



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: [trampoliny@gymfed.cz](mailto:trampoliny@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## 1. závod Českého poháru 2024 - Liberec, 27.04.2024

### Časový rozvrh

od 08.00	vstup do haly
08.30 - 09.20	volný trénink, trénink žactvo a dospělí B
do 08.30	odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
09.00	porada vedoucích a rozhodčích
09.30 - 11.30	panel 1 - dospělí B (trampolína u oken) <ul style="list-style-type: none"><li>• ženy B (12) a muži B (2) kvalifikace .... (2 startovní skupiny)</li><li>• ženy B (8) a muži B (2) finále ... (1 startovní skupina)</li></ul> panel 2 - žactvo (trampolína u tribuny) <ul style="list-style-type: none"><li>• žákyně (13) a žáci (6) kvalifikace .... (2 startovní skupiny)</li><li>• žákyně (8) a žáci (4) finále .... (1 startovní skupina)</li></ul> vyhlášení vítězů žactvo a dospělí B <i>Poznámka: ve finále se bude alternovat, v kvalifikaci nikoli.</i>
do 11.00	odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony
11.45 - 15.00	juniorky kvalifikace (28) .... (2 startovní skupiny) junioři kvalifikace (13) .... (1 startovní skupina) juniorky finále (8) .... (1 startovní skupina) junioři finále (8) .... (1 startovní skupina) juniorky a junioři jednotlivci vyhlášení vítězů
do 14.00	odevzdání závodních karet senioři a synchrony
15.00 - 17.00	ženy (13) kvalifikace .... (1 startovní skupina) muži (8) kvalifikace .... (1 startovní skupina) ženy (8) finále .... (1 startovní skupina) muži (6) a nejvýše 2 junioři finále .... (1 startovní skupina)
17.00 - 19.05	synchrony juniorů (10) kvalifikace .... (1 startovní skupina) synchrony dospělých (11) kvalifikace .... (1 startovní skupina) synchrony juniorů (8) finále synchrony dospělých (8) finále
19.10 - 19.30	ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny:

- 1. skupiny žactva a dospělých B 08.50-09.30

- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru

- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 1 výstup, junioři a senioři jednotlivci 15 minut a synchrony 1 výstup. Ve finále: 1 výstup. 1 výstup. 1 výstup = max. 45 sec. od okamžiku, kdy předcházející opustí trampolínu do opuštění trampolíny (jednotlivci i synchrony). Penalizace za překročení časového limitu je 0,3 bodu.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

25.04.2024

		začátek	Rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
žákyně 1.sk. Q	1	9:30	1 výstup	0:30		10:00	9
žákyně 2.sk.+žáci Q	2	10:00	1 výstup	0:35		10:35	4+6
ženy B 1.sk. Q	1	9:30	1 výstup	0:30		10:00	7
ženy B 2.sk.+muži B Q	2	10:00	1 výstup	0:35		10:35	5+2
žákyně+žáci F	F	10:35	1 výstup	0:35		11:10	8+4
ženy+muži B F	F	10:35	1 výstup	0:35		11:10	8+2
žactvo+dospělí B	V	11:10			0:20	11:30	4
juniorky 1.sk. Q	1	11:45	0:15	0:35		12:35	14
juniorky 2. sk. Q	2	12:35	0:15	0:35		13:25	14
junioři Q	4	13:25	0:15	0:35		14:15	13
juniorky F	F	14:15	1 výstup	0:15		14:30	8
junioři F	F	14:30	1 výstup	0:15		14:45	8
jun	V	14:45			0:15	15:00	2
ženy Q	1	15:00	0:15	0:45		15:45	13
muži Q	2	15:45	0:15	0:35		16:20	8
ženy F	F	16:20	1 výstup	0:20		16:40	8
muži F	F	16:40	1 výstup	0:20		17:00	8
junioři SY Q	1	17:00	1 výstup	0:45		17:45	13
senioři SY Q	2	17:45	1 výstup	0:40		18:25	11
junioři SY F	F	18:25	1 výstup	0:20		18:45	8
senioři SY F	F	18:45	1 výstup	0:20		19:05	8
junioři SY+senioři	V	19:10			0:20	19:30	4