

Memoriál Marie Široké

Časový pořad

počet závodnic	32	32	32	35	33	38
	03.05.2025				04.05.2025	
kategorie	VS2A	VS2A	VS2A	VS3A	kadetky	juniorky a ženy
sled	I.sled	II.sled	III.sled	IV.sled	I.sled	II.sled
prezence	8:00-8:30	10:00-10:30	12:15-12:45	14:30-15:00	8:00-8:30	11:00-11:30
porada trenérů	8:20	10:40	12:55	15:10	8:15	11:45
rozhýbání ve spodní tělocvičně	8:10	10:25	12:40	14:50	8:15	11:30
organizované rozcvičení v horní tělocvičně	8:30 (1min/záv)	10:45(1min/záv)	13:00(1min/záv)	15:35(1min/záv)	8:35(1,5min/záv)	12:10 (1,5min/záv)
porada rozhodčích	8:30			15:35	9:00	12:10
nástup	9:05	11:20	13:35	16:15	9:30	13:20
zahájení závodu	9:10	11:25	13:40	16:20	9:35	13:25
konec závodu	10:40	12:55	15:10	18:05	11:45	15:55
vyhlášení výsledků	15:20	15:20	15:20	18:10	11:55	16:00

Závodnicím bude umožněn vstup do tělocvičny pouze v době rozcvičení jejich sledu a jejich závodu. Ostatní závodnice mohou sledovat závod z horních galerií. Prosíme trenéry o důsledné dodržování těchto pravidel.

Organizované rozcvičení pro VS2A a VS3A začíná na nářadí, na kterém začíná i závod

VS3A – rozcvičení v závodě pouze na přeskoku a na bradlech,

V případě časového posunu dopředu začnou navazující kategorie a sledy okamžitě po skončení předcházejících. Buďte tedy prosím připraveni začít ev. dříve.

V případě vyškrtnutí více závodnic může být startovní listina optimalizována (nebudou se ale závodnice přesouvat mezi sledy)

V sobotu večer je možnost tréninku pro kadetky, juniorky a seniorky - od 18:00 rozcvičení v dolní tělocvičně, 18:30-20:00 trénink v závodní hale