



**TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.
oddíl sportovní gymnastiky**



POŘÁDÁ



25. ROČNÍK

JARNÍHO POHÁRU

V GYMNASTICKÉM TROJBOJI

Tělocvična 1. ZŠ Sezimovo Ústí

6.4.2024 od 9:00



TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.
oddíl sportovní gymnastiky
Na Házené 696, Sezimovo Ústí 391 02
email: info@sgsu.cz, tel: 776379457



ROZPIS 25. ROČNÍKU JARNÍHO POHÁRU **V GYMNASTICKÉM TROJBOJI**

1. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel:** TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s., oddíl sportovní gymnastiky
- Činovníci:** ředitel závodu: Čestmír Cepák
hlavní rozhodčí: Michaela Drdová
prezence: Klára Choulíková
hlasatel: Dušan Marik
vedoucí tech. čtyry: Jiří Prokop
zdravotník: Kristýna Voborská
- Místo:** tělocvična 1. ZŠ Sezimovo Ústí, 9. května 489, Sezimovo Ústí
- Datum:** 6.4.2024 - sobota
- Přihlášky:** do 2.4.2024 prostřednictvím GIS, v případě naplnění kapacity dříve
(Dotazy emailem na info@sgsu.cz, příp. na tel. 602 200 550)
- Startovné:** 300,- Kč za závodnici
- Podm. účasti:** včas zasláná přihláška, platná lékařská prohlídka nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu + průkaz pojištění, **hudba vložena přes GIS** a záloha s sebou na flash disku,
- Upozornění:** každý oddíl musí delegovat rozhodčí, a to vždy 1 na 5 závodnic (chápej i na 6-9Z=2R), kdy rozhodčí působí po celou dobu závodu.
Při nesplnění požadavku na rozhodčí, bude účtováno penále ke startovnému ve výši 500,- Kč za každou chybějící rozhodčí. Jméno s kvalifikací rozhodčí uveďte do přihlášky přes GIS.
Každý oddíl může do jedné kategorie vyslat max. 4 závodnic, s výjimkou pořádajícího oddílu.
S ohledem na omezenou kapacitu TV si pořadatel dále vyhrazuje právo omezit celkovou kapacitu, nebo start oddílů, které nezajistí odpovídající počet rozhodčích.
- Losování:** bude provedeno 4.4.2024 ve 18.00 hod zástupci pořadatele
- Občerstvení:** zajištěno v prostorách tělocvičny - bufet



TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.
oddíl sportovní gymnastiky
Na Házené 696, Sezimovo Ústí 391 02
email: info@sgsu.cz, tel: 776379457



Cestovné: závodnice, trenéři i rozhodčí se účastní na vlastní náklady
Záv. kancelář: bude otevřena v den závodu od 7:30

2. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Předpis: závodí jednotlivkyňe v gymnastickém trojboji bradla – kladina – prostná dle platných pravidel FIG a ZP ČGF

Kategorie: VS0A, VS1A, VS2A, VS3A
VS4B, VS5B, VS6B
VS3C, VS4C, VS5C, VS6C

Časový plán: 7.30 – 8.50 volné rozcvičení kategorie VS0A a VS1A
7.30 – 8:30 prezentace závodnic
8.30 – 8.55 porada trenérů a rozhodčích
9.00 - zahájení závodu kategorie VS0A

Upozornění: časový pořad závodu bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic. Vyhlášení výsledků bude provedeno po dopolední a odpolední části zvlášť.

Ceny: 1.- 3. startující v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.
1.- 6. startující v každé kategorii obdrží diplom a věcnou cenu.
Všechna startující děvčata v každé kategorii obdrží věcnou cenu.

Nářadí: certifikované nářadí FIG. Prostná – pružinový pás DIONY SPORTS 17m.
Rozcvičení bude možné v malé TV 1. ZŠ.

Ing. Čestmír Cepák
Ředitel závodu