



# POHÁR PRAŽSKÝCH VĚŽÍ

## ZÁVOD VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE DLE PRAVIDEL ČASPV

### VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

#### **1. Pořadatel:**

Sportovní klub GymSport Praha, spolek

#### **2. Datum a místo konání:**

**20. a 21. 4. 2024** v gymnastické hale **Sportovního klubu Hradčany, Praha**

Diskařská 294/1, 118 00 Praha 1 - Hradčany

#### **3. Organizační zabezpečení:**

Ředitelka závodu: Gabriela Machová, tel. 602 566 260

Organizační tým: trenéři, členové a rodiče SK GymSport Praha a SK Pohyb je život - oddíl Primagym

#### **4. Časový harmonogram:**

Prezence bude vždy 1 hodinu před zahájením závodu dané kategorie v prostorách recepcce haly. Časový harmonogram bude zaslán přihlášeným TJ/SK do 10. 4. 2024.

Závod bude zahájen **v sobotu 20. 4. 2024 v 9.00 h** slavnostním nástupem. V sobotu závodí kategorie žákyně I a III a ženy a všechny kategorie mužů. V neděli závodí dorostenky a žákyně II a IV. Pořadatel si vyhrazuje právo provést změnu dle obdržných přihlášek.

#### **5. Losování:**

Losování bude provedeno po uzavření přihlášek. Startovní pořadí bude zasláno přihlášeným TJ/SK.

#### **6. Rozhodčí:**

Při přihlášení:

- a) 1 závodníka nebo 1 družstva v kategorii - TJ/SK nominuje 1 rozhodčí s kvalifikací ČASPV nebo ČOS nebo ČGF.
- b) 2 závodníků nebo 2 družstev v kategorii - TJ SK nominuje 2 rozhodčí s kvalifikací ČASPV nebo ČOS nebo ČGF.

Za každého chybějícího rozhodčího zaplatí přihlášená TJ/SK pokutu ve výši 1000 Kč u prezence.

Rozhodčí musí vykonávat svoji funkci po celý závodní den. Pro rozhodčí je zajištěno stravování. Pokud rozhodčí bude vykonávat svoji funkci oba dva závodní dny, pořadatel poskytne ubytování na 1 noc.

Porada rozhodčích se uskuteční 1 hodinu před zahájením závodu každé kategorie. Složení panelů rozhodčích bude připraveno předem podle přihlášek rozhodčích a bude zasláno na kontaktní email 15. 4. 2024.

### **7. Závodníci:**

Závod je otevřen všem gymnastům bez ohledu na evidenci v organizacích. Maximální počet závodníků z jedné TJ/SK je 8 pro každou kategorii.

Závodníci nemohou být registrovaní v ČGF ve SGŽ a SGM v roce 2024 a 2023. Účastníci MČR ve sportovní gymnastice pořádané ČGF v roce 2023, kteří závodili ve výkonnostních stupních A, B a C, se závodu zúčastnit nemohou.

### **8. Přihlášky a hudební doprovod:**

K přihlášení je třeba vyplnit formulář:

úroveň A: <https://forms.gle/inSHGfKerocNQ43J8>

úroveň B: <https://forms.gle/vFuGFV8mDvd7cbDG9> (jen ženské složky)

Uzávěrka přihlášek je při naplnění kapacity, nejpozději 31. 3. 2024. Soupisky s uvedením jména, příjmení a data narození závodníků musí být zaslány do 10.4.2024.

Hudební doprovod ve formátu MP3 zašlete do 10. 4. 2024 emailem na adresu filip@gaa.cz.

Soubor označte takto: kategorie\_příjmení závodníka\_TJ/SK

(příklad: kategorie III\_Novakova\_TJHorniDolni). Délka nahrávky musí odpovídat délce cvičení. Vezměte s sebou zálohu.

### **9. Startovné a vstupné:**

Startovné **450,- Kč** za závodníka a **1.400,- Kč** za družstvo (3-4 závodníci). Hradí se na **č. účtu** 274893010/0300 pod variabilním symbolem **10240420 do 15. 4. 2024.**

V případě odhlášení družstva nebo závodníka do 48 h před zahájením závodu, bude vráceno 50 % startovného.

Vstupné 100,- Kč pro návštěvníky se vybírá při vstupu do haly.

### **10. Závodní kancelář:**

Bude otevřena v sobotu 20. 4. 2024 od 8:00 h a v neděli 21. 4. 2024 od 8.00 h vždy do ukončení soutěže.

### **11. Stravování a ubytování:**

Není zajištěno. Na vyžádání pořadatel poskytne informace o možném ubytování v okolí závodního místa a může zajistit stravování během závodu. V místě bude k dispozici bufet.

# TECHNICKÁ USTANOVENÍ

## 1. Pravidla:

Ženské i mužské složky jsou hodnoceny podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. 1. 2024 uveřejněných na webových stránkách ČASPV v části Dokumenty komise - <https://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/dokumenty-zenske-slozky/> a <https://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/dokumenty-muzske-slozky/>.

Přeskokové nářadí pro všechny kategorie:

- švédská bedna (max. výška 140 cm)
- přeskokový stůl (min. výška 100 cm)

V kategorii žákyně I na prostných nemusí být použit hudební doprovod. V případě použití hudebního doprovodu nebudou uděleny srážky s hudebním doprovodem související. Hudební doprovod nebude k dispozici při rozcvičení.

Na prostných lze cvičit v pásu dle pravidel nebo diagonálně na akrobatickém čtverci 12x12 m.

### Úroveň A

Ženy ve všech kategoriích soutěží ve volných sestavách, platných od 1. 1. 2024. Dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu soutěže.

Muži ve všech kategoriích soutěží podle pravidel a technických ustanovení soutěže SG v sestavách a podle pokynů platných od r. 2013 včetně dodatku z roku 2017. Platí pouze čtyřboj (prostná, hrazda, kruhy, přeskok).

### Úroveň B

Ženy ve všech kategoriích soutěží ve volných sestavách, platných od 1. 1. 2024. Dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu soutěže s těmito úpravami:

- hodnota obtížnosti na všech nářadích v součtu nesmí přesáhnout 10 bodů (příklad: závodnice na přeskoce obdrží za obtížnost 2 body, na prostných 4,5 bodu, na hrazdě 1,5 bodu, na kladině 3,5 bodu, tj. celkem 11,5 bodu). Do výsledné známky bude započteno 10 bodů za obtížnost),
- na prostných se do hodnoty obtížnosti započítá pouze 1 akrobatická řada,
- na prostných a na kladině (lavičce) se do hodnoty obtížnosti započítá kombinace pouze 2 skoků,
- žáci, dorostenci a muži v úrovni B nesoutěží.

## 2. Kategorie

- ▶ Mladší žáci a žákyně I rok nar. 2015 a mladší
- ▶ Mladší žáci a žákyně II rok nar. 2013 – 2014
- ▶ Starší žáci a žákyně III rok nar. 2011 – 2012
- ▶ Starší žáci a žákyně IV rok nar. 2009 – 2010
- ▶ Dorostenci a dorostenky rok nar. 2008 – 2006
- ▶ Muži a ženy rok nar. 2005 a starší

Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok. **Závodníci nesmějí startovat ve více kategoriích.**

### **3. Cvičební úbor:**

Podle pravidel sportovní gymnastiky ČASPV (viz bod 1 pravidla). V kategorii ženy jsou povolené legíny.

### **4. Přístup na závodíště:**

V průběhu soutěže mají přístup jen závodníci příslušného sledu s trenéry a organizátoři. Ostatní závodníci se budou zdržovat na vyhrazených místech.

### **5. Trenér:**

Odpovídá za včasný nástup závodníků na závodíště, kázeň a v plném rozsahu a za bezpečnost závodníků v průběhu soutěže.

### **6. Šatny:**

Zajištěny jsou v hale a v dalších vyhrazených prostorách.

### **7. Rozcvičení**

Volné rozcvičení proběhne v čase 1 hodinu před zahájením závodu dané kategorie. **Při střídání v samotném závodě bude rozcvičení 1 minutu pro 4 závodníky** (kromě kategorie I). Závodníci kategorie zahájí závod ihned po střídání.

### **8. Tituly a ceny:**

Závodníci a družstva na prvních třech místech v každé kategorii získají diplom a medaile. Vítěz na každém náradí v dané kategorii obdrží diplom medaili. Všichni závodníci kategorií I obdrží pamětní medaile.

## **ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

Časový harmonogram bude předán při prezenci.

Pořadatel odpovídá za kvalitu a bezpečnost soutěžních prostor a náradí.

Všichni účastníci akce jsou povinni mít uzavřeno úrazové pojištění nebo být řádnými členy sportovních organizací, které mají úrazové pojištění sjednáno pro své členy.

Organizátor akce zajistí zdravotní dozor.

Organizátor si vyhrazuje možnost změny v časovém harmonogramu k zajištění hladkého průběhu soutěže.

Ing. Gabriela Machová

ředitelka závodu