**Gymnastický klub Vítkovice**

**pořádá pro své závodnice**

**GK Vítkovice baby cup**

**A/ Všeobecná ustanovení**

1. **Datum:** 25. 6. 2024
2. **Místo:** SH GK Vítkovice, 29. dubna 259/33, Ostrava – Výškovice, 700 30
3. **Činovníci závodu:** hlavní rozhodčí Karla Adamíková

jednatel Světlana Grmelová

1. **Přihlášky: prostřednictvím GIS,** uzávěrka přihlášek - sobota 22. 6. 2024.
2. **Startovné:** dobroty (sladké nebo slané), případně ovoce

# B/ Technická ustanovení

1. **Předpis:** závodí se podle ustanovení tohoto rozpisu
2. **Kategorie a obtížnost**

**I. Začínající žákyně – ročník 2017 a mladší**

**Lavička**: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek
3. tři kroky ve výponu
4. závěr sestavy – přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)

Max E: 4 prvky a více 10 bodů

 3 prvky -2 body

 2 prvky - 4 body

 1 prvek - 6 bodů

**Prostná** volná sestava s povinnými požadavky:

1. 2 různé gymnastické skoky
2. akrobatický prvek
3. přísunný poskok
4. stoj na lopatkách (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)

Max E: 4 prvky a více 10 bodů

 3 prvky -2 body

 2 prvky - 4 body

 1 prvek - 6 bodů

*Platí Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**II. Žákyně A – ročník 2017 a mladší**

 **Lavička**: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek s projitím stojem
3. výskok s obratem 180°
4. závěr sestavy – rondát

Max E: 5 prvků a více 10 bodů

 4 prvky -2 body

 3 prvky - 4 body

 2 prvek - 6 bodů

 1 prvek - 8 bodů

**Prostná** volná sestava s povinnými požadavky:

1. 2 různé gymnastické skoky
2. akrobatický řada (možné plnit i kotouly nebo stoj-kotoulem)
3. pirueta 180°
4. váha nebo arabeska (arabeska se počítává do počtu prvků v sestavě)

Max E: 5 prvků a více 10 bodů

 4 prvky -2 body

 3 prvky - 4 body

 2 prvky - 6 bodů

 1 prvek - 8 bodů

*Platí Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**Časový program:** úterý 25. 6. 2024

 16,00 trénink na závodišti (hřiště za tělocvičnou, v případě nepříznivého počasí

v tělocvičně)

 Časový plán bude upřesněn podle počtu účastníků.