

OSTRAVA!!!

R O Z P I S

Přeboru města Ostravy

družstev ve sportovní gymnastice žen

podzim 2024

O s t r a v a - 2. 11. 2024

**Přebor města Ostravy je otevřený
i pro mimoostravské závodnice z Moravskoslezského kraje.**

A) Všeobecná ustanovení:

- 1. Pořadatel:** T. J. Sokol Moravská Ostrava 1
- 2. Datum:** sobota 2.11.2024
- 3. Místo:** Tělocvična T. J. Sokol Moravská Ostrava 1
Čs. Legií 16, Ostrava
- 4. Činovníci závodu:** ředitel závodu: Marie Marchlíková
jednatel: Blanka Kotková
hospodář: Tereza Bučková
hlavní rozhodčí: Daniel Marchlík
zástupce MěSK: Blanka Kotková
- 5. Přihlášky:** **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 28. 10. 2024**
Přihlášky zasílají oddíly prostřednictvím GIS:
- 6. Losování:** proběhne co nejdříve po uzavření přihlášek
- 7. Cestovné:** závodnice a trenéři na vlastní náklady.
- 8. Závodní kancelář:** bude otevřena v místě konání závodu.

B) Technická ustanovení:

- 9. Předpis:** závodí se dle pravidel FIG platných od 1. 1. 2022, Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2022, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

- 10. Startují:** **Kategorie dle ZP – čtyřboj**
- | | |
|-----------|--|
| I. liga | roč. 2016 a starší |
| II. liga | roč. 2016 a starší |
| III. liga | roč. 2017 a starší (výjimka mimo ZP - minimálně 1 závodnice 13letá a starší) |
| IV. liga | roč. 2017–2012 |
| V. liga | roč. 2017–2015 |

Kategorie mimo ZP - obtížnost viz níže – dvojboj bradla+prostná

Začínající žákyně A roč. 2019-2018

Začínající žákyně B 2017-2015

Pro kategorie mimo ZP platí také Doplnková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

V kategorii III. ligy musí být v družstvu minimálně jedna závodnice 13ti-letá a starší a musí nastoupit na všechny nářadí a její známka se započítá do výsledné známky družstva na každém nářadí.

V případě neúčasti jedné závodnice 13 - leté a st. závodnice ve III. lize z důvodu nemoci se na 1. nářadí dle rozlosování budou počítat pouze 2 známky.

1) Začínající žákyně A: Dvojboj bradla+prostná; Závod družstev 2+1.

Určeno závodnicím, které startovaly max. v kategorii VS0

bradla: základní sestava

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| 1. Výmyk | 0,5 b. |
| 2. Toč vzad | 0,5 b. |
| 3. Podmet (libovolný, bez obratu) | 0,5 b. |
| Sešín s výdrží v přednosu | 0,3 b. |
| Sešín bez výdrže v přednosu | 0.1 b. |

D známka: Při předvedení max. základní sestavy $1,5+0,3 = 1,8$ b.

Při plynulém navázání výmyku a zákmihi před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5 b.

Srážky v sešinu dle obecných srážek v článku 8.3.

Max. E=10 b. Při nepředvedení žádného prvku E=0 b.

prostná: volná sestava se SP - 0,5 b. za každý požadavek, bez hudebního doprovodu, na páse 12 metrů

1. gymnastický prvek
2. jiný gymnastický prvek
3. akrobatický prvek s projitím ve stoji na rukou
4. jiný akrobatický prvek

V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev, choreografii, ani sestavu bez závěru.

Neutrální srážky za krátkou sestavu na prostných:

- | | |
|----------------|------------|
| 5 prvků a více | 0,00 b. |
| 4 prvky | - 2,00 b. |
| 3 prvky | - 4,00 b. |
| 2 prvky | - 6,00 b. |
| 1 prvek a méně | - 10,00 b. |

2) Začínající žákyně B: Dvojboj bradla+prostná; Závod družstev 2+1.

Určeno závodnicím, které startovaly max. v kategorii VS0

bradla: základní sestava

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| 1. Výmyk | 0,5 b. |
| 2. Toč vzad | 0,5 b. |
| 3. Podmet (libovolný, bez obratu) | 0,5 b. |
| Sešín s výdrží v přednosu | 0,3 b. |
| Sešín bez výdrže v přednosu | 0.1 b. |

D známka: Při předvedení max. základní sestavy $1,5+0,3=1,8$ b.

Při plynulém navázání výmyku a zákmihi před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.

Srážky v sešinu dle obecných srážek v článku 8.3.

Max. E=10 b. Při nepředvedení žádného prvku E=0 b.

prostná: volná sestava se SP - 0,5 b. za každý požadavek, bez hudebního doprovodu, na páse 12 metrů

1. pasáž dvou různých gymnastických skoků
2. Obrat 180° (musí být proveden prvkem)
3. akrobatický prvek s projitím ve stoji na rukou
4. akrobatický prvek vzad

V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev, choreografii, ani sestavu bez závěru.

Neutrální srážky za krátkou sestavu na prostných:

5 prvků a více	0,00 b.
4 prvky	- 2,00 b.
3 prvky	- 4,00 b.
2 prvky	- 6,00 b.
1 prvek a méně	- 10,00 b.

Všechny kategorie kromě I. a II. ligy mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.

11. Podmínky účasti: včas zasláná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s datem narození a fotkou, průkaz zdravotní pojišťovny, potvrzení o dobrém zdravotním stavu (nemusí být od sportovního lékaře)

12. Startovné: 400,- Kč za závodnici v kategorii dle ZP
300,- Kč za závodnici v kategorii mimo ZP

13. Úbor: dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF

14. Námitky: námitky technického rázu dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF. Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.

15. Časový program: Časový plán bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev a zveřejněn na webových stránkách www.gymfed.cz včetně rozlosování jednotlivých kategorií.

Upozornění: **Každá závodnice musí mít svůj hudební doprovod na samostatném USB. USB musí být označeno jménem Závodnice a názvem oddílu.**

16. Ceny: Družstva na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží medaili, diplom a cenu. Nejlepší družstvo z Ostravy v každé kategorii získá pohár a titul Přeborník města Ostravy.

C) Závěrečná ustanovení:

17. Nominace rozhodčích: Hlavní rozhodčí a 1 rozhodčí panelu D na každé nářadí budou nominováni.
Každý zúčastněný oddíl zajistí minimálně 2 rozhodčí, kteří musí rozhodovat po celou dobu závodu a nejsou na příslušný závod nominováni. Pokud se jakémukoli oddílu nedaří zajistit rozhodčí, kontaktujte prosím předsedkyni krajské komise rozhodčích Janu Všečekovou (tel. 737249871), která je připravena vám pomoci 😊.
Pokud oddíl nepřiveze žádnou rozhodčí, nebude připuštěn k závodu.