

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Brno I pořádá

Žbluňk cup



Den konání: sobota 20.4.2024

Místo konání: tělocvičny sg TJ Sokol Brno I, Kounicova 20/22, Brno 602 00

Činovníci:

ředitelka závodu:	Kateřina Blatecká
hlavní rozhodčí:	Markéta Dufková
vrchní počtář:	Štěpánka Chomová
zdravotník:	Kateřina Hrozková

Přihlášky: uzávěrka přihlášek: **do 13.4.**

- do Gis nebo na e-mail: katka.blatecka@seznam.cz
- v každé přihlášce je nutno uvést: jméno, rok narození, kategorii, jméno a třída rozhodčí (1 za každý přihlášený oddíl, jinak pokuta 500,-kč, rozhodčí boduje celou dobu závodu)
- pořadatel si vyhrazuje právo uzavřít přihlášky dříve (při naplnění max. kapacity závodnic)

Startovné: 300 Kč na závodnici

Časový rozvrh:

od 13:00	prezentace závodnic a volné rozcvičení (1.sled)
13:45	porada rozhodčích a trenérů
14:00	nástup a zahájení závodu (časový program upřesníme po uzávěrce přihlášek podle počtu přihlášených)

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG, tohoto rozpisu, aktuálního závodního programu (ZP) a doplňkové tabulky (DT) prvků u kategorie 1. nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii dle pravidel FIG

KATEGORIE:

1. Začínající – ročník 2018 a ml.

Přeskok: z rozběhu odraz na můstek a přímý výskok na doskokovou žíněnku 40cm
D 2,6 (odraz z 1 nohy nebo krok na můstku **srážka 2b v E**)
povoleny dva skoky, lepší se počítá

Prostná (pás), obrázková povinná sestava:

1. sed - předklon roznožmo (placka)
 - hodnota prvku **0,5**, bez výdrže 0,1
2. leh na lopatkách, ruce na zemi (svíčka)
 - **0,5**, bez výdrže, nebo s podporem rukou o záda 0,1
3. 2x přímý výskok ze dřepu (žabák)
 - každý **0,3**
4. kotoul vpřed (**0,5**)
5. přemet stranou (**0,5**)

celkové D max 2,6 b.

(při vynechání prvků se nic nesráží, pouze nižší D známka)

2. VSoA – ročník 2016,2017, VSoB (2015 a st.)

dvojboj bradla, prostná: dle ZP VSo (prostná pás)

3. VS1A – ročník 2016,2017, VS1B (2015 a st)

dvojboj bradla, kladina dle ZP VS1

4. VS2A - ročník 2014-2016

dvojboj přeskok, kladina dle ZP VS2

5. VS3A - ročník 2012-2015

dvojboj bradla, kladina dle ZP VS3

6. VS4B – ročník 2012-2015

dvojboj bradla, prostná dle ZP VS4B

7. VS5B – ročník 2012-2010

dvojboj přeskok, prostná dle ZP VS5B

8. VS6B – ročník 2009 a st.

dvojboj přeskok, prostná dle ZP VS6B

