

**Oddíl sportovní gymnastiky TJ Ostrožská Nová Ves**  
**Vás srdečně zve na gymnastické závody**

## **MEMORIÁL EVY HÝBALOVÉ**

- Datum:** sobota 16. března 2024
- Místo:** Sportovní hala Ostrožská Nová Ves, Dědina 1012, 687 22 Ostrožská Nová Ves  
POZOR ZMĚNA!!! Závody nejsou na Základní škole.
- Činovníci závodu:**
- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| <b>ředitelka závodu:</b> | Františka Ludvíková |
| <b>vedoucí nástupu:</b>  | Markéta Ryšavá      |
| <b>hlavní rozhodčí:</b>  | Kateřina Korcová    |
| <b>technika:</b>         | Břetislav Gerla     |
- Kontakt:** Františka Ludvíková, email: [f.zajickova@centrum.cz](mailto:f.zajickova@centrum.cz), tel: 603 212 649
- Přihlášky:** prostřednictvím GIS do 10. března 2024 nebo pošlete na e-mail: [f.zajickova@centrum.cz](mailto:f.zajickova@centrum.cz)
- V přihlášce uveďte:** jméno, příjmení, rok narození, jméno trenéra, kategorii, ve které bude závodit, rozhodčí
- Startovné:** 350 Kč na závodnici  
**Vstupné:** 20 Kč na diváka
- Podmínka účasti:** Včas zasláná přihláška. Uhrazení startovného.  
Jeden kvalifikovaný rozhodčí na 5 závodnic.  
**Bez nominace rozhodčích nelze startovat.**
- Všeobecná ustanovení:** Ceny: 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaile, diplom, věcnou cenu, bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic z každé kategorie.  
Za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl.  
Ubytování není zajištěno. Občerstvení formou bufetu.  
Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií tohoto rozpisu.  
Závod kategorie 1. až 8. není určen pro závodnice, které se v roce 2023 zúčastnily MČR ve výkonnostních stupních v linii A a B + I a II. ligy.  
Závod kategorie 9. a 10. je určen pro závodnice, které se v roce 2023 zúčastnily MČR ve výkonnostních stupních v linii A a B + I. a II. ligy.

**U kategorií 1. až 4 platí doplňková tabulka prvků.**

**Povinné požadavky u kategorií 5 až 10 podle Závodního programu ČGF.**

**Časový harmonogram:**

8.00	–	9.25	rozcvičení
8.15	–	9.00	registrace závodnic, rozhodčích
9.00			porada rozhodčích, trenérů
9.30			nástup a zahájení závodu 1. sledu

Bližší časový harmonogram závodu včetně rozlosování pošleme e-mailem. Před druhým a dalšími sledy pouze organizované rozcvičení po družstvech. Závod proběhne bez 30 sec. rozcvičení před závodem na jednotlivém nářadí.

**Kategorie:**

1.	Kategorie mimina	2018	DVOJBOJ – VIZ ROZPIS
2.	Kategorie přípravka A	2017	DVOJBOJ – VIZ ROZPIS
3.	Kategorie přípravka B	2016	ČTYŘBOJ – VIZ ROZPIS
4.	Kategorie nejmladší žákyně	2015	ČTYŘBOJ – VIZ ROZPIS
5.	Kategorie mladší žákyně	2014	ČTYŘBOJ – VS3 C
6.	Kategorie starší žákyně	2013 – 2012	ČTYŘBOJ – VS4 C
7.	Kategorie juniorky	2011 – 2010	ČTYŘBOJ – VS5 C
8.	Kategorie ženy	2009 a starší	ČTYŘBOJ – VS6 C
9.	Kategorie Elite A	2015 – 2012	ČTYŘBOJ – VS4 B
10.	Kategorie Elite B	2011 a starší	ČTYŘBOJ – VS5 B

### 1. Kategorie mimina – rok narození 2018

#### LAVIČKA

1. Náskok do dřepu
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický skok
4. Seskok – přímý skok

#### PROSTNÁ

1. Akrobatický prvek stranou / vpřed
2. Akrobatický prvek vzad
3. Čertík
4. Gymnastický skok (jiný než čertík)

Lavička, prostná – za každý splněný požadavek 1 bod. Maximální známka 4 body. Nepočítá se obtížnost prvků. Neuplatní se srážka za krátkou sestavu.

### 2. Kategorie přípravka A – rok narození 2017

#### LAVIČKA

1. Náskok do dřepu
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický skok
4. Obrat jednož o 180°
5. Seskok – přímý skok

#### PROSTNÁ

1. Pirueta o 180°
2. Akrobatický prvek stranou / vpřed
3. Akrobatický prvek vzad
4. Čertík
5. Gymnastický skok (jiný než čertík)

Lavička, prostná – za každý splněný požadavek 1 bod. Maximální známka 5 bodů. Nepočítá se obtížnost prvků. Neuplatní se srážka za krátkou sestavu.

### 3. Kategorie přípravka B – rok narození 2016

#### PŘESKOK

Přemet do lehu  
Výška bedny a žíněnek 80 cm  
Známka E z 10,0 bodů

#### BRADLA

1. Náskok prvek
2. Točový prvek
3. Seskok prvkem

Známka D: 0,5 bodu za každý uznaný prvek + HO  
Známka E: 3 prvky E z 10,0 bodů  
2 prvky E z 8,0 bodů  
1 prvek E z 6,0 bodů

#### KLADINA 55 cm

1. Gymnastický skok
2. Akrobatický prvek zacvičený na kladině
3. Obrat jednož o min. 180°
4. Seskok: štika 0,30 bodu  
rondát 0,50 bodu  
salto 0,50 bodu

#### PROSTNÁ

1. Pasáž, vazba 2 různých gymnastických skoků
  2. Akrobatický prvek stranou / vpřed
  3. Přemet vpřed nebo vzad
  4. Obrat jednož o min. 360°
- Hudební doprovod možný.  
Bonifikace za hudbu vždy 0,5 bodu.

Kladina, prostná – za každý splněný požadavek 0,5 bod + HO. Minimálně 6 prvků.

**Na prostných není požadavek na akrobatické řady.**

Známka E: 6 prvků E z 10,0 bodů  
5 prvků E z 8,0 bodů  
4 prvky E z 6,0 bodů  
3 prvky E z 4,0 bodů  
1 a 2 prvky E z 2,0 bodů

### 4. Kategorie nejmladší žákyně – rok narození 2015

Stejně jako u 3. Kategorie. Jen výška kladiny je 100 cm.

**Těšíme se na Vaši účast.**

