

Gymnastika Liberec pořádá

LIBERECKÝ POHÁR 2024

VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE - MUŽSKÉ SLOŽKY – ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ

A/ Všeobecná ustanovení

1. Datum konání: **20. 4. 2024** (sobota)
2. Místo konání: **Gymnastická tělocvična Gymnastiky Liberec**
SPORT PARK LIBEREC
Jeronýmova 570/22, 460 07 Liberec 7
e-mail: info@gymlib.cz
tel: 723 886 322 Monika Služevská
3. Činovníci závodu:

ředitelka závodu	Monika Služevská
hlasatel	Pavel Slatin
hlavní rozhodčí	Michal Jakša
hospodář	Monika Služevská
počtářská komise	Vendulka Lencová
4. Přihlášky: **Přihlášky zasílat on-line, prostřednictvím systému GIS, nejpozději do neděle 14. 4. 2024 do 23.59 hod.**
V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno osobního trenéra. Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.
6. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici bufet.
7. Startovné: Účastníci startují na vlastní náklady. **Startovné 500 Kč/závodník.**
8. Cestovné: Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v den a místě konání závodu **od 9.00 hod.**

B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek pro jarní část soutěží pro rok **2023**, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.

10. Kategorie: **ADEPTI** – Ročník 2017 a mladší.

Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Hodnocení dle pravidel FIG. Prvky ze závodního programu z 2023 pro nejmladší žáky.

Srážka za každý chybějící cvik z předepsaného min. počtu prvků – 0,5 bodu

Srážka za každý cvik na víc z předepsaného max. počtu prvků – 0,5 bodu

Akroba: volná sestava, minimálně 4 prvky, maximálně 6 prvků

Bonifikace –

- rozštěp, provaz 1,0 bod.
- salto vpřed 1,0 bod

Kruhy: volná sestava, minimálně 3 prvky, maximálně 6 prvků

Bonifikace -

- Salto vzad skrčmo 1,0 bod

Přeskok: přes bednu našíř 80 cm

Bonifikace –

- roznožka, skrčka – výchozí 10,00 bodu
- přemet – výchozí 11,60 bodu

Hrazda: minimálně 3 prvky, maximálně 6 prvků

Bonifikace–

- toč vzad 1,0 bod
- podmet 1,0 bod

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH.

11. Kategorie: **ZÁVODNÍ** - volný šestiboj (viz Závodní program 2023) - jednotlivci

Nejmladší žáci 7-9 let

Mladší žáci do 11 let

Starší žáci do 14 let

Kadeti do 15 let

12. Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, prezenze v závodní kanceláři. Registrační průkaz závodníka pro kategorii **ZÁVODNÍ**. Uhrazené startovné za závodníka.

Přihlášený oddíl - **na každých 5 závodníků min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 500 Kč za každého chybějícího rozhodčího dle počtu přihlášených závodníků (6-10 závodníků – 2 rozhodčí,...).**

13. Časový program:	9.00 – 10.00	rozcvičení na závodišti
	9.30	technická porada a porada rozhodčích
	9.00 - 13.00	závodní kancelář - prezence
	10.00	nástup I. sled– ADEPTI, NEJMLADŠÍ
	10.05 – 12.00	závod I. sled – ADEPTI, NEJMLADŠÍ
	12.15	vyhlášení výsledků I. sled
	12.30 – 13.30	rozcvičení na závodišti
	13.00	technická porada a porada rozhodčích
	13.30	nástup II. sled – MLADŠÍ, STARŠÍ, KADETI
	13.35	závod II. sled – MLADŠÍ, STARŠÍ, KADETI
		po ukončení závodu vyhlášení výsledků II. sled

14. Nominace rozhodčích: deleguje hlavní rozhodčí a další přihlášené oddíly. Rozhodčím, kteří **potvrdí** svou účast na email info@gymlib.cz nebo prostřednictvím systému Gis **do neděle 14. 4. 2024**, vyplatí Gymlib za rozhodování - na panelu D 1000 Kč a na panelu E 600 Kč.
Povinnost pro rozhodčí bílá košile, kravata a slušné kalhoty.

C/ Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků.

Liberec 14. 3. 2024

Monika Služevská

ředitelka závodu