

***silových schopností- úměrná jednotlivým kategoriím***

*12. STARTOVNÉ: členové SGD Špičková Opava 100 Kč, členové Orla 50 Kč, registrovaní a evidovaní členové v ČGF 200Kč, neevidovaní 250 Kč*

*13. ÚBOR: dle pravidel a soutěžního řádu ČGF*

*14. NÁMITKY: Námitky nejsou povoleny*

*15. ČASOVÝ PROGRAM*

*Čtvrtek 29. 2. od 15:00 hod do 18:30 hod předškolní děti*

 *19.00 hod do 20.00 hod Elita*

*Pátek 1. 3. od 13:00 hod do 17:00 hod začínající žákyně a žáci, rodiče a prarodiče*

*Sobota 2. 3. od 9:00 :0hod do 11:00 hod parkour freestyle*

*13:00 do 18:00 hod vyspělí gymnasté, začíná II. liga*

*16. Nominace rozhodčích: Drahomíra Špičková*

*17. Dotazy: Drahomíra Špičková 737 983873 e- mail* *Spickova.D@seznam**.*

*Ceny: každý účastník dostane buton, ceny včelí produkty vítěz kategorie sklenice medu*

*Drahomíra Špičková a Gabriela Heiderová V Opavě 7 1. 2024*