

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

# ROZPIS

## PŘEBORU PLZEŇSKÉHO A KARLOVARSKÉHO KRAJE



VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

MUŽSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

NEDĚLE 2. 6. 2024

## A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj – odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1
- Datum:** **NEDELE 2. 6. 2024**
- Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Činovníci závodu:**  
ředitel a hlasatel závodu: Jan Luboš  
hlavní rozhodčí: Ferling Pavel  
technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň 1  
jednatel závodu: Špottová Petra, Janová Jana  
počtářská komise: Špottová Petra
- Přihlášky:** **Do 24. 5. 2024** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)) nebo na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Prosim o přihlášení rozhodčích rovněž přes GIS (osloveni budou KSK všichni nově vyškolení rozhodčí PL a KV kraje prostřednictvím Google formuláře cca 14 dní před závodem).
- Losování:** Bude provedeno KSK SG 30. 5. 2024
- Cestovné:** Závodníci a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
- Závodní kancelář:**  
Bude otevřena v místě závodu v 8:30 hod na podiu v tělocvičně.
- Předpis:** Závodí se podle platných pravidel ČGF, Závodního programu mužských složek platného od 31. 1. 2016 s opravou ze dne 3. 4. 2024 (<https://www.gymfed.cz/8-pravidla-sgm.html>), soutěžního řádu a pro kategorii nábor dle přílohy tohoto rozpisu.

## B/ Technická ustanovení:

### 10. Disciplíny:

- Volné sestavy jednotlivců** (v jednom roce může závodník startovat pouze v jednom výkonnostním stupni!) + **soutěž družstev** (postup na MČR) – nejml. žáci, mladší žáci, starší žáci, I. liga – kadeti, dorostenci, junioři, muži

Závodní program jarních soutěží – souhrnná tabulka					
VS	Věk	Obtížnost Známka D	Skupiny prvků	Závěr	Výjimky
<b>Nejmladší žáci</b>	7-9 let	podle pravidel	FIG	A=0,5	mezikmihy povoleny vyšší náskok na koně přídavné žíněny povoleny
<b>Mladší žáci</b>	do 11 let	podle pravidel	FIG	A=0,5	mezikmihy povoleny vyšší náskok na koně přídavné žíněny povoleny
<b>Starší žáci</b>	do 14 let	podle pravidel	FIG	A=0,1 B=0,3 C=0,5	mezikmihy povoleny vyšší náskok na koně přídavné žíněny povoleny
<b>Kadeti</b>	do 15 let	podle pravidel	FIG	FIG-jun.	vyšší náskok na koně přídavné žíněny povoleny
<b>Dorostenci</b>	15-18 let	podle pravidel	FIG	A=0,1 B=0,3 C=0,5	mezikmihy povoleny vyšší náskok na koně přídavné žíněny povoleny
<b>Junioři</b>	do 18 let	FIG	FIG	FIG-jun.	přídavné žíněny povoleny
<b>Muži</b>	od 18 let	FIG	FIG	FIG	Žádné
<b>Liga mládeže</b>	do 15 let	FIG	FIG	FIG-jun.	přídavné žíněny povoleny
<b>I. Liga</b>	od 15 let	FIG	FIG	FIG	přídavné žíněny povoleny
<b>Extraliga</b>	od 16 let	FIG	FIG	FIG	přídavné žíněny povoleny

---

**ROZPIS NÁBOR (6-8 let)**

- Přeskok:** bedna našír, výška 80-100 cm  
výskok seskok D = 3 b.  
nebo kotoul letmo D = 4 b.  
E = 10 b.
- Akrobacie:** pás 12 m, min. 1 řada  
obtížnost: 4 prvky (každý 1 b.), spec. požadavek – prvek pohyblivosti  
D = 4 b., E = 10 b.  
**za chybějící prvek či požadavek srážka - 1 b.**
- Kruhy:** obtížnost: 4 prvky (každý 1 b.)  
spec. požadavek – přednost výdrž 2 sec.  
předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně  
**za chybějící prvek či požadavek srážka - 1 b.**
- 

**11. Podmínka účasti:**

Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři.

Registrační průkaz, platná lékařská prohlídka.

**Startovné pro závodníky registrovaných oddílů ČGF ve výši 300 Kč za závodníka, pro závodníky neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 400 Kč (neregistrovaní a neevidovaní závodníci mohou startovat pouze v kategorii nábor – startovné 400 Kč).**

- 12. Úbor:** Podle pravidel SG pro rozhodčí, závodníky a trenéry.

**13. Předpokládaný časový rozvrh:**

- 8.45 otevření budovy  
8.45 – 9.00 prezence závodníků  
9.00 – 9.40 volné rozcvičení na závodišti  
9.30 porada trenérů a rozhodčích  
9.45 zahájení závodu  
13.00 předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

**Změna časového rozvrhu dle přihlášených závodníků!!!**

**Budete informováni e-mailem po uzávěrce přihlášek.**

- 14. Tituly a ceny:** Závodníci v každé kategorii na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom, vyhlášení výsledků proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.

Luboš Jan  
Ředitel závodu



Petra Špottová  
Předseda KSKPlzeň