****

**TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s. **

**oddíl sportovní gymnastiky**

POŘÁDÁ

Obsah obrázku sport, osoba, koleno, Fyzická zdatnost

Popis byl vytvořen automaticky

1. ROČNÍK

**JARNÍHO POHÁRU**

V GYMNASTICKÉM TROJBOJI

**Tělocvična 1. ZŠ Sezimovo Ústí**

**24.3.2024 od 10:00**

**ROZPIS 25. ROČNÍKU JARNÍHO POHÁRU**

**V GYMNASTICKÉM TROJBOJI**

1. **VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

**Pořadatel:** TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s., oddíl sportovní gymnastiky

**Činovníci:** ředitel závodu: Michaela Vaněčková

hlavní rozhodčí: Zdeňka Kašíková

prezence: Alena Dvořáková

hlasatel: Veronika Marková

vedoucí tech. čety: Martin Šonka

**Místo:** tělocvična 1. ZŠ Sezimovo Ústí, 9. května 489, Sezimovo Ústí

**Datum:** 24.3.2024 - neděle

**Přihlášky:** do 18.3.2024 prostřednictvím GIS

**Startovné:** 300,- Kč za závodníka

**Podm. účasti:** včas zaslaná přihláška, platná lékařská prohlídka nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu + průkaz pojištěnce

**Upozornění:** každý oddíl musí delegovat rozhodčí, a to vždy 1 na 5 závodníků (chápej i na 6-9Z=2R), kdy rozhodčí působí po celou dobu závodu.

Při nesplnění požadavku na rozhodčí, bude účtováno penále ke startovnému ve výši 500,- Kč za každého chybějícího rozhodčího. Jméno s kvalifikací rozhodčího uveďte do přihlášky přes GIS.

**Losování:** bude provedeno 22.3.2024 ve 20.00 hod zástupci pořadatele

**Občerstvení:** bez občerstvení

**Cestovné:** závodníci, trenéři i rozhodčí se účastní na vlastní náklady

**Záv. kancelář:** bude otevřena v den závodu od 8:30

1. **TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

**Předpis: závodí jednotlivci v gymnastickém trojboji prostná – přeskok – hrazda dle platných pravidel FIG a ZP ČGF**

**Kategorie:** začátečníci – přeskok – výskok do dřepu (bedna na šíř 80 cm),

– ostatní nářadí – 4 cviky

nejmladší žáci

mladší žáci

starší žáci

dorostenci

**Časový plán:** 8.30 – 9.50 volné rozcvičení

8.30 – 9:30 prezentace závodníků

9.30 – 9.55 porada trenérů a rozhodčích

10.00 - zahájení závodu

**Upozornění:** časový pořad závodu bude upřesněn podle počtu přihlášených závodníků.

**Ceny:** 1.- 3. startující v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.

4.- 6. startující v každé kategorii obdrží diplom a věcnou cenu.

**Nářadí:** certifikované nářadí FIG. Prostná – pružinový pás DIONY SPORTS 17m.

Michaela Vaněčková

Ředitel závodu