**ŘÍČANY TEAM GYM CUP Časový harmonogram 19.10.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7:45 - 8:15 | Prezence kategorie 0 a tria 0 | |
| 8:00 - 8:30 | Neorganizované rozcvičení 0 a tria 0 | |
| **8:00 - 8:10** | Porada rozhodčích a vedoucích družstev | |
| **8:30** | **Zahájení** organizovaného rozcvičení + **závodu** – BEZ NÁSTUPU !!! | |
| 10.30 | Ukončení závodu kategorie 0 a tria 0 | |
|  |  | |
| 10.30 – 11.00 | Prezence kategorie 1B a MIMI | |
| 10.30 – 11.00 | Neorganizované rozcvičení kategorie 1B a MIMI | |
| 11.05 | Nástup kategorie 1B a MIMI a vyhlášení výsledků kategorií 0 a tria 0 | |
| 11.20 | Zahájení závodu kategorie 1B a MIMI | |
| 13.15 | Ukončení závodu kategorie 1B a MIMI | |
|  |  | |
| 13.15 – 14.00 | Prezence kategorií 1A a 2 | |
| |  |  | | --- | --- | | 13.15 – 14.00 | Neorganizované rozcvičení kategorie 1A a 2 | | 14:05 | Vyhlášení výsledků kategorií 1B a MIMI, nástup kategorie 1A a 2 | | 14:20 | Zahájení závodu kategorie 1A a 2 | | 16:37 | Ukončení závodu kategorie 1A a 2 | | |  | |  |
|  |  | |
|  |  | |
| 16:40 – 17.10 | Neorganizované rozcvičení kategorie TRIA 1,2,3 + prezence | |
| 17.15 | Vyhlášení výsledků kategorií 1A a 2, nástup kategoríí TRIA 1,2,3 | |
| 17.30 | Zahájení závodu kategorií TRIA 1, 2, 3 | |
| 20:03 | Ukončení závodu TRIA 1, 2, 3 | |
| 20:10 | Vyhlášení kategorií TRIA 1, 2, 3 | |
| *Časy zahájení rozcvičení před závodem a samotného závodu jsou pouze orientační. Je nutno sledovat průběh závodu. Cvičí se v režimu*  *společné rozcvičení 2 závodících družstev, začne závod na trampolíně a poté následuje hned závod na akrobacii.*  *Při prezenci prosíme o předání: seznamu všech závodnic a závodníků, vyplněné formuláře obtížnosti (3x),povolení dvojných salt.* | | | | | |

**Časový harmonogram rozcvičení a závodu kategorie 0 + TRIA 0**

|  |  |
| --- | --- |
| 8:00 - 8:30 | Neorganizované rozcvičení kategorie 0 + tria 0 |
| 8:30 | Zahájení organizovaného rozcvičení a zahájení závodu. **BEZ NÁSTUPU**. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| čas | TRAMPOLÍNA | AKROBACIE |
| 8:30 | R (rozcvičení družstva 1) | R 2 |
| 8:32 | 1 Pohyb je život Čtyřlístek |  |
| 8:34 |  | 2 TJ Sokol Senohraby Žirafky |
| 8:36 | R 3 | R 4 |
| 8:38 | 3 TJ Avia Čakovice |  |
| 8:40 |  | 4 SK Frýdek Místek |
| 8:42 | R 5 | R 6 |
| 8:44 | 5 Sokol Vyšehrad Berušky |  |
| 8:46 |  | 6 Gym Dobřichovice Koťátka |
| 8:48 | R 7 | R 8 |
| 8:50 | 7 TVT Motion |  |
| 8:52 |  | 8 TJ Sokol Olšany u Prostějova |
| 8:54 | R 10 | R 11 |
| 8:56 | 10 Gymnastika Říčany |  |
| 8:58 |  | 11 TJ Sokol Pyšely |
| 9:00 | R 12 | R 13 |
| 9:02 | 12 Gym club REDA |  |
| 9:04 |  | 13 SK GymSport Praha Papoušci |
| 9:06 | R 15 | R 16 |
| 9:08 | 15 TJ Sokol Příbram |  |
| 9:10 |  | 16 Spartak Trutnov |
| 9:12 | R 17 | R 18 |
| 9:14 | 17 TJ Sokol Staříč Pružinky |  |
| 9:16 |  | 18 TJ Sokol Řeporyje Gymstar |
| 9:18 | R 2 | R 1 |
| 9:20 | 2 TJ Sokol Senohraby Žirafky |  |
| 9:22 |  | 1 Pohyb je život Čtyřlístek |
| 9:24 | R 4 | R 3 |
| 9:26 | 4 SK Frýdek Místek |  |
| 9:28 |  | 3 TJ Avia Čakovice |
| 9:30 | R 6 | R 5 |
| 9:32 | 6 Gym Dobřichovice Koťátka |  |
| 9:34 |  | 5 Sokol Vyšehrad Berušky |
| 9:36 | R 8 | R 7 |
| 9:38 | 8 TJ Sokol Olšany u Prostějova |  |
| 9:40 |  | 7 TVT Motion |
| 9:42 | R 11 | R 10 |
| 9:44 | 11 TJ Sokol Pyšely |  |
| 9:46 |  | 10 Gymnastika Říčany |
| 9:48 | R 13 | R 12 |
| 9:50 | 13 SK GymSport Praha Papoušci |  |
| 9:52 |  | 12 Gym club REDA |
| 9:54 | R 16 | R 15 |
| 9:56 | 16 Spartak Trutnov |  |
| 9:58 |  | 15 TJ Sokol Příbram |
| 10:00 | R 18 | R 17 |
| 10:02 | 18 TJ Sokol Řeporyje Gymstar |  |
| 10:04 |  | 17 TJ Sokol Staříč Pružinky |
| *10:06* | ***R 20 TRIA*** | ***R 19 TRIA*** |
| *10.08* | *20 TJ Avia Čakovice* |  |
| *10:09* |  | *19 Sport Club Stars FM* |
| *10:10* | ***R 22 TRIA*** | ***R 21 TRIA*** |
| *10:12* | *22 Pohyb je život Čtyřlístek* |  |
| *10:13* |  | *21 Gymnastika Říčany A* |
| *10:14* | ***R 24 TRIA*** | ***R 23 TRIA*** |
| *10:16* | *24 FLIK - FLAK Plzeň* |  |
| *10:17* |  | *23 Gymnastika Říčany* |
| *10:18* | ***R 19 TRIA*** | ***R 20 TRIA*** |
| *10.20* | *19 Sport Club Stars FM* |  |
| *10:21* |  | *20 TJ Avia Čakovice* |
| *10:22* | ***R 21 TRIA*** | ***R 22 TRIA*** |
| *10:24* | *21 Gymnastika Říčany A* |  |
| *10:25* |  | *22 Pohyb je život Čtyřlístek* |
| *10:26* | ***R 23 TRIA*** | ***R 24 TRIA*** |
| *10:28* | *23 Gymnastika Říčany* |  |
| *10:29* |  | *24 FLIK - FLAK Plzeň* |

10.30 Ukončení závodu kategorie 0 + tria 0

**Časový harmonogram rozcvičení a závodu kategorie 1 B + mimi**

10.30 – 11.00 Neorganizované rozcvičení kategorií 1 B + mimi

|  |  |
| --- | --- |
| 11:00 | Řazení všech družstev (1B, MIMI, 0, tria 0) |

11.05 Nástup kategorie 1 B + mimi, vyhlášení závodu kategorie 0 + tria 0

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| čas | TRAMPOLÍNA | AKROBACIE |
| 11:20 | R 26 (rozcvičení, družstvo 26) | R 25 |
| 11:22 | 26 TJ Sokol Senohraby Tygřice |  |
| 11:24 |  | 25 TJ Sokol Vyšehrad |
| 11.26 | R 28 | R 27 |
| 11.28 | 28 Pohyb je život Čtyřlístek |  |
| 11:30 |  | 27 FLIK – FLAK Plzeň |
| 11:32 | R 30 | R 29 |
| 11:34 | 30 TJ Sokol Olšany u Prostějova |  |
| 11:36 |  | 29 Gym Dobřichovice Tygříci |
| 11:38 | R 32 | R 31 |
| 11:40 | 32 SK Gymsport Praha Světlušky |  |
| 11:42 |  | 31 Gym club REDA |
| 11:44 | R 34 | R 33 |
| 11:46 | 34 TJ Sokol FM Pružinky |  |
| 11:48 |  | 33 SK HRadčany |
| 11:50 | R 36 | R 35 |
| 11:52 | 36 TJ Sokol Řeporyje Gymstar |  |
| 11:54 |  | 35 Gymnastika Říčany |
| 11:56 | R 38 MIMI | R 37 |
| 11:58 | 38 TJ Sokol Pyšely Gympyš |  |
| 12:00 |  | 37 SGP Hradec Králové |
| 12:02 | R 40 MIMI | R 39 MIMI |
| 12:04 | 40 Gymnastika Říčany Včeličky |  |
| 12:06 |  | 39 TJ Sokol Senohraby Kočičky |
| 12:08 | R 42 MIMI | **R 41 MIMI ZRUŠENO !** |
| 12:10 | 42 Sport Club Stars FM |  |
| 12:12 |  | 41 |
| 12:14 | R 25 | R 43 MIMI |
| 12:16 | 25 TJ Sokol Vyšehrad |  |
| 12:18 |  | 43 TJ Sokol Staříč Pružinky |
| 12:20 | R 27 | R 26 |
| 12:22 | 27 FLIK FLAK Plzeň |  |
| 12:24 |  | 26 TJ Sokol Senohraby Tygřice |
| 12.26 | R 29 | R 28 |
| 12.28 | 29 Gym Dobřichovice Tygříci |  |
| 12:30 |  | 28 Pohyb je život Čtyřlístek |
| 12:32 | R 31 | R 30 |
| 12:34 | 31 Gym club REDA |  |
| 12:36 |  | 30 TJ Sokol Olšany u Prostějova |
| 12:38 | R 33 | R 32 |
| 12:40 | 33 SK Hradčany |  |
| 12:42 |  | 32 SK Gymsport Praha Světlušky |
| 12:44 | R 35 | R 34 |
| 12:46 | 35 Gymnastika Říčany |  |
| 12:48 |  | 34 TJ Sokol FM Pružinky |
| 12:50 | R 37 | R 36 |
| 12:52 | 37 SGP Hradec Králové |  |
| 12:54 |  | 36 TJ Sokol Řeporyje Gymstar |
| 12:56 | R 39 MIMI | R 38 MIMI |
| 12:58 | 39 TJ Sokol Senohraby Kočičky |  |
| 13:00 |  | 38 TJ Sokol Pyšely Gympyš |
| 13:02 | **R 41 MIMI ZRUŠENO !** | R 40 MIMI |
| 13:04 | 41 |  |
| 13:06 |  | 40 Gymnastika Říčany Včeličky |
| 13:08 | R 43 MIMI | R 42 MIMI |
| 13:10 | 43 TJ Sokol Staříč Pružinky |  |
| 13:12 |  | 42 Sport Club Stars FM |

13.15 Ukončení závodu kategorie 1 B + mimi

13.15 – 14.00 Oběd rozhodčí

**Časový harmonogram rozcvičení a závodu kategorie 1A + 2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | 13.15 – 14.00 | Neorganizované rozcvičení kategorie 1 A + 2 | | 14.00 | Řazení družstev | | 14:05 | Vyhlášení kategorií mimi + 1 B a nástup kategorie 1 A + 2 | | 14:20 | Zahájení závodu kategorie 1 A + 2 | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| čas | TRAMPOLÍNA | AKROBACIE |
| 14:20 | R 47 | R 46 |
| 14:22 | 47 TJ Sokol FM Pružinky |  |
| 14:24 |  | 46 TJ Sokol Vyšehrad Sluníčka |
| 14.26 | R 49 | R 48 |
| 14.28 | 49 Sport club Stars FM |  |
| 14:30 |  | 48 SK Hradčany |
| 14:32 | R 51 | R 50 |
| 14:34 | 51 TJ Sokol Příbram |  |
| 14:36 |  | 50 Spartak Trutnov |
| 14:38 | R 53 | R 52 |
| 14:40 | 53 TJ Sokol Senohraby Zebry |  |
| 14:42 |  | 52 Gymnastika Říčany |
| 14:44 | R 55 | R 54 |
| 14:46 | 55 SK Frýdek Místek |  |
| 14:48 |  | 54 Gym Dobřichovice Tygříci |
| 14:50 | R 57 | R 47 |
| 14:52 | 57 TJ Sokol Řeporyje Gymstar |  |
| 14:54 |  | 47 TJ Sokol FM Pružinky |
| 14:56 | R 46 | R 49 |
| 14:58 | 46 TJ Sokol Vyšehrad Sluníčka |  |
| 15:00 |  | 49 Sport club Stars FM |
| 15:02 | R 48 | R 51 |
| 15:04 | 48 SK Hradčany |  |
| 15:06 |  | 51 TJ Sokol Příbram |
| 15.08 | R 50 | R 53 |
| 15.10 | 50 Spartak Trutnov |  |
| 15:12 |  | 53 TJ Sokol Senohraby Zebry |
| 15:14 | R 52 | R 55 |
| 15:16 | 52 Gymnastika Říčany |  |
| 15:18 |  | 55 SK Frýdek Místek |
| 15:20 | R 54 | R 57 |
| 15:22 | 54 Gym Dobřichovice Tygříci |  |
| 15:24 |  | 57 TJ Sokol Řeporyje Gymstar |
| 15:26 | R 58 *KATEGORIE 2* | R 59 *KATEGORIE 2* |
| 15:31 | 58 TJ Sokol Vyšehrad |  |
| 15:32 |  | 59 FLIK – FLAK Plzeň |
| 15:34 | **R 60 ZRUŠENO !** | R 61 |
| 15:39 | 60 |  |
| 15:41 |  | 61 Gym club REDA |
| 15:43 | R 62 | R 63 |
| 15:48 | 62 Gymnastika Říčany |  |
| 15:50 |  | 63 TJ Svitavy |
| 15:52 | R 64 | R 65 |
| 15:57 | 64 TJ Sokol Frýdek Místek |  |
| 15:59 |  | 65 Gymnastika Dobříš |
| 16:01 | R 59 | R 58 |
| 16:06 | 59 FLIK – FLAK Plzeň |  |
| 16:08 |  | 58 TJ Sokol Vyšehrad |
| 16:10 | R 61 | **R 60 ZRUŠENO !** |
| 16:15 | 61 Gym club REDA |  |
| 16:17 |  | 60 |
| 16:19 | R 63 | R 62 |
| 16:24 | 63 TJ Svitavy |  |
| 16:26 |  | 62 Gymnastika Říčany |
| 16:28 | R 65 | R 64 |
| 16:33 | 65 Gymnastika Dobříš |  |
| 16:35 |  | 64 TJ Sokol Frýdek Místek |

16.37 Ukončení závodu kategorie 1 A a 2

**Časový harmonogram rozcvičení a závodu kategorie tria 1, 2 a 3**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | 16.40 – 17.10 | Neorganizované rozcvičení kategorie tria 1, 2 a 3 | |  |  | | 17:15 | Vyhlášení kategorií 1 A a 2 a nástup kategorie trií 1, 2 a 3 | | 17:30 | Zahájení závodu kategorie tria 1 | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ČAS | TRAMPOLÍNA | AKROBACIE |
| 17:30 | R 66 | R 67 |
| 17:32 | 66 Sport club Stars FM - A |  |
| 17:33 |  | 67 TVT Motion A |
| 17:34 | R 70 | R 69 |
| 17:36 | 70 Spartak Trutnov A |  |
| 17:37 |  | 69 Gym Dobřichovice Vrtulky |
| 17:38 | R 72 | R 73 |
| 17:40 | 72 TJ Avia Čakovice A |  |
| 17:41 |  | 73 Gymnastika Říčany |
| 17:42 | R 74 | R 75 |
| 17:44 | 74 Pohyb je život Čtyřlístek |  |
| 17:45 |  | 75 Sport club Stars FM |
| 17:46 | R 76 | R 77 |
| 17:48 | 76 TVT Motion |  |
| 17:49 |  | 77 TJ Avia Čakovice B |
| 17:50 | R 78 | R 79 |
| 17:52 | 78 TJ Sokol FM Pružinky |  |
| 17:53 |  | 79 Gymnastika Dobříš |
| 17:54 | R 80 | R 66 |
| 17:56 | 80 Spartak Trutnov B |  |
| 17:57 |  | 66 Sport club Stars FM - A |
| 17:58 | R 67 | R 70 |
| 18:00 | 67 TVT Motion A |  |
| 18:01 |  | 70 Spartak Trutnov A |
| 18:02 | R 69 | R 72 |
| 18:04 | 69 Gym Dobřichovice Vrtulky |  |
| 18:05 |  | 72 TJ Avia Čakovice A |
| 18:06 | R 73 | R 74 |
| 18:08 | 73 Gymnastika Říčany |  |
| 18:09 |  | 74 Pohyb je život Čtyřlístek |
| 18:10 | R 75 | R 76 |
| 18:12 | 75 Sport club Stars FM |  |
| 18:13 |  | 76 TVT Motion |
| 18:14 | R 77 | R 78 |
| 18:16 | 77 TJ Avia Čakovice B |  |
| 18:17 |  | 78 TJ Sokol FM Pružinky |
| 18:18 | R 79 | R 80 |
| 18:20 | 79 Gymnastika Dobříš |  |
| 18:21 |  | 80 Spartak Trutnov B |

18.22 Ukončení závodu kategorie TRIA 1.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 18:25 | R 81 | R 82 |
| 18:28 | 81 TJ Avia Čakovice |  |
| 18:30 |  | 82 Sport club Stars FM |
| 18:32 | **R 83 ZMĚNA TRIA 3** | R 84 |
| 18:35 | 83 TJ Sokol Senohraby Sovičky |  |
| 18:37 |  | 84 Gym Dobřichovice Vrtulky |
| 18:39 | R 85 | R 86 |
| 18:42 | 85 Gymnastika Říčany |  |
| 18:44 |  | 86 FLIK FLAK Plzeň |
| 18:46 | R 87 | R 88 |
| 18:49 | 87 SK Gymsport Praha Včeličky |  |
| 18:51 |  | 88 Sokol Vyšehrad Xka |
| 18:53 | R 89 | R 90 |
| 18:56 | 89 Gym Dobřichovice Vrtule |  |
| 18:58 |  | 90 SK UP Olomouc |
| 19:00 | R 91 | R 92 |
| 19:03 | 91 TJ Sokol Olšany u Prostějova |  |
| 19:05 |  | 92 TJ Sokol FM Pružinky |
| 19:07 | R 93 | R 94 |
| 19:10 | 93 Gloxi club TJ Sokol Bedřichov |  |
| 19:12 |  | 94 Tým SGP Hradec Králové |
| 19:14 | R 82 | R 81 |
| 19:17 | 82 Sport club Stars FM |  |
| 19:19 |  | 81 TJ Avia Čakovice |
| 19:21 | R 84 | **R 83 ZMĚNA TRIA 3** |
| 19:24 | 84 Gym Dobřichovice Vrtulky |  |
| 19:26 |  | 83 TJ Sokol Senohraby Sovičky |
| 19:28 | R 86 | R 85 |
| 19:31 | 86 FLIK – FLAK Plzeň |  |
| 19:33 |  | 85 Gymnastika Říčany |
| 19:35 | R 88 | R 87 |
| 19:38 | 88 Sokol Vyšehrad Xka |  |
| 19:40 |  | 87 SK Gymsport Praha Včeličky |
| 19:42 | R 90 | R 89 |
| 19:45 | 90 SK UP Olomouc |  |
| 19:47 |  | 89 Gym Dobřichovice Vrtule |
| 19:49 | R 92 | R 91 |
| 19:52 | 92 TJ Sokol FM Pružinky |  |
| 19:54 |  | 91 TJ Sokol Olšany u Prostělova |
| 19:56 | R 94 | R 93 |
| 19:59 | 94 Tým SGP Hradec Králové |  |
| 20:01 |  | 93 Gloxi club Bedřichov |

20.10 Vyhlášení výsledků kategorií TRIA 1, 2 a 3.

20.25 Ukončení závodu.