

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA DOKSY

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

POŘÁDÁ

54. ROČNÍK ZÁVODU

DOKSKÁ KLADINA



Všeobecná ustanovení

Místo:	Tělocvična ZŠ K. H. Máchy v Doksech
Datum:	11. května 2024
Přihlášky a hudby:	Do 24. dubna 2024 prostřednictvím systému GIS
Startovné:	300 Kč za závodnici ve dvojboji, 400 Kč za závodnici ve čtyřboji
Rozhodčí:	Každý oddíl zajistí na 1–5 závodnic 1 rozhodčí, jinak za každou závodnici navíc startovné + 100 Kč. Oddíly, které nepřivezou rozhodčí nebudou připuštěny do závodu.
Úhrada:	Náklady všech závodníků i činovníků závodu hradí vysílající oddíl.
Podmínka účasti:	Včas zasláná přihláška a zaplacené startovné. Za zdravotní stav závodnic ručí vysílající oddíl.

Technická ustanovení

Závodí se v gymnastickém dvojboji a čtyřboji dle platných pravidel, závodního programu a tohoto rozpisu.

Kategorie

A: 2020

Hodnota PP = 1,0 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Lavička:

- 1 řada
- náskok do dřepu
- gymnastický skok
- kotoul vpřed

Prostná:

- rovnovážný prvek
- placka
- gymnastický skok
- akrobatický prvek

B: 2019

Hodnota PP = 1,0 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Lavička:

- 1 řada
- náskok do dřepu
- rovnovážný prvek
- gymnastický skok
- kotoul vpřed

Prostná:

- minimálně 1 řada (5 metrů)
- rovnovážný prvek
- placka
- gymnastický skok
- akrobatický prvek

C: 2018

Hodnota PP = 1,0 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Lavička:

- minimálně 2 řady
- náskok do dřepu
- arabeska nebo váha
- gymnastický skok
- akrobatický prvek

Prostná:

- minimálně 1 řada (8 metrů)
- arabeska nebo váha
- gymnastický skok
- přemet stranou
- jiný akrobatický prvek

D: 2017

Hodnota PP = 1,0 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Kladina:

- minimálně 1 řada
- gymnastický skok
- kotoul vpřed
- váha
- seskok prvkem

Prostná:

- minimálně 1 řada (10 metrů)
- váha
- gymnastický skok
- akrobatický prvek stranou
- akrobatický prvek vzad

E: 2016

Známka D = hodnota PP 0,5 b. + 5 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina:

- pirueta 180° jednož
- gymnastický skok
- akrobatický prvek vpřed
- jiný akrobatický prvek

Prostná:

- pirueta 360°
- pasáž gymnastických skoků
- vazba 2 různých
- akrobatický prvek s letovou fází

F: 2015

Známka D = hodnota PP 0,5 b. + 8 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina:

- váha
- pirueta 180° jednož
- gymnastický skok
- akrobatický prvek

Prostná:

- pirueta 360°
- pasáž gymnastických skoků
- akrobatická řada
- akrobatický prvek s letovou fází

- Prostná - Platí požadavek 2 různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy.

Akrobatická řada bez salta - přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou, salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu.
V různých řadách bez salta se nesmí prvky opakovat.

G: 2016–2017	Čtyřboj dle ZP VS1 A
H: 2015	Čtyřboj dle ZP VS3 C
I: 2014	Čtyřboj dle ZP VS4 B
J: 2012–2013	Čtyřboj dle ZP VS4 B
K: 2010–2011	Čtyřboj dle ZP VS5 B
L: 2014	Čtyřboj dle ZP VS3 C
M: 2012–2013	Čtyřboj dle ZP VS4 C
N: 2010–2011	Čtyřboj dle ZP VS5 C
O: 2009	Čtyřboj dle ZP VS6 C

Výška kladiny pro kategorie D, E, F a G je 100 cm, pro všechny ostatní kategorie 125 cm.

U kategorií A, B, C, D nebudou uplatňovány neutrální srážky za počet prvků.

U kategorií dvojboje: - nebudou uplatňovány specifické srážky a srážky za umělecký dojem
- mohou být použity prvky z doplňkové tabulky
- na kladině budou uznány jako akrobatické prvky i akrobatické prvky s výdrží

Pro všechny kategorie s přeskokem jsou povoleny 2 skoky.

Závěrečná ustanovení

Časový program:	8:00–9:00	prezentace
	8:00–9:15	rozcvičení
	9:15	porada trenérů a rozhodčích
	9:30	nástup a zahájení závodu

Podrobnější časový harmonogram bude oddílům včas zaslán.