



## TJ SOKOL KOLÍN oddíl SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

Vás zve na závod žáků

pořádaný jako

# MEMORIÁL KARLA HARTIGA

Kolín, sobota 28.9.2024 od 10:30

**Středočeský kraj**



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA



Závod probíhá za finanční podpory města Kolín, Středočeského kraje, Národní Sportovní Agentury a kolínských limonád Koli.

## ROZPIS ZÁVODU

### A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel: TJ Sokol Kolín, oddíl sportovní gymnastiky
2. Místo konání: Tělocvična kolínské sokolovny, Kmochova 14, Kolín 2
3. Datum konání: **Sobota, 28.září 2024**
4. Činovníci závodu:
  - Ředitel závodu: Václav Bareš
  - Hlavní rozhodčí: Michal Vopelka
  - Lékař: MUDr. Taftlová Rosemarie
  - Technická četa: Martin Taftl
  - Vedoucí nástupu: Jan Vachutka
  - Hlasatel: Jan Lukeš
  - Počtářská komise: Ing. Simona Pacáková
5. Přihlášky: **do 20.září 2024** pomocí GIS  
nebo emailem: [sokol\\_kolin@volny.cz](mailto:sokol_kolin@volny.cz) (pouze pro zahraniční účastníky)
6. Losování: bude provedeno v den závodu za přítomnosti ředitele a hlavního rozhodčího
7. Závodní kancelář: bude otevřena v místě a v den konání závodu od 9 hodin
8. Ubytování: na žádost možnost v tělocvičně ve vlastních spacích pytlích  
  
Možnost ubytování v pensionu Falconi, naproti tělocvičně, vše na vlastní náklady.  
  
<https://www.pensionfalconi.cz/cs/>
9. Stravování: na náklady vysílající složky, v místě konání bude otevřen bufet

## B. TECHNICKÉ USTANOVENÍ

1. Předpis: závodí se podle platných pravidel SG mužů a ustanovení tohoto rozpisu
2. Startují: jednotlivci: **nejmladší žáci** **r.n. 2015 a mladší**  
dle ZP – nejmladší žáci  
**mladší žáci** **r.n. 2013 a mladší**  
dle ZP – mladší žáci  
**starší žáci** **r.n. 2010 a mladší**  
dle ZP – starší žáci
3. Úbor: závodníci, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG mužů
4. Disciplíny: šestiboj – viz platný závodní program mužských složek + další

**!!! Popis cvičení na koni našíř a další bonifikace na konci rozpisu !!!**

5. Podmínky účasti: včas zasláná přihláška, platná lékařská prohlídka závodníka,  
úhrada startovného 250Kč/závodník,
6. Rozhodčí: Každý oddíl zajistí 1 rozhodčího (panel E) na každých 5 závodníků  
**Při nezajištění rozhodčího – poplatek 1000Kč.**  
Každý rozhodčí obdrží diety a ošatné ve výši: 600 Kč – panel D  
300 Kč – panel E
7. Ceny: pořadatel odmění 6 nejlepších závodníků v šestiboji dané kategorie
8. Časový program:  
8:30 – 10:45 rozcvičení na závodišti  
9:30 - 10:30 prezentace závodníků a rozhodčích  
10:30 porada trenérů a rozhodčích  
11:00 zahájení závodu  
14:00 ukončení závodu

pořadatel si vyhrazuje právo na změny v časovém rozvrhu dle počtu přihlášených

**Na Vaší účast se těší oddíl sportovní gymnastiky Kolín!!!**

Nejmladší žáci	7-9 let	Počet kol	Známka D	Známka E
Hřibek typ Spieth		10 kol odbočmo	0 bodů	10 b.

Mladší žáci	10-11 let	Počet kol	Známka D	Známka E
Kůň našif bez madel		10 kol odbočmo na hřbetě kola čelem ke koni	0 bodů	10 b.
Výběr 1 varianty ze 3 možností		10 kol odbočmo na krku kola zády ke koni	Známka D 1 bod	Známka E 10 b.
		10 kol bočně v sedle kola uprostřed koně	Známka D 2 body	Známka E 10 b.

Starší žáci	12-14 let	Počet kol	Známka D	Známka E
Kůň našif s madly		10 kol odbočmo na hřbetě kola čelem ke koni	0 bodů	10 b.
Výběr 1 varianty ze 3 možností		10 kol odbočmo na krku kola zády ke koni	Známka D 1 bod	Známka E 10 b.
		10 kol bočně v sedle kola uprostřed koně	Známka D 2 body	Známka E 10 b.

Hodnocení provedení  
techniky a držení těla

Známka z 10 bodů

Exceletní provedení	9,6 - 10,0 bodů
perfektní držení, správná technika cvičení Max.4 drobné chyby	
Velmi dobré provedení	9,1 - 9,5 bodů
lehké povysazení (0,1) Max. 4 drobné chyb	
Dobré až průměrné provedení	8,1- 9,0 bodů
viditelné vysazení, více drobných chyb nebo střední chyby	
Podprůměrné-špatné provedení	6,0 - 8,0 bodů
Výrazné vysazení, špatné držení v 5 a více kolech	

Přerušeni-pád z náradí

Nejmladší žáci : Vždy 1 bod

Mladší a starší žáci  
10 kol odbočmo na hřbetě kola čelem ke koni Vždy 1 bod

10 kol odbočmo na krku kola zády ke koni Vždy 0,5 bodu

10 kol bočně v sedle kola uprostřed koně Vždy 0,3 bodu

POZOR !! Postup při hodnocení !

a) rozhodčí zařadí závodníka do skupiny podle provedení a vypočítá konečnou známku E z 10 bodů

b) z této známky odečte srážku za pády a přerušeni