

# TJ SLOVAN KARLOVY VARY - oddíl SG

pořádá 31. ročník

# Karlovarská číše

## A/ Všeobecná ustanovení

**Datum konání:** 2. března 2024

**Místo konání:** tělocvičny Střední pedagogické školy, Karlovy Vary - Drahovice, Lidická 40

**Organ. výbor:**

ředitel závodu	Sieglová Jiřina
hl. rozhodčí žen	Sieglová Jiřina
hl. rozhodčí mužů	Mraček Viktor
zdravotník	zajistí pořadatel
počtář	ing. Jiří Andrejs
ved. nástupu	Siegl Zdeněk

**Přihlášky:** zasílejte do 17.2.2024 na přiloženém formuláři na adresu: Jiřina Siegllová, Kladenská 1, 360 17 Karlovy Vary, mobil 725 004 003, e-mail [JirinaSiegllova@seznam.cz](mailto:JirinaSiegllova@seznam.cz)  
**Maximální počet závodnic za oddíl 15 a v kategorii 5.**  
**Neplatí pro pořádající oddíl, závodníky z Německa a chlapecké složky.**  
**Hudby pošlete, prosím, mailem s přihláškou.**

**Startovné:** Kč 200 za každého závodníka bude hrazeno při prezentaci

**Rozhodčí:** oddíly přivezou na vlastní náklady při počtu do 10 závodníků 1 rozhodčího, nad 10 závodníků 2 rozhodčí, penále za nedodržení počtu - Kč 200 za každého rozhodčího

**Ubytování:** je možné si objednat v hotelových pokojích v domově mládeže u pedagogické školy - <https://www.dmkv.cz>

## Časový program:

**Sobota 2.3.2024**

8,00 - 8,30 hod.	prezentace minináboru, náboru a ml. žákyň
8,30 - 9,00 hod.	organ. rozcvičení I. sledu
8,45 hod.	porada trenérů a rozhodčích ženských sl.

**9,00 hod.** zahájení závodů minináboru a náboru

9,30 -10,30 hod. prezentace st. žákyň, juniorek, žen

vyhlášení výsledků jednotlivých kategorií bude průběžně během závodů

13,00 – 13,30 hod.	prezentace závodníků
13,00 – 14,00 hod.	rozcvičení v malé tělocvičně
14,15 hod.	porada trenérů a rozhodčích mužských sl.

**14,30 hod.** zahájení závodů mužských složek

**ČASOVÝ PROGRAM MŮŽE BÝT UPRAVEN DLE POČTU ZÁVODNÍKŮ**

**B/ Technická ustanovení ženských složek****Předpis:** závodí se podle tohoto rozpisu a srážky dle pravidel FIG**Provedení .... 10 bodů Požadavky.....á 0,5 bod Bonifikace obtížnosti .. A+ 0,2 b., B+ 0,5 b.**

**Prvek v požadavcích nemusí být prvek z pravidel, dále se již nezapočítává do bonifikovaných prvků.  
Bonifikace obtížnosti je u prvků z pravidel. Stejný prvek u obtížnosti se počítá pouze 1x.**

**Mininábor – ročník 2018 a mladší, závodnice, kterým nebylo v den závodu 6 let****Provedení .... 10 bodů Požadavky ..2 á 0,5 bod Dopln. tabulka ..max. 0,5 b.**

Nábor	1.	2.
Lavička	≥ 2 řady	nízká poloha
Prostná 12 m	≥ 1 řada	Skok /čertík, nůžky/

Doplňková tabulka náboru		
Lavička	á 0,5 b.	kotoul, čertík
Prostná	á 0,5 b.	přemet stranou, placka

**Nábor – 2017****+ závodnice, kterým nebylo v den závodu 8 let****Provedení .... 10 bodů Požadavky ..2 á 0,5 bod Dopln. tabulka ..max. 0,5 b.**

Nábor	1.	2.
Kladina malá 0,4 m nebo velká 1 m	≥ 1 řady	skok
Prostná 12 m	≥ 1 řada	prvek pohyblivosti

Doplňková tabulka náboru		
Kladina	á 0,5 b.	kotoul, přemet stranou
Prostná	á 0,5 b.	přemet stranou, přemet vpřed/vzad

**Tabulka obtížnosti přeskoků**

	žákyně 8-10 stůl 100 cm	žákyně 11-12, juniorky, ženy stůl 110-120 cm
2 skoky		
výskok do dřepu	0,5	0,5
Roznožka, skrčka	1,5	1
roznožka nebo skrčka se zášvihem	2	2
přemet vpřed	3,5	2,5
přemet vpřed s obr. 180 ve 2. Fázi	3,5	3
Jamašita	3,5	3
přemet vpřed s obr. 360 ve 2. Fázi	3,5	3,5

## Mladší žákyně – 8 – 10 let

**Provedení** .... 10 bodů **Požadavky**...4 á 0,5 bod **Bonifikace obtížnosti** A+ 0,2 b., B+ 0,5 b. ,max. 1,5 b.

Mladší žákyně	1.	2.	3.	4.
Kladina 1,1 m	≥ 2 řady	prvek s výdrží	kotoul nebo hvězda	skok
Prostná 12 m	≥ 2 řady	přemet stranou	skoková pasáž (2 skoky)	pirueta o ≥. 180°

## Starší žákyně – 11 – 12 let

**Provedení** .... 10 bodů **Požadavky**...4 á 0,5 bod **Bonifikace obtížnosti** A+ 0,2 b., B+ 0,5 b. ,max. 1,5 b.

Starší žákyně	1.	2.	3.	4.
Kladina 1,2 m	≥ 3 řady	2 skoky	akrobatický prvek	prvek rovnováhy
Prostná	≥ 3 řady	skoková pasáž (2)	akrobatická řada (2)	pirueta o ≥ 360 °

## Juniorky 13- 15 let, Ženy 16 let a starší

**Provedení** .... 10 bodů **Požadavky**...4 á 0,5 bod **Bonifikace obtížnosti** .. A+ 0,2 b., B+ 0,5 b. ,max. 1,5 b.

Juniorky, ženy	1.	2.	3.	4.
Kladina – 1,2 m	3 řady	2 různé skoky	akrobatický prvek	pirueta o ≥360 °
Prostná	hudba	skoková pasáž (2)	akrobatická řada (2)	Salto

## C/ Technická ustanovení mužských složek

**Předpis:** závodí se podle tohoto rozpisu a pravidel FIG

**Nábor – 8 let a ml.**

**Hodnocení provedení 10 bodů**

Přeskok stůl nebo koza na dél 100 cm, výskok- seskok 0,5, skrčka/roznožka 1 body, převratový skok 2 body  
Hrazda 3 cviky, nízká, jakýkoliv toč 1 bod, závěr podmet apod. 1bod  
Prostná 1 řada ( řada min. 3 cviky), prvek rovnováhy 0.5 b prvek uvolnění 0.5.b  
přemet stranou 0,5 bodu, přemet vpřed /vzad 0,5 bodu

**Mladší žáci – 8 – 11 let**

**Hodnocení provedení 10 b.**

Přeskok stůl nebo koza na dél 110 cm, přímé skoky 1 b., převratové skoky 2 b.  
Kruhy 4 cviky 2 b.  
Hrazda nízká, 4 cviky 2 b.  
Akrobacie 2 řady, 5 cviků 2 b.

Provedení prvku s hodnotou bonifikace dle pravidel A 0,1 atd.

**Starší žáci – 11 – 15 let**

**Hodnocení provedení 10 b.**

Přeskok stůl 120-135 cm, přímé skoky 0,5 b., převratové skoky dle pravidel SG  
Kruhy 5 cviků 2 b., závěr sestavy prvkem A 0,3 b. nebo prvkem B 0,5 b.  
Hrazda 5 cviků 2 b., závěr sestavy prvkem A 0,3 b. nebo prvkem B 0,5 b.  
Akrobacie 3 řady, 5 cviků 2 b, závěr sestavy prvkem A 0,3 b., závěr sestavy prvkem B 0,5 b.

Provedení prvku s hodnotou bonifikace dle pravidel A 0,1 atd.

## Výška nářadí kromě přeskoků dle FIG

### **Junioři – 15 – 18 let, Muži – 19 let a starší**

Volný pětiboj /bez koně na šíř, bradel/, Přeskok – dle pravidel

<u>Hodnocení</u>	:	1. obtížnost /5/ prvků .....	2,5 b.
		2. 2 skupiny .....	1,0 b.
		3. závěr A.....	0,3 b.
		<u>závěr B .....</u>	<u>0,5 b.</u>
		Celkem maximálně	14,0 b

**Za prvky se uznávají i prvky bez uvedené hodnoty.**

**Při provedení prvku vyšší hodnoty B a výše se započítává hodnota dle platných pravidel**

Odesílatel:
Adresa:
Tel. práce, mobil:
Fax, e-mail:

Adresát: Jiřina Sieglová, Kladenská 1, 360 17 Karlovy Vary  
e-mail JirinaSieglova@seznam.cz

**Přihláška na 31. ročník  
„Karlovarské číše“  
2.3.2024**

<b>Příjmení a jméno</b>	<b>Datum nar.</b>	<b>Kat.</b>	<b>Funkce</b>	<b>Počet</b>
				<b>1.</b>
				<b>2.</b>
				<b>3.</b>
				<b>4.</b>
				<b>5.</b>
				<b>6.</b>
				<b>7.</b>
				<b>8.</b>
				<b>9.</b>
				<b>10.</b>
				<b>11.</b>
				<b>12.</b>
				<b>13.</b>
				<b>14.</b>
				<b>15.</b>
				<b>16.</b>
				<b>17.</b>
				<b>18.</b>

**Z – závodník, závodnice, T – trenér, R – rozhodčí (uved'te oblíbené nářadí), O - ostatní**