

PROPOZICE

Datum a místo konání: **6. 4. 2024**, TJ Sokol Žižkov I., Hartigova 19, Praha 3
Pořadatel: oddíl skoků na trampolíně TJ Sokol Žižkov I.
Ředitel závodu: Lucie Suráková
Přihlášky: **do 27. 3.** na trampoliny.zizkov@volny.cz
Startovné: jednotlivci 300,- Kč

Kategorie jsou rozdělené podle úrovně PS:

- L1 dívky, L1 chlapci
- R1 dívky, R1 chlapci
- R2 dívky, R2 chlapci
- R3 dívky, R3 chlapci
- D1 dívky, D1 chlapci
- D2 dívky, D2 chlapci
- 15+ dívky, 15+ chlapci – povinná sestava F, VS max. KO 5,0 bodu

Kvalifikace se skládá z jedné PS a jedné VS. Hodnotí se provedení a obtížnost. Do finále postupuje 5 závodníků. Pokud je v kategorii 6 a více účastníků, finále je z 0. Pokud je v kategorii 1-5 účastníků finále se sčítá s kvalifikací.

Každý oddíl doveze alespoň jednoho rozhodčího.

Nářadí: 2x trampolína Eurotramp 4x4

Úbor: Dívky dres s nebo bez rukávů, bílé ponožky. Chlapci dres nebo jednobarevné tílko bez rukávů, jednobarevné trenýrky nebo šponovky, bílé ponožky.

V případě velkého počtu závodníků v kategorii, bude příslušná kategorie rozdělena na mladší a starší.

Trénink bude probíhat na závodní trampolíně před každou kategorií. Každý skokan má při tréninku garantované jen 3 výstupy na trampolíně.

Vstup do tělocvičny je možný pouze v přezutí nebo bez bot.

Lucie Suráková

tel. 737 441 304, surakovalucka@seznam.cz