



PRAŽSKÁ LIGA MLÁDEŽE

ROZPIS – 1. KOLO - jaro „LIGA MLÁDEŽE ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2024“



14.04.2024

A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : z pověření Pražského gymnastického svazu a České gymnastické federace
Sportovní klub Hradčany, z.s., Diskařská 294/1, Praha 1 – 118 00
- Činovníci : ředitel Alon HASA
jednatel Jiří URBÁNEK
hospodář Alon HASA
počtářská komise Michal ŠOTOLA
hl. rozhodčí Lenka ŠOTOLOVÁ a Jiří URBÁNEK
- Podmínka účasti: závodníci/ce Pražských oddílů / klubů registrovaných v ČGF, přihláška prostřednictvím systému GIS, **STARTOVNÉ: 400,- Kč**
- Přihlášky : **do 08.04.2024** prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: alon@skhradcany.cz nebo sotola@gymfed.cz**
- Losování : **11.04.2023**
- Závodní kancelář: otevřena v místě konání závodu 14.04.2024 od 09:00 hod,

B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ

- Předpis : závodí se podle platných pravidel FIG SG platných od 1.1. 2022 , Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice v.20 s aktualizací v lednu 2024
- Startují : závodnice nar. 2017 a starší dle věkového omezení v ZP ve dvojboji v kategoriích – VS0A (př,br), VS0B (kl, pr), VS1A (br, pr), VS1B (př, kl), VS2A (br, pr), VS2B (př, kl), VS4B (br, kl), VS5-6B (př, pr), VS3 – 4C (br,kl), VS5 – 6C(př, pr)
- V prvním kole se závodí na 2 nářadích viz výše
Ve druhém kole ligy, předpoklad 22.06, zbylá 2 nářadí.
- Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled
	VS0A + VS0B	VS1A + VS1B VS2A + VS2B	VS4B + VS5-6B VS3-4C + VS5-6C
prezentace	9:00 - 9:30	11:00 – 11:30	14:00 – 14:30
porada	9:20	12:00	15:00
rozcvičení organizované	9:30- 10:30 á 1 min	12:15 – 13:15 á 2 min	15:15 – 16:45 á 2 min
zahájení závodu	10:30	13:20	16:50

Po závodě budou vyhlášeny závodnice na prvních třech místech. Celkové výsledky budou vyhlášeny po ukončení všech kol Pražské ligy.

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

- Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí ŠOTOLOVÁ Lenka

Nominace bude doplněna

B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM

12. Předpis : Závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice vydané 31. 1. 2016 s opravou ze dne 11. 4. 2023, platného Soutěžního řádu ČGF a tohoto rozpisu.
13. Startují : závodníci nar. 2017 a starší dle věkového omezení v ZP v trojboji v kategoriích: nejmladší žáci , mladší žáci , starší žáci , kadeti , dorostenci , junioři, muži viz Závodní program.
14. V prvním kole se závodí na 3 nářadích. Nejmladší žáci (prosná, kůň, kruhy), mladší žáci (př, br, hr), starší žáci (prosná, kůň, kruhy), kadeti, dorostenci, junioři, muži (př, br, hr)
Ve druhém kole ligy, předpoklad 22.06, zbylá 3 nářadí.
15. **Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled
	nejmladší žáci	mladší žáci	starší žáci , kadeti , dorostenci , junioři, muži
prezentace	9:00 - 9:30	11:00 – 11:30	14:00 – 14:30
porada	9:20	12:00	15:00
rozcvičení organizované	9:30- 10:30	12:15 – 13:15	15:15 – 16:45
	á 1 min	á 2 min	á 2 min
zahájení závodu	10:30	13:20	16:50

Po závodě budou vyhlášeny závodnice na prvních třech místech. Celkové výsledky budou vyhlášeny po ukončení všech kol Pražské ligy.

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

16. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

Nominace bude doplněna

C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

17. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS

18. Hudební doprovod: vložit do systému GIS k závodnici

19. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG

20. Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.

Svoji účast či omluvu zašlete na email (telefonem): u SGŽ na e-mail sotolova.lenka.gym@gmail.com (tel. 722 763 543) u SGM na email jiurbanek@seznam.cz (tel. 732 234 471) **nejpozději do 05. 04. 2024.**

Lenka ŠOTOLOVÁ
TMK žen PGS

Alon HASA
TMK mužů PGS

Lenka ŠOTOLOVÁ
předseda PGS

V Praze dne 14. 3. 2024

www.pgs.estranky.cz