

## **R O Z  P I S**

### P ř e b o r u m ě s t a O s t r a v y

**jednotlivců ve sportovní gymnastice mužů**

**j a r o 2 0 2 4**

###### O s t r a v a - 28. 4. 2024

**Přebor města Ostravy je závod jednotlivců
otevřený i pro mimoostravské závodníky z Moravskoslezského kraje.**

**A) Všeobecná ustanovení:**

**1.** **Pořadatel:** GK Vítkovice

**2.** **Datum:** neděle 28. 4. 2024

**3.** **Místo:**  Tělocvična GK Vítkovice,

 ul. 29. dubna 33, Ostrava- Výškovice

**4.** **Činovníci závodu:** ředitel závodu: Monika Vavrošová

jednatel: Mgr. Gabriela Hynek

hlavní rozhodčí: František Adamovič

zástupce MěSK: Mgr. Gabriela Hynek

**5.** **Přihlášky:** **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 19. 4. 2024**

 Přihlášky zasílají oddíly prostřednictvím GIS:

**6.** **Losování:** proběhne v úterý 23. 4. 2024

**7.** **Cestovné:** závodníci a trenéři na vlastní náklady.

**8.** **Závodní kancelář:** bude otevřena v místě konání závodů od 7:30 hod.

**B) Technická ustanovení:**

**9.** **Předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek (platného od 31. 1. 2016) a jeho úprav a doplňků, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a ustanovení tohoto rozpisu.

**10.** **Startují:** **Trojboj prostná, kruhy, přeskok:**

 **Nejmladší žáci (2017 – 2015):**

 Prostná a kruhy: 4 prvky (za každý chybějící prvek srážka 1,0 bod). Mohou být použity prvky z pravidel a ZP str. 25.

 Přeskok: bedna našíř 80 cm, 2 skoky - lepší se počítá

 - výskok do vzporu dřepmo, přímý seskok D = 0,0 b.

 - přímý skok (skrčka/roznožka) D = 0,6 b.

 - přemet D = 1,6 b.

 **Mladší žáci (2017 – 2013):** dle platného ZP, str. 9 – Mladší žáci

 **Starší žáci (2017 - 2010):** dle platného ZP, str. 10 – Starší žáci

**Všechny kategorie mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.**

**11. Podmínky účasti:** včas zaslaná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s datem narození a fotkou, průkaz zdravotní pojišťovny, potvrzení o dobrém zdravotním stavu (nemusí být od sportovního lékaře)

**12. Startovné:** 400,- Kč za závodníka

**13. Úbor:** dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF

**14. Námitky:** námitky technického rázu dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF. Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.

**15. Časový program:** neděle 28. 4. 2024

7:30 – 7:45 prezence

 7:50 – 7:55 porada rozhodčích a trenérů

 8:00 – 8:30 organizované rozcvičení I. sledu

Upozornění: časový plán bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev a zveřejněn na webových stránkách

 [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz/) včetně rozlosování jednotlivých kategorií.

**16. Ceny:** jednotlivci na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží medaili, diplom a cenu. Nejlepší závodník z Ostravy v každé kategorii získá pohár a titul Přeborník města Ostravy. Všichni závodníci obdrží drobnou cenu.