

Tělocvičná jednota **SOKOL PRAŽSKÝ**

odbor všestrannosti

Vás zve k účasti v otevřeném závodě - zúčastnit se mohou i nečlenové Sokola

ŠPLH SCHODIŠTĚM XXVI. ročník

Memoriál Bedřicha Lováka



Závod je zařazen do série Velkých cen ve šplhu na 8 m laně a je zařazen do seznamu kvalifikačních závodů pro mistrovství republiky ve šplhu na 8 m laně

Pořadatel: SOKOL PRAŽSKÝ

Místo: sokolovna Sokola Pražského, Praha 2, Žitná 42

Datum: **sobota 2. 3. 2024**

PROPOZICE

Organizační výbor: Ředitel závodu - Jiří Poes
Rozhodčí u lana - Pavel Niezgodský
Startér - Miroslav Vrána
Technický úsek - Jan Štěpánek

Systém soutěže: Závod probíhá na jednom laně čtyřkolově, v každém kole má závodník jeden pokus. Pořadí startujících v 1. kole bude sestaveno podle časů uvedených v přihlášce. Startovní pořadí v 2. 3. a 4. kole bude sestaveno podle času dosaženého v 1. kole. Organizátor si vyhrazuje (podle počtu závodníků) možnost startu ve 4. kole pouze prvním 5 závodníkům z kategorie I. II. a V. Pro kategorii III a IV prvním z 10 závodníků.

Výsledný čas a umístění je dáno nejlepším výkonem ze všech kol. Závodník je klasifikován, pokud má alespoň jeden platný pokus. V případě shodnosti nejlepšího času u dvou a více závodníků rozhoduje druhý nejlepší čas.

Soutěží se podle pravidel schválených výkonným výborem šplhu na 8 m laně.

Kategorie		Délka lana [m]
III. + IV.kat. – muži a masters	muži rok narození 1974 až 2005 masters rok narození 1973 a starší	8,0
I. kat. – žáci (mladší 15 let)	rok narození 2010 a mladší	4,5
II. kat. – dorostenci	rok narození 2006 až 2009	4,5
V. kat. – ženy, dorostenky, žákyně	rok narození 2014 a starší	4,5

Zdravotní podmínky a pojištění: Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost, není pojištěn proti úrazům nebo ztrátám a nezletilí se souhlasem rodičů.

Startovné: u prezence ve vestibulu sokolovny
50 Kč pro všechny kategorie

Materiální zabezpečení: Náklady na cestovné a stravu si hradí každý sám (případně přispěje vysílající složka). Možnost občerstvení v tradiční Šplhhospůdce přímo v areálu sokolovny je nejistá.

Časový plán závodu:

Prezence	9.00 – 9.45 hod.
Nástup závodníků, slavnostní zahájení	10.00 - 10.15 hod.
Rozcvičení na 4,5 m laně	10,15 – 10,30 hod
Začátek závodu	10.30 hod.
Předpokládané ukončení vlastního závodu	13.30 – 15.00 hod.
Nástup závodníků, vyhlášení výsledků a zakončení	20 min. po ukončení závodu

Odměny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom a pamětní list.

Závodník, který dosáhne poprvé (ve Šplhu schodištěm) mety 8 m (muži a masters) a 4,5 m (ženy a dorostenky) - čas nerozhoduje - obdrží pamětní medaili a automaticky se stane členem KLUBU ŠPLHAVCŮ Sokola Pražského. Na medaili, kterou vyhotovil na základě fotografie Marie Brunerové výtvarník Drahoslav Klement, je v siluetě ztvárněn Martin Masár z Bratislavy, který byl dlouhodobým držitelem rekordu ve šplhu na osmimetrovém laně a jeho výkon 5,58 s byl zapsán do Guinnessovy knihy rekordů.

Doprava: K tělocvičně SOKOLA PRAŽSKÉHO se dostanete metrem trasy A a C ze stanice „Muzeum“ nebo metrem trasy C a tramvají č. 4, 6, 10, 16 a 22 ze stanice „I.P.Pavlova“. Vzhledem k vyhlášenému placenému parkování na Praze 2, upozorňujeme na zhoršené možnosti parkování v okolí sokolovny.

Přihlášky: Závodníky prosíme o předběžné elektronické nahlášení své účasti do čtvrtka 29.února na emailovou adresu (jiri.poes@gmail.com a současně na honza.stepanek.82@gmail.com). Závodník uvede v emailu jméno, příjmení, oddíl za který závodí, kategorii, rok narození a předpokládaný čas. Závodník, který startuje poprvé na VC Šplhu schodištěm to také uvede v elektronické přihlášce, nebo u prezence.

Informace a aktuality ze světa šplhu: www.svetsplhu.cz

Na Vaši účast se těší SOKOL PRAŽSKÝ !

Za organizační výbor: Mirek Vrána
Jan Štěpánek
Jirka Poes 724 475 798