



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ – ODBOR SPORTU – KOMISE SG

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

Tel.: 257007384

E-mail: jhaupt@sokol.eu

ROZPIS

OBLASTNÍ PŘEBOR ČOS VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE

MUŽSKÝCH SLOŽEK

ČECHY 2024

TJ SOKOL KOLÍN

SOBOTA 27. 4. 2024

A/ Všeobecná ustanovení

- 1. Pořadatel:** Z pověření OS ČOS oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Kolín
- 2. Datum:** **SOBOTA 27. 4. 2024**
- 3. Místo:** Sokolovna TJ Sokol Kolín, Kmochova 14, 28002
Tel: 777664460
- 4. Činovníci závodu:**
 - ředitel: Václav Bareš
 - hlasatel: Jan Lukeš
 - jednatel: Martin Taftl
 - hospodář: Tereza Kučerová
 - technická četa: Martin Taftl
 - počtářská komise: Michal Šotola
 - hlavní rozhodčí: Michal Vopelka
 - zdravotní dozor: MuDr. Rosemarie Taftlová
- 5. Přihlášky:** Do úterý 22. 4. 2024 prostřednictvím **gis**
- 6. Jízdné:** Všechny oddíly na vlastní náklady.

7. **Stravné:** Všechny oddíly na vlastní náklady.
8. **Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 9:30 – 10:30hod.
9. **Nominace rozhodčích:** Každý oddíl zajistí nejméně 1 rozhodčího na 3 závodníky (v součtu závodníků ve všech kategoriích).
Všem rozhodčím bude proplaceno odměna za rozhodování (D 500 Kč, E 300 Kč).

B/ Technická ustanovení

10. **Startují:** družstva 2 + 1 a jednotlivci

Oddíly nejsou povinny dodržovat územní rozdělení Čech a Moravy, ale mohou si vybrat podle výhodnějšího vlakového nebo autobusového spojení.

11. **Disciplíny a obtížnost:**

Kategorie:

nejmladší žáci 7 – 9 let	dle ZP platného od 31.1.2016 a s úpravami 26. 9. 2022 (přeskok – bedna na šíř 0,8 m, přemet 1,6; nepřevratový skok 0,6)
mladší žáci do 11 let	dle ZP platného od 31.1.2016 a s úpravami 26. 9. 2022
starší žáci do 14 let	dle ZP platného od 31.1.2016 a s úpravami 26. 9. 2022

12. **Podmínka účasti:**

Včas zasláná přihláška a prezentace v závodní kanceláři. Průkaz ČOS (ECZ) se zaplacenými příspěvky na r. 2024. Platná lékařská prohlídka. Průkaz pojištění.

Startovné ve výši 500 Kč na závodníka.

13. **Úbor:** Pro družstva jednotný, rozhodčí dle předpisu.

14. **Časový pořad:**

Prezence	9:30 – 10:30
porada trenérů a rozhodčích	10:30
rozcvičení nejmladších žáků	9:30 – 10:30
nástup a zahájení přeboru ČOS	10:45
Závod NEJMladších žáků	10:45 – 12:00
vyhlášení výsledků nejmladších žáků	12:20
rozcvičení mladších žáků	12:00 – 13:20
Závod Mladších a starších žáků	13:30 – 15:30
vyhlášení výsledků	15:30

Změna časového programu je vyhrazena pořadatelem.



Martin Taftl, v. r.
předseda komise SG OS ČOS

Václav Bareš, v. r.
ředitel závodu