

# ROZPIS ZÁVODU

## DĚČÍNSKÁ KOTVIČKA 2024 I. ročník závodu

### Všeobecná ustanovení

1. Název závodu: I. ročník závodu **Děčínská kotvička 2024**
2. Pořadatel: SKDM Děčín – oddíl sportovní gymnastiky
3. Datum: **středa 8. 5. 2024**
4. Místo: Gymnastická hala SKDM, Riegrova ul. 10, Děčín 2
5. Činovníci: ředitel závodu Zuzana Rejnartová  
hlavní rozhodčí Jaroslava Černá  
jednatel Pavlína Cardová
6. Kontakt: e-mail: [lucie.makalova@centrum.cz](mailto:lucie.makalova@centrum.cz) tel.: Cardová 731 183 333
7. Přihlášky: a/ počet závodnic a počet dalších osob s požadavky na ubytování do **1. 5. 2024** na e-mail: [lucie.makalova@centrum.cz](mailto:lucie.makalova@centrum.cz)  
b/ přihláška k závodu do **1. 5. 2024** prostřednictvím systému GIS
8. Přihláška rozhodčí: Každý startující oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit min. jednu **kvalifikovanou rozhodčí**. Pokud oddíl tuto podmínku nesplní, zaplatí pořadateli před zahájením závodu poplatek ve výši 600,- Kč. Pořadatel může povolit výjimku. **Rozhodčí přihlaste prostřednictvím systému GIS**
9. Startovné: 300,- Kč/závod/závodnice
10. Úhrada výloh: Závodnice, trenéři a rozhodčí se závodu zúčastní na vlastní náklady
11. Stravování: V den a místě závodu bude otevřen bufet
12. Ubytování: Ubytování může být zajištěno v místě konání závodu  
Jedna noc/1 osoba 300,- Kč, vlastní spacák 250,- Kč  
Zájem o nocleh či jiné požadavky nejpozději do **1. 5. 2024**
13. Losování: Proběhne v pondělí 6. 5. 2023 a bude zveřejněno na stránkách ČGF
14. Závodní kancelář: Bude otevřena v den závodu od 8:00 hod.

### B) Technická ustanovení

15. Předpis: závodí se dle pravidel FIG SGŽ platných od 1.1.2022 včetně doplňků, Závodního programu ženských složek platného **od 1.1.2024**, tohoto rozpisu a soutěžního řádu ČGF

**Závod Děčínská kotvička VS0A, VS0B je čtyřboj  
Hvězdičky dvojboj**

Kategorie: VS0A 7 – 8 let (2016 – 2017)  
VS0B 9 let a starší (2015 +)  
Hvězdičky 2018 a mladší - volná sestava se skladebními požadavky

**Kladina** – výška 50 cm

1 řada, gymnastický skok FIG, DT a lze i přímý skok, arabeska = D 3b'  
(seskok a náskok libovolný i bez obtížnosti)

<b>za nedostatečný umělecký projev během celého cvičení se uplatňují pouze tyto srážky:</b>	
• nesprávné držení (hlavy, ramen a těla)	X
• nedostatečný rozsah (maximální rozsah pohybů)	X
• nedostatečný rozsah nohou v přednožení/unožení/zanožení	X
• nesprávné držení nohou	
○ pokrčené/vtočené/povolené špičky	X
○ nedostatečné cvičení ve výponu (relevé)	X
• sestava je provedena jako sled vzájemně nenapojených prvků a pohybů ( <i>nedostatečná plynulost</i> )	X

**Prostná**

libovolný kotoul končící na nohou, arabeska/váha DT, gym. skok FIG/DT = D 3b

<b>za nedostatečný umělecký projev během celého cvičení se uplatňují pouze tyto srážky:</b>	
• nesprávné držení hlavy, těla a ramen	X
• nedostatečný rozsah pohybů	X
• nesprávné držení nohou - pokrčené/vtočené/povolené špičky	X
• Sestava je provedena jako sled vzájemně nenapojených prvků a pohybů ( <i>nedostatečná plynulost</i> )	X

16. Podmínka účasti: Včasná přihláška v systému GIS a provedená prezenze v závodní kanceláři.

18. Ceny: První 3 závodnice obdrží pohár, medaili a věcný dar

19. Časový program: **VS0A, VS0B, Hvězdičky**

8:00 – 8:45	prezenze
8:30	porada rozhodčích a trenérů
8:00 – 9:00	volné rozcvičení
9:00	nástup 1.sledu, zahájení závodu
10:15	rozcvičení 2. sledu
11:30	rozcvičení 3 sledu

Poznámka: Časový program může být dodatečně upraven podle počtu prezentovaných závodnic.

Závěrečná ustanovení

20. Úbor: Závodnice, trenéři a rozhodčí dle pravidel FIG.

24. Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Budou zveřejněny na stránkách ČGF (<https://www.gymfed.cz/kalendar/detail/3213>)

V Děčíně dne 27. 3. 2024

Jaroslava Černá  
hlavní rozhodčí

Zuzana Rejnartová  
ředitel závodu