

STŘÍDÁNÍ PŘESKOKU

V ZÁVODNÍ HALE - TRÉNINK

PÁTEK 13. 6. 2025

Možnost tréninku v tréninkové hale: 12:00 – 18:00.

Trénink kadetek ZÁVODNÍ HALA: 12:00 -14:30

Trénink ženy, muži, juniorky/ři ZÁVODNÍ HALA 14:30 – 17:30

PŘESKOK – STŘÍDÁNÍ:

14:30 – 15:00 ženy

15:00 – 15:30 muži

15:30 – 16:00 ženy

16:00 – 16:30 muži

16:30 – 17:00 ženy

17:00 – 17:30 muži

Rozcvičení KADETŮ před závodem – závodní hala 17:30 – 18:30

STŘÍDÁNÍ PŘESKOKU

V ZÁVODNÍ HALE – ROZCVIČENÍ PŘED ZÁVODEM

14. 6. 2025

JUNIORKY A JUNIOŘI 14. 6. 2025

Přeskok:

Skupina 1 – závod začínají na BRADLECH

Skupina 2 – závod začínají na Kladině

Skupina 3 – závod začínají na Prostných

ORGANIZOVANÉ ROZCVIČENÍ JUNIORKY

Střídání	PŘ	BR	KL	PR
1 12:50-13:06	Sk.3		Sk.1	Sk.2
2 13:06-13:22	Sk.2	Sk.3		Sk.1
3 13:22-13:38	Sk.1	Sk.2	Sk.3	
4 13:38-13:54	Junioři	Sk.1	Sk.2	Sk.3

- Střídání náradí v rozcvičení je po 16 min.
- Prostná se střídají juniorky/junioři.
- Přeskok mají juniorky organizovaně.
- Přeskok - **junioři v čase 13:38 – 14:00.**

ROZCVIČENÍ ŽEN A MUŽŮ 14. 6. 2025

Skupina 1 – závod začínají na BRADLECH

Skupina 2 – závod začínají na KLADINĚ

Skupina 3 – závod začínají na PROSTNÝCH

ORGANIZOVANÉ ROZCVIČENÍ ŽENY

Střídání	PŘ	BR	KL	PR
1 16:20-16:36	Sk.3		Sk.1	Sk.2
2 16:36-16:52	Sk.2	Sk.3		Sk.1
3 16:52-17:08	Sk.1	Sk.2	Sk.3	
4 17:08-17:24	Muži	Sk.1	Sk.2	Sk.3

- Střídání náradí v rozcvičení je po 16 min.
- Prostná se střídají ženy/muži.
- Přeskok mají ženy organizovaně. **Muži v čase 17:08 – 17:30.**

STŘÍDÁNÍ PŘESKOKU

V ZÁVODNÍ HALE – PŘED FINÁLOVÝM ZÁVODEM

15. 6. 2025

KADETKY A KADETI

8:55 – 9:20 kadeti

9:20 – 9:45 kadetky

ŽENY A MUŽI

13:15 – 13:45 muži a junioři

13:45 – 14:15 ženy a juniorky