***NENÍ DŮLEŽITÉ ZVÍTĚZIT, ALE VYDRŽET !***

*Spartak TRUTNOV oddíl sportovní gymnastiky*

*zve srdečně všechny gymnastky a gymnasty na*

***XXXVIII.ročník závodu***

***O TRAUTENBERKŮV KORBEL***

**a**

**okresní přebor žactva a dorostu OPEN**

*Datum: sobota 9.3.2024*

*Místo: ZŠ Komenského v Trutnově*

*Přihlášky: zašlete na adresu –* *evka.rudolfova**@seznam.cz*

*v kopii na ludmilaoravcova@seznam.cz*

***nejpozději do 2.3. 2024. V přihlášce uvádějte ročník narození.***

*Startují:* ***kategorie A*** *– ženy a muži roč. nar. 2002 a starší*

***kategorie B*** *– ženy a muži roč. nar. 2006 a starší*

*Startovné: 200,- Kč za osobu*

*Technické pokyny:* ***kategorie A*** *– soutěž dvoučlenných družstev ve volitelném dvojboji. Do výsledku se započítávají nejlepší výsledky každé závodnice (závodníka) na dvou nářadích. U kategorie A bonifikace za věk podle vzorce (2000 – rok narození) / 10 .*

***kategorie B***  *– soutěž dvoučlenných družstev ve volitelném* ***trojboji****. Do výsledku se započítávají nejlepší výsledky každé závodnice (závodníka) na třech nářadích.*

*Obtížnost:* ***Kategorie A a B***

 ***Kategorie A***

* všechny disciplíny jsou hodnoceny z 10 bodů

***přeskok*** *– stůl 120 cm, volný skok*

***hrazda***  *- 3 prvky, volná sestava*

***kladina*** *– 120 cm, min. 7 prvků, volná sestava*

***prostná*** *- min 7 prvků*

 ***kruhy*** *– min. 7 prvků, volná sestava*

volný čtyřboj bez povinných požadavků

***Kategorie B***

* *závodí dle platných pravidel ČASPV – ženy a muži*

*Podmínka účasti: každý oddíl musí zajistit min. dvě kvalifikované rozhodčí.*

*Ceny: všechna zúčastněná družstva obdrží věcné ceny a diplom*