

## **R O Z  P I S**

### P ř e b o r u m ě s t a O s t r a v y

**jednotlivkyň ve sportovní gymnastice žen**

**j a r o 2 0 2 4**

###### O s t r a v a - 28. 4. 2024

**Přebor města Ostravy je závod jednotlivkyň otevřený nově
 i pro mimoostravské závodnice z Moravskoslezského kraje.**

**A) Všeobecná ustanovení:**

**1.** **Pořadatel:** GK Vítkovice

**2.** **Datum:** neděle 28. 4. 2024

**3.** **Místo:**  Tělocvična GK Vítkovice,

 ul. 29. dubna 33, Ostrava- Výškovice

**4.** **Činovníci závodu:** ředitel závodu: Monika Vavrošová

jednatel: Mgr. Gabriela Hynek

hlavní rozhodčí: Ing. Hana Valová

zástupce MěSK: Mgr. Gabriela Hynek

**5.** **Přihlášky:** **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 19. 4. 2024**

 Přihlášky zasílají oddíly prostřednictvím GIS:

**6.** **Losování:** proběhne v úterý 23. 4. 2024

**7.** **Cestovné:** závodnice a trenéři na vlastní náklady.

**8.** **Závodní kancelář:** bude otevřena v místě konání závodů od 7:30 hod.

**B) Technická ustanovení:**

**9.** **Předpis:** závodí se dle pravidel FIG platných od 1. 1. 2022, Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2022, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

**10.** **Startují:** **Kategorie dle ZP - čtyřboj:**

 Linie A: VS 0 (7-8 let)

 VS 1 (7-8 let)

 VS 2 (8-10 let)

 VS 3 (9-12 let)

 VS 4, VS5 a VS6 (10+) - podle modifikované juniorské verze FIG

 Linie B: VS 4 (9-12 let)

 VS 5 a VS 6 (12+)

 Linie C: VS 3 a VS 4 (9-12 let)

 VS 5 a VS 6 (13+)

 (v případě, že se do sloučených kategorií přihlásí velký počet závodnic, mohou se rozdělit)

 **Kategorie mimo ZP - obtížnost viz níže - dvojboj:**

 Začínající žákyně A (5-6 let)

 Začínající žákyně B (7-9 let) kladina 100 cm a prostná

**1) Začínající žákyně A:** dvojboj lavička, prostná

 lavička: volná sestava se SP á 0,5 b za každý - D = max. 2 b.

1. gymnastický prvek
2. jiný gymnastický prvek
3. akrobatický prvek
4. jiný akrobatický prvek

prostná: volná sestava se SP á 0,5 za každý - D = max. 2 b., bez hudebního doprovodu, na páse

1. gymnastický prvek

2. jiný gymnastický prvek

 3. akrobatický prvek

 4. jiný akrobatický prvek

Akrobatické prvky na lavičce lze plnit i kotouly, stojkami a výdržemi. V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev, choreografii, ani sestavu bez závěru. Požadavky na lavičce lze plnit i náskokem a seskokem.

Neutrální srážka za krátkou sestavu (lavička i prostná):

5 prvků a více 0,00 b.

4 prvky - 2,00 b.

3 prvky - 4,00 b.

2 prvky - 6,00 b.

1 prvek a méně - 10,00 b.

**Pro tuto kategorii platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.**

**2) Začínající žákyně B:** dvojboj - kladina 100 cm, prostná - dle závodního programu VS3C

**Všechny kategorie kromě VS4A, VS5A, VS5B, VS6A a VS6B mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez
30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.**

**11. Podmínky účasti:** včas zaslaná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s datem narození a fotkou, průkaz zdravotní pojišťovny, potvrzení o dobrém zdravotním stavu (nemusí být od sportovního lékaře)

**12. Startovné:** 400,- Kč za závodnici

**13. Úbor:** dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF

**14. Námitky:** námitky technického rázu dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF. Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.

**15. Časový program:** neděle 28. 4. 2024

7:30 – 7:45 prezence

 7:50 – 7:55 porada rozhodčích a trenérů

 8:00 – 8:30 organizované rozcvičení I. sledu

Upozornění: časový plán bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev a zveřejněn na webových stránkách

 [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz) včetně rozlosování jednotlivých kategorií.

**16. Ceny:** jednotlivkyně na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží medaili, diplom a cenu. Nejlepší závodnice z Ostravy v každé kategorii získá pohár a titul Přeborník města Ostravy. Všechny závodnice obdrží drobnou cenu.

**C) Závěrečná ustanovení:**

**17. Nominace rozhodčích:** každý zúčastněný oddíl zajistí minimálně dvě rozhodčí (pokud nemáte tuto možnost, lze
se domluvit s hlavní rozhodčí Janou Všetečkovou – tel. 737 249 871)

 **pokud si oddíl nezajistí rozhodčí tak jeho závodnice nebudou závodit**