



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**komise skoků na trampolíně**

Zátokova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: [trampoliny@gymfed.cz](mailto:trampoliny@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Podještědský Double DMT - Liberec, 28.04.2024

### Časový rozvrh

od 08.30	vstup do haly
09.00 - 10.25	volný trénink
do 09.30	odevzdání závodních karet
10.00	porada vedoucích a rozhodčích
10.30 - 11.30	kvalifikace - žákyně (5) a žáci (4) .... (1 startovní skupina) - juniorky (6) a junioři (6) .... (1 startovní skupina) - seniorky (4) a senioři (3) .... (1 startovní skupina)
11.30 - 12.00	finále (pouze finále 1) - žákyně (4) a žáci (3) .... (1 startovní skupina) - juniorky (4) a junioři (4) .... (1 startovní skupina) - seniorky (3) a senioři (3) .... (1 startovní skupina)
12.00 - 12.20	vyhlášení vítězů

Rozcvičení v kvalifikaci i ve finále 1 : 1 sestava.

Závodník musí zahájit první prvek sestavy do 20 vteřin od pokynu vrchního rozhodčího. Zahájení 21-60 vteřin = penalizace 0.2 bodu, od 61. vteřiny získá nulovou známku.

**Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.**

25.04.2024