

TJ Sokol Hradec Králové

oddíl sportovní gymnastiky



55. ročník VELKÉ CENY MĚSTA HRADEC KRÁLOVÉ

ve volném gymnastickém dvojboji

16. března 2024 Hradec Králové

Závod je pořádán za finanční podpory Magistrátu města Hradec Králové

TJ Sokol Hradec Králové, oddíl sportovní gymnastiky
pořádá
v sobotu 16. března 2024

55. ročník Velké ceny města Hradec Králové

Činovníci závodu:	Ředitelka závodu	Kateřina Lankašová
	Hlavní rozhodčí	Soňa Staňková
	Jednatelka	Šárka Zumrová
	Vedoucí nástupu	Kamila Klausová

Přihlášky: do 8. 3. 2024 zasílejte e-mailem na adresu: sarka.zumrova@seznam.cz

Nahrávku hudebního doprovodu označenou jménem závodnice, TJ a kategorií zašlete do 8. 3. 2024 na adresu:

hanka.machkova@gmail.com

Ubytování: pořadatel nezajišťuje.

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

Vzhledem k omezené kapacitě sportoviště si pořadatel vyhrazuje možnost omezit počet startujících závodnic.

Startují: mladší žákyně I. ročník narození	2016 - 2017	starší žákyně ročník narození	2012 - 2013
mladší žákyně II. ročník narození	2014 – 2015	juniorky ročník narození	2009 – 2011
		ženy ročník narození	2008 a starší

Za oddíl může startovat **12 závodnic**, z toho v součtu **maximálně 6** v kategorii mladší žákyně I. a II. (s výjimkou pořadající TJ). Nejlepší družstvo obdrží putovní pohár (tříčlenné družstvo tvoří nejlepší závodnice z téže jednoty - mladší žákyně I. a II., starší žákyně nebo juniorka nebo žena).

Úhrada: Přihlášení startují na náklady vysílající složky. Startovné je 300 Kč na závodnici. Každá přihlášená TJ zajistí na své náklady na každých 5 závodnic rozhodčí s platnou kvalifikací (jména a kvalifikaci uveďte v přihlášce). Rozhodčí musí být přítomna po celou dobu závodu. Neúčast každé rozhodčí bude penalizována částkou 500 Kč za závodnici.

Předpis: Závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky a technických ustanovení tohoto rozpisu.

Místo konání

Tělocvična ZŠ Bezručova (z hlavního nádraží nebo z Terminálu HD autobus č. 9, 24 a trolejbus č. 1 – stanice Labská kotlina – Obří akvárium, autem výpadek na Pardubice – odbočit na 1. křižovatce doprava do sídliště k restauraci Metuje, Bezručova ulice – 2. boční ulice vpravo).

Losování

Bude provedeno předem.

Časový pořad

16. 3. 2024	8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	prezence
	8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	trénink kategorie mladší a starší žákyně
	9 ³⁰	porada trenérů a rozhodčích
	10 ⁰⁰	zahájení závodu

Organizované rozcvičení kategorie juniorky a ženy bude zahájeno po ukončení závodu mladší a starší žákyně.

Technická ustanovení:

Akrobatická podlaha neodpovídá svými rozměry předepsaným technickým parametrům.

mladší žákyně I.:

platí „Doplňková tabulka prvků“ dle platného Závodního programu ČGF strana 52,
hodnoty prvků – prvek A (ZP, FIG) – 0,10 b., prvek B - 0,20 b., prvek C – 0,3 b.

mladší žákyně I.

nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii a specifické

srážky dle FIG

neutrální srážka (krátká sestava) – kladina:	5 prvků a více - bez srážky 3-4 prvků - srážka 4 body 1-2 prvky - srážka 6 bodů
neutrální srážka (krátká sestava) – prostná:	7 prvků a více - bez srážky 5-6 prvků - srážka 4 body 3-4 prvky - srážka 6 bodů 1-2 prvky - srážka 8 bodů

Povoleny prvky max. obtížnosti C.

kladina – výška cca 100 cm, do počtu prvků bude započítáno max. 8 nejobtížnějších prvků (AKRO nebo GYM)

- skladební požadavky:
1. 5 prvků
 2. gymnastický prvek
 3. váha min. z doplňkové tabulky prvků/arabeska – rozsah dle „vysvětlivek k ZP 2023“
 4. akrobatický prvek (musí být předveden na kladině)

prostná – diagonála cca 14 m

- skladební požadavky:
1. 7 prvků
 2. vazba 2 gymnastických skoků odrazem jednož
 3. obrat jednož min. 180° / výskok s obratem min. 180°
 4. akrobatická řad min 2 prvků, **alespoň 1 prvek musí projít** stojem na rukou

mladší žákyně II. – NEPLATÍ DOPLŇKOVÁ TABULKA PRVKŮ, nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii a specifické srážky dle FIG

neutrální srážka (krátká sestava) 6 prvků a více - bez srážky
5 prvků - srážka 4 body
3-4 prvky - srážka 6 bodů
1-2 prvky - srážka 8 bodů

Do počtu prvků bude započítáno 8 nejobtížnějších prvků (3 AKRO, 3 GYM, 2 libovolné).

Povoleny prvky max. obtížnosti C.

kladina – výška 125 cm

- skladební požadavky:
1. náskok min. A
 2. gymnastický prvek min. A
 3. akrobatický prvek
 4. jiný akrobatický prvek

Skladební požadavky lze plnit pouze prvky FIG, skladební požadavky 3. a 4. musí být předvedeny na kladině – nad rámec pravidel FIG lze použít kotoul bez dohmatu.

prostná – možno využít plochu 12 x 12 m nebo diagonálu, hudební doprovod – není povinný; do počtu akrobatických řad budou započítány všechny řady o 2 akrobatických prvcích, z nichž alespoň 1 má letovou fázi a samostatného salta vpřed odrazem snožmo

- skladební požadavky:
1. pasáž nejméně 2 gymnastických skoků odrazem jednož
 2. obrat jednož 360°
 3. akrobatický prvek s letovou fází
 4. akrobatický prvek vzad

starší žákyně

neutrální srážka (krátká sestava) 7 prvků a více - bez srážky
5-6 prvků - srážka 4 body
3-4 prvky - srážka 6 bodů
1-2 prvky - srážka 8 bodů

Povoleny prvky max. obtížnosti D, neplatí doplňková tabulka prvků, prvek D – 0,4 b.

kladina – výška 125 cm,

- skladební požadavky:
1. spojení 2 gymnastických skoků, min. jeden s rozsahem 180°
 2. obrat ze skupiny 3 pravidel FIG nebo kotoul dle FIG
 3. akrobatický prvek
 4. jiný akrobatický prvek

Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, **nad rámec pravidel FIG lze použít kotoul bez dohmatu.**

prostná – plocha 12 x 12 m, hudební doprovod, do počtu akrobatických řad jsou započítány všechny řady o 2 akrobatických prvcích, z nichž alespoň 1 má letovou fázi včetně samostatného salta vpřed odrazem snožmo

- skladební požadavky:
1. pasáž 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180°
 2. obrat jednož min. 360°
 3. salto vpřed/vzad
 4. 2 akrobatické řady

juniorky:

neutrální srážka (krátká sestava) 7 prvků a více - bez srážky
5-6 prvků - srážka 4 body
3-4 prvky - srážka 6 bodů
1-2 prvky - srážka 8 bodů

Povoleny prvky max. obtížnosti D, neplatí doplňková tabulka prvků, prvek D – 0,4 b.

kladina – výška 125 cm

- skladební požadavky:
1. spojení 2 gymnastických skoků, min. jeden s rozsahem 180°
 2. obrat ze skupiny 3 pravidel FIG nebo kotoul dle FIG
 3. akrobatický prvek
 4. jiný akrobatický prvek

Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině.

prostná – plocha 12 x 12 m, hudební doprovod

- skladební požadavky:
1. pasáž 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180°
 2. obrat jednož min. 360°
 3. 2 salta v různém směru (salto vpřed/stranou a vzad)
 4. 2 akrobatické řady se saltem (včetně salta vpřed odrazem snožmo)

ženy:

neutrální srážka (krátká sestava) 7 prvků a více - bez srážky
5-6 prvků - srážka 4 body
3-4 prvky - srážka 6 bodů
1-2 prvky - srážka 8 bodů

Povoleny prvky max. obtížnosti D, neplatí doplňková tabulka prvků, prvek D – 0,4 b.

kladina – výška 125 cm

- skladební požadavky:
1. spojení 2 gymnastických skoků, min. jeden s rozsahem 180°
 2. obrat ze skupiny 3 pravidel FIG nebo kotoul dle FIG
 3. akrobatický prvek vpřed/stranou
 4. akrobatický prvek vzad

Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, **skladební požadavky uvedené v bodě 3. a 4. nelze splnit kotouly.**

prostná – plocha 12 x 12 m, hudební doprovod

- skladební požadavky:
1. pasáž 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180°
 2. obrat jednož min. 360°
 3. 2 salta v různém směru (salto vpřed/stranou a vzad)
 4. 2 akrobatické řady se saltem

Akrobatická řada obsahuje 2 přímo spojené prvky, z nichž jeden je salto.

Přihláška

na 55. ročník Velké ceny města Hradec Králové přihlašujeme tyto závodnice:

kategorie		jméno	příjmení	rok narození	trenér
MŽ	I. * II.*				
MŽ	I. * II.*				
MŽ	I. * II.*				
MŽ	I. * II.*				
MŽ	I. * II.*				
MŽ	I. * II.*				
MŽ	I. * II.*				

***příslušnou kategorii MŽ zakroužkujte,**

Startuje max. 12 závodnic z TJ, z toho max. 6 v kategorii MŽ I. a II.

Rozhodčí:kvalifikace:.....

.....kvalifikace:.....

.....kvalifikace:.....

.....
TJ

.....
razítko a podpis