

Přebor jednotlivkyň Jihočeského kraje a Kraje Vysočina

25. 5. 2024 Pelhřimov

PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

7:30 - 8:50	rozcvičení volné bradla, kladina, prostná pouze – I. + II. SLED
7:30 – 8:00	rozcvičení přeskok VS3C a VS4C
8:00 – 8:10	rozcvičení přeskok VS5C a VS6C
8:10 – 8:40	rozcvičení přeskok VS0A a VS0B
8:40 – 8:50	rozcvičení přeskok VS1B
8:30	porada rozhodčích a trenérů
9:00	SLAVNOSTNÍ NÁSTUP 1. SLEDU
09:00 – 11:30	<u>závod I. SLED</u> VS0A, VS0B, VS1B (bez rozcvičení před nářadím dle ZP ČGF)
11:30 – 12:00	organizované rozcvičení II. sledu 1 min. / závodnice
12:00 – 13:45	<u>závod II. SLED</u> VS3C, VS4C, VS5C, VS6C (bez rozcvičení před nářadím dle ZP ČGF)
13:45 – 14:45	organizované rozcvičení III. sledu 1 min. / závodnice s přerušením pro vyhlášení
14:00 – 14:30	SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ I. A II. SLEDU
14:45 – 15:45	<u>závod III. SLED</u> VS1A, VS2A (bez rozcvičení před nářadím dle ZP ČGF)
15:45 – 16:15	organizované rozcvičení III. sledu 1 min. / závodnice
16:15 – 17:30	<u>závod IV. SLED</u> VS3A, VS4A, VS4B, VS5B, VS6B (pro kategorie VS3A, VS4A, VS5B, VS6B s rozcvičením dle ZP ČGF)
17:30	SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ III. A IV. SLEDU

*Počítejte s případným urychlením závodu a dostavte se k závodu s časovou rezervou.
Organizované rozcvičení začíná na nářadí, na kterém začíná i závod.*

**Přebor jednotlivkyň Jihočeského kraje a Kraje Vysočina
25. 5. 2024 Pelhřimov**

SLEDY

I. SLED VS0A, VS0B, VS1B

II. SLED VS3C, VS4C, VS5C, VS6C

III. SLED VS1A, VS2A

IV. SLED VS3A, VS4A, VS4B, VS5B, VS6B