



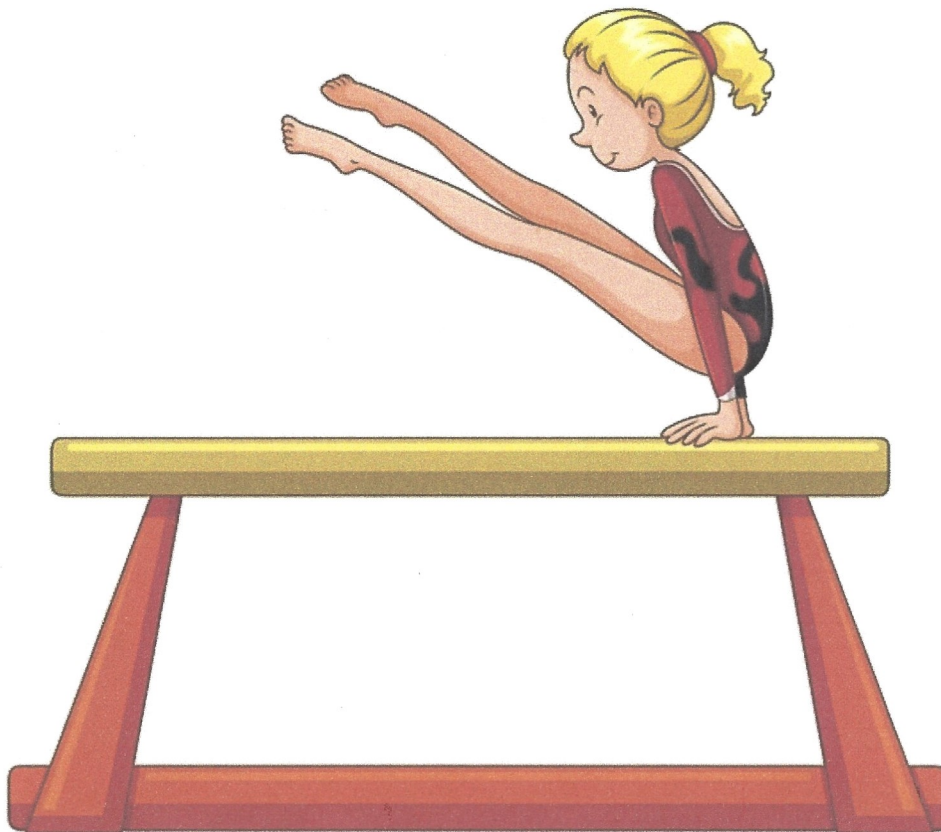
**SPORTGYM Louny, z.s.**

pořádá

**III. ročník závodu**

**Zlatá kladina**

**V sobotu dne 04.05.2024**



## Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** SPORTGYM Louny, z.s.

**Datum:** 04.05.2024

**Místo:** Kulturní dům Dobroměřice, Příční 432, 440 01 Dobroměřice

**Činovníci:** ředitelka závodu: Nela Pihrtová  
hlavní rozhodčí: Bc. Michaela Kořánová  
vedoucí nástupu: Veronika Albertová  
tajemnice: Lucie Hemmerlová

**Přihlášky:** uzávěrka přihlášek **21.04.2024 přes GIS**  
(případně zasílejte na e-mail: [sportgymlouny@outlook.cz](mailto:sportgymlouny@outlook.cz) )  
Pihrtová Nela tel.: 608 233 383

**Hudba:** USB flash disk

**Startovné:** 300,- Kč za závodnici

**Podmínky účasti:** - včas zasláná přihláška  
- rozhodčí za oddíl po celou dobu závodu  
- zdravotní průkaz pojištěnce pro závodnici

**Ubytování:** bude zajištěno na požádání

**Rozhodčí:** minimálně 1 kvalifikovaná rozhodčí na 5 závodnic po celou dobu závodu  
(v opačném případě zaplatí oddíl pokutu 1.000,- Kč)

**Občerstvení:** zajištěno v objektu kulturního domu

**Časový rozpis:** 7:30 otevření tělocvičny  
7:30 – 8:00 volné rozcvičení  
8:00 – 8:30 prezentace  
8:30 porada trenérů a rozhodčích  
8:00 – 9:00 rozcvičené 1. sledu  
9:10 zahájení závodu

**Časový rozpis (včetně informací o vyhlášení a rozlosování závodnic) bude upřesněn po uzávěrci přihlášek.**

**Ceny:** závodnice na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a věcnou cenu, ostatní získají účastnický list a drobný upomínkový předmět.

## Technická ustanovení:

- Dvojboj** 1. a 2. kat. - lavička, prostná (akrobatický pás)  
**Dvojboj** 2. B kat. – kladina (60 cm), prostná (akrobatický pás)  
**Dvojboj** 3. kat. – VS3 C – kladina (100 cm), prostná (akrobatický pás)  
**Trojboj** 4. kat. – VS4 C – přeskok, kladina (100 cm), prostná (akrobatický pás)  
5. kat. – VS5 C – přeskok, kladina (100 cm), prostná (akrobatický pás)  
6. kat. – VS6 C – přeskok, kladina (100 cm), prostná (akrobatický pás)

**Startují:** jednotlivkyně dle vypsanych kategorií

**Hodnocení:** dle tohoto rozpisu, aktuálních pravidel FIG a ZP (včetně doplňkové tabulky pro všechny kategorie), nebude uplatňována srážka za skladbu sestavy a umělecký dojem.  
Při shodnosti bodů rozhoduje známka na lavičce/kladině, popř. věk závodnice.

## Hodnota obtížnosti prvků – známka D:

- prvky z doplňkové tabulky prvků a ... 0,1 b.
- prvky FIG A ... 0,1 b.  
B ... 0,2 b.  
C ... 0,3 b.

## Neutrální srážka za krátkou sestavu

<u>1. kategorie:</u>		<u>2. a 2.B kategorie:</u>	
<b>4 a více prvků</b>	<b>0,0 b.</b>	<b>5 a více prvků</b>	<b>0,0 b.</b>
3 prvky	2,0 b.	4 prvky	2,0 b.
2 prvky	4,0 b.	3 prvky	4,0 b.
1 prvky	6,0 b.	2 prvky	6,0 b.
		1 prvek	9,0 b.

## Technický rozpis:

- Kategorie:**
1. kategorie – 2018 a ml.
  2. kategorie – 2017 – 2016
  2. B kategorie – 2012 - 2014
  3. kategorie – 2015 – 2014
  4. kategorie – 2012 – 2013
  5. kategorie – 2010 – 2011
  6. kategorie – 2009 a st.

## **1. kategorie**

<b><u>lavička SP:</u></b>	1. gymnastický skok	0,5 b.
	2. kotoul	0,5 b.
	3. obrat jednož min. 180° (jednož/skokem)	0,5 b.
	4. závěr: přímý skok	0,5 b.

<b><u>protná SP:</u></b>	1. gymnastická pasáž	0,5 b.
	2. obrat jednož min. 180° (jednož/skokem)	0,5 b.
	3. akrobatický prvek vpřed nebo stranou	0,5 b.
	4. akrobatický prvek vzad	0,5 b.

## **2. kategorie**

<b><u>lavička SP:</u></b>	1. gymnastický skok	0,5 b.
	2. kotoul	0,5 b.
	3. obrat jednož min. 180° (jednož/skokem)	0,5 b.
	4. závěr: přímý skok	0,5 b.

<b><u>protná SP:</u></b>	1. gymnastická pasáž	0,5 b.
	2. obrat jednož min. 180° (jednož/skokem)	0,5 b.
	3. akrobatický prvek vpřed nebo stranou	0,5 b.
	4. akrobatický prvek vzad	0,5 b.

## **2. B kategorie**

<b><u>kladina SP:</u></b> (60 cm)	1. gymnastický skok	0,5 b.
	2. kotoul	0,5 b.
	3. obrat jednož min. 180° (jednož/skokem)	0,5 b.
	4. závěr: roznožka nebo štika	0,5 b.

<b><u>protná SP:</u></b>	1. gymnastická pasáž	0,5 b.
	2. obrat jednož min. 180° (jednož/skokem)	0,5 b.
	3. akrobatický prvek vpřed nebo stranou	0,5 b.
	4. akrobatický prvek vzad	0,5 b.

## Požadavky Linie C – Souhrn specifických požadavků

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
<b>Hodnoty obtížnosti a požadovaný počet prvků</b>	Povolen 1 přeskok VS3 C, VS4 C stůl 110 cm VS5 C, VS6 C stůl 120 cm	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. Minimálně 4 prvky	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 6 prvků	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 6 prvků
<b>Přidané prvky nad rámec FIG (hodnota A)</b>	-roznožka = 0,80 -roznožka se zášvihem=1,30 -skrčka=1,00 -skrčka se zášvihem=1,50  -Přemet = 2,00 -Přemet s obr.180° = 2,40 -Přemet s obr.360° = 3,00  -Rondat = 2,00 -180° v první i druhé fázi = 2,80  -180° v první a 360 v druhé letové fázi = 3,00	výmyk na n.ž, velvýmyk na v.ž., výskok skrčmo (schylmo) do vzporu dřepmo (schylmo), podmet ze vzporu stojmo, podmet ze zákmihu	kotoul vpřed s přehmatem, rychlý kotoul vpřed, kotoul vzad přes rameno, skok prohnuté s obr. 180°, skok se skrčením přednožmo, obrat o 180° přednožením do zanožení, obrat jednož o 180° v libovolném provedení, váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°) náskok do vzporu dřepmo, závěry: rondat, přemet, zánožka, arab, šprajcka	kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj kotoul, kotoul vzad do stoje na rukou, přemet stranou, přemet vpřed i vzad zvolna, nůžkový skok, čertík s obr. 180°, skok se skrčením přednožmo i s obr. 180°
<b>Skladební požadavky (0,50 za každý)</b>		1. prvek dle FIG 2. prvek dle FIG 3. jakýkoli přechod mezi žerděmi. 4. prvek na v.ž. dle FIG	1. gym. prvek dle FIG 2. gym. prvek FIG různý od 1 3. akro prvek dle FIG na kladině 4. FIG prvek různý od 1-3	1. gym. prvek dle FIG 2. akro prvek vpřed/stranou dle FIG 3. akro prvek vzad dle FIG 4. FIG prvek různý od 1,2 a 3
<b>Dodatečná pravidla</b>	Druhý pokus je povolen se srážkou 1,00 bod při předvedení přeskoku hodnoceného 0	Skladební požadavky 1, 2, 4 - nelze splnit dva různé požadavky jedním FIG prvkem, požadavek 4 nelze splnit seskokem	Skladební požadavky 1-3 musí být předvedeny na kladině Plnění akro prvkem na kladině platí dle pravidel FIG, že nelze plnit kotouly, stojí a vydržemi - SP3 a SP4. max. čas 90 s, Pozn. požadavek 4 nemusí být na kladině – lze plnit FIG i náskokem a seskokem	Bez požadavku na akro řady. Hudební doprovod doporučený maximální čas 90 s.

## Doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG

Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
roznožka = 0,80	výmyk na n.ž,	kotoul vpřed s přehmatem	kotoul vpřed
roznožka se zášvihem = 1,30	velvýmyk na v.ž.	rychlý kotoul vpřed	kotoul vzad
skrčka = 1,00	výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo	kotoul vzad přes rameno,	stoj kotoul
skrčka se zášvihem = 1,50	podmet ze vzporu stojmo	skok prohnuté s obr. 180° (G)	kotoul vzad do stoje na rukou
	podmet ze zákmihu	skok se skrčením přednožmo (G)	přemet stranou
		obrat o 180° přednožením do zanožení (G)	přemet vpřed zvolna
		obrat jednož o 180° v libov. provedení (G)	přemet vzad zvolna
		váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°) (G)	nůžkový skok (G)
		náskok do vzporu dřepmo	čertík s obr. 180° (G)
		závěry: rondat přemet zánožka arab šprajcka	skok se skrčením přednožmo (G)
		Pozn. nůžky FIG ve stejné kolonce jako čertík FIG, proto lze použít jen jeden z těchto prvků	skok se skrčením přednožmo s obr. 180° (G)