



**ČESKÁ OBEC  
SOKOLSKÁ**



Ústřední škola ČOS pořádá školení

## **TRENÉR SKOKŮ NA TRAMPOLÍNĚ III. TŘÍDY**

**Termín** 27.–28. 1. 2024, 10.–11. 2. 2024

**Místo** Praha

**Poplatek** člen ČOS 5 000 Kč, veřejnost 5 000 Kč

**Popis akce** Čtyřicetihodinové školení připravené ve spolupráci s komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace vás seznámí s metodikou tréninku skoků na trampolíně. Kurz pokrývá pravidla, biomechaniku, bezpečnost, techniku skoků a postupy výuky pro všechny věkové a dovednostní kategorie cvičenců. Teoretické přednášky mají odborníci na dané oblasti a v praktické části vás povedou zkušení trenéři nejen vrcholových závodníků ale i veřejnosti z úspěšných oddílů. V případě přihlášení nezletilých účastníků je nutný písemný souhlas zákonných zástupců a zajištění dozoru po ukončení výuky dospělým účastníkem z T.J. nebo sportovního oddílu.

**Číslo akce** 2024-003

**Přihlášky** Nejpozději do **12. 1. 2024** na  
<https://prosokoly.sokol.eu/seznam-skoleni-a-seminaru>

Příjem každé přihlášky je automaticky potvrzen na kontaktní e-mail. Fakturu za účastnický poplatek zasíláme po uzavěrci přihlášek. ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzavěrkou. Podrobnější informace o akci budou zaslány na e-mail uvedený v přihlášce nejpozději týden před konáním akce.

**Kontakt** Eva Matoušková  
e-mail: [ematouskova@sokol.eu](mailto:ematouskova@sokol.eu), tel.: +420257007259

Mgr. Martin Chlumský, DiS.  
ředitel ÚŠ ČOS