

XVIII. ROČNÍK ZÁVODU O POHÁR MĚSTA ČESKÝCH BUDĚJOVIC VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽEN

Dobrý den, vítáme Vás v GymCentru České Budějovice.

Prosíme, dodržujte pořádek a před vstupem do tělocvičny se zujte nebo přezujte!

Pro vstup na balkon použijte zadní vstup! Děkujeme.

Ráno se rozvíčuje pouze VS0A, VS1A a VS4B. Od 7,45 je na závodní kladině stopována 1 minuta rozvíčení na závodnici (teoreticky 45 závodnic). 3 tréninkové kladiny jsou v předsálí a 3 další malé budou položeny vedle na zemi a na rozběhu po celý závod. Při závodě je prosím uvolňujte následujícímu sledu! Dopolnední závod jde celý bez rozvíčení před náradím. Jen VS4B bude mít ještě 30 sec na závodnici před náradím.

V poledne se rozvíčuje VS2A, VS3A, VS5B, VS6B (teoreticky 36 závodnic). Opět se stopuje 1 minuta rozvíčení na závodnici na závodní kladině. Tyto kategorie budou mít všechny ještě 30 sec na závodnici rozvíčení před náradím.

07,30 – 08,30	- <i>prezence závodnic dopoledního závodu (případně i odpoledního)</i>
07,00 – 08,50	- <i>volné rozvíčení VS0A, VS1A, VS4B (kladina 1 min. od 7,45 do 8,30)</i>
08,30 – 08,50	- <i>porada rozhodčích a trenérů</i>
08,50 – 09,00	- <i>nástup a zahájení dopoledního závodu</i>
09,00 – 09,40	- závod VS0A (1. sled) 8+8
09,40 – 10,10	- závod VS1A (2. sled) 5+5
10,10 – 11,30	- závod VS4B (3-4. sled) 5+5 /4+5
11,45 – 12,00	- <i>vyhlášení výsledků dopoledního závodu a odchod mladších závodnic</i>
12,00 – 13,00	- <i>prezence odpoledních kategorií</i>
12,00 – 12,45	- <i>volné rozvíčení odpoledních kategorií VS2A, VS3A, VS5B, VS6B (kladina 1 min.)</i>
12,45 – 14,00	- závod VS2A (5. sled) 7+8
14,00 – 14,45	- závod VS5B (6. sled) 5+6
14,45 – 15,30	- závod VS6B+VS3A (7. sled) 4+6
16,00	- <i>vyhlášení výsledků odpoledního závodu</i>

Hudby aktuální v GISu označeném jménem závodnice, oddílem a kategorií pro hladký průběh závodu!

Závod se může zrychlit, prosím počítejte s tím!