**Časový rozpis – dívky**

7:30 volné rozcvičení na závodišti – pouze dívky 2016 a ml.   
8:00 prezentace (8:00 – 8:15)  
8:20 porada trenérů a rozhodčích  
8:30 organizované rozcvičení 1. sledu (1 min na závodnici)  
8:50 nástup  
9:00 zahájení závodu 1. sledu (2018 – 1 družstvo, 2017 - 2016 – 2 družstva)  
?? organizované rozcvičení 2. sledu (1 min na závodnici)  
?? nástup a zahájení závodu 2. sledu (2019 – 1 družstvo, 2017 - 2016 – 2 družstva)  
10:30 prezentace (10:30 – 10:45) – volné rozcvičení ostatních kategorií v baletním sále   
10:45 porada trenérů a rozhodčích  
11:00 vyhlášení výsledků – dívky 2016 a ml. (každý ročník vyhlášen zvlášť  
11:10 volné rozcvičení na nářadí (dívky 2015 a st. + hoši)  
11:45 slavnostní nástup a zahájení závodu dívky 2015 – 2013  
 3. sled – 2013 (2 družstva po 7)  
 4. sled – 2014 (2 družstva po 7)  
 5. sled – 2015 (2 družstva po 6)  
(rozcvičení na nářadí 1 min na závodnici a hned závod na daném nářadí – pak vystřídání družstev)  
?? finálové závody dívky 2015 – 2013  
?? vyhlášení výsledků 😊

**Podrobnější info – rozlosování proběhne v sobotu (k dispozici v neděli při registraci závodnic)**prosím o zaslání případných odhlášek do pátku 12.4.  
– **závod 1. a 2. sledu**Organizované rozcvičení 1 min na závodnici (posunuté o jedno nářadí) – závod bez dalšího rozcvičení

– dívky 2018 a 2019 – jedno družstvo (jeden panel rozhodčích, který  
 rozhoduje nejprve bradla a po střídání nářadí kladinu – lavičku)  
– dívky 2017 a 2016 – rozděleny do dvou sledů (2 + 2 družstva) vždy jedno družstvo na nářadí – (dva panely rozhodčích)

– **závod 3. – 5. sledu** – dívky 2015 – 2013 – vždy jedno družstvo na nářadí – (dva panely rozhodčích) – každý ročník zvlášť  
– **rozcvičení** (dívky 2015 - 2013) – 1 min na závodnici … následuje závod na daném nářadí

**Po celý závod – není povoleno měnit výšku kladiny a vzdálenost bradlových žerdí dle FIG.**

**Časový rozpis – hoši**

10:30 prezentace (10:30 – 10:45) – volné rozcvičení v baletním sále   
11:10 volné rozcvičení na nářadí (dle ukončení závodu nejmladších dívek)  
11:30 porada trenérů a rozhodčích  
11:45 slavnostní nástup a zahájení závodu  
 rozcvičení na nářadí cca 5 min a závod – před každým nářadím)  
?? finále kruhy hoši 2013 a ml.  
?? vyhlášení výsledků 😊

– **závod** – hoši – samostatné střídání nářadí nezávisle na závodu dívek