

Slovan Praha

pořádá

26. ročník závodu

Čerti s andělem



v sobotu 21. června 2025

v gymnastické hale SK Hradčany,
Diskařská 294/1, Praha 1

26. ročník závodu Čerti s andělem

Rozpis závodu

Preamble

Zavítáte-li někdy do gymnastické tělocvičny, spatříte tam spoustu malých dětí, se kterými šijí všichni čerti. Jejich trenéři a trenérky je s andělskou trpělivostí zasvěcují do tajů pohybu. Při závodech jim pomáhají radou, těší se z jejich vítězství nebo utírají slzičky při neúspěchu. Na závěr jarní sezóny jsme se rozhodli umožnit těmto andělům gymnastických hal zapojit se do bojů svých svěřenců přímo. Pořádáme soutěž, ve které závodí trenéři a trenérky v jednom družstvu se svými malými čertíky. Mohou jim tak ukázat, že zdaleka nezapomněli cvičit a svým výkonem přispívají k výsledku celého družstva. A malí čertíci, kteří po celý rok nejen cvičí, ale i zlobí, již nebojují jen za sebe, ale i za svého anděla.

1) Všeobecná ustanovení

- Název závodu:** Čerti s andělem
- Pořadatel:** TJ Slovan Praha - oddíl sportovní gymnastiky
- Datum:** sobota 21. června 2025
- Místo:** gymnastická hala SK Hradčany, Diskařská 294/1, Praha 1
- Činovníci:** čertovská ředitelka závodu Svatava Lagronová
anděl hlavní rozhodčí Šárka Kuhnová, Martin Uhlíř
- Přihlášky:** do pátku 13. června 2025:
primárně elektronicky prostřednictvím systému GIS, v případě problémů
e-mailem: info@sgslovanpraha.cz, do předmětu mailu napište **Čerti s Andělem – přihláška**.
V případě velkého počtu přihlášených čertů si pořadatel vyhrazuje právo **uzavřít přihlášky dříve**.

Při **přihlašování v GIS** vyplňte **všechny čerty v družstvu a čertovský název družstva** (např. čertovské treperendy, belzebubky apod.) v každé kategorii, dalším čertům (**jednotlivcům**) založte nové družstvo **bez názvu**.

Anděla zadejte v kategorii anděl a místo jeho trenéra uveďte kategorii i název družstva.

Nezapomeňte doplnit i **jméno rozhodčí**. Rozhodčí může být zároveň i andělem.
- Podmínka účasti:** včas zaevidovaná přihláška v GIS, prezence v den závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo udělit výjimku z podmínek účasti a předpisu pro všechny kategorie.
- Omezení:** **Pro kategorii kluků nejsou žádná omezení.**

V dívčích kategoriích **nemohou startovat účastnice Mistrovství České republiky ženských složek pro rok 2024 a 2025 v linii A i B a závodnice, které mají splněný VS 3 (A/B) a vyšší.**

V kategoriích **Pekelnice a Pekelnáta nemohou startovat účastnice Přeborů krajů a Mistrovství České republiky ženských složek pro rok 2024 a 2025 v linii A, B ani C.** Tyto kategorie jsou určeny pro nezávodní / rekreační gymnastky.
- Hostování:** hostování čertů je povoleno, všechny čerty z neúplných družstev (družstvo jednoho nebo dvou čertů) budeme nabízet do dalších nenaplněných (tříčertovských) družstev.
- Rozhodčí:** každý přihlášený oddíl / klub deleguje alespoň jednu rozhodčí, kterou uvede v přihlášce; v případě nedodržení **musí odevzdat andělské rozhodčí čertovskou výslužku** v podobě speciality kraje (např. moravská klobása, pražský koláč, olomoucké tvarůžky)
- Hudební doprovod:** Hudební doprovod vložte do GIS a pro jistotu s sebou přineste na USB flash disku označeném jménem závodnice a názvem klubu.
- Startovné:** 400 Kč za čerta, bude placeno hotově při prezenci
- Losování:** bude provedeno v úterý 17. 6. 2025 v sídle pořadatele, startovní listina bude zveřejněna s předpokládanými časy startu družstev na stránkách závodu na Gymfed.
- Prezence:** podle časového rozpisu závodu

Stravování:	v den závodu bude na místě otevřen bufet
Úhrada výloh:	gymnastky, trenéři i rozhodčí se závodu zúčastní na své vlastní náklady

2) Technická ustanovení

Předpis: soutěží družstva ve složení anděl a 3 až 4 čerti z jedné kategorie. **Jeden anděl může soutěžit nejvíce se dvěma družstvy.**

Kategorie:

Holčičí- kategorie:

čertulinky:	nar. 2019 a mladší	(6 let a mladší)
čert'ata:	nar. 2018 a mladší	(7 let a mladší)
čertice:	nar. 2016 a mladší	(9 let a mladší)
ďáblice:	nar. 2013 a mladší	(12 let a mladší)
pekelnáta	nar. 2016 a mladší	(9 let a mladší – cvičící max 2x v týdnu)
pekelnice	nar. 2008 a mladší	(17 let a mladší – cvičící max. 2x v týdnu)

Klučičí- kategorie:

čertíci:	nar. 2018 a mladší	(7 let a mladší)
ďáblici:	nar. 2015 a mladší	(10 let a mladší)

Andělé:

trenérka/trenér	nar. 2007 a starší	(18 let a starší)
-----------------	--------------------	-------------------

Povinné požadavky a hodnocení sestav (podle kategorií):

Čertulinky: lavička:

1. **přímý skok**
2. **4 kroky ve výponu**
3. **kotoul nebo vzpor ležmo (hříbek) výdrž 2s** (i náskokem)
4. **2 kroky skrčmo přednožmo (čáp) výdrž 2s v každém čápu**

prostná:

1. **přisuný poskok nebo gymnastický skok**
2. **rovnovážný prvek** (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn arabeskou s výdrží min. 2s) **nebo prvek pohyblivosti** (placka, provaz, rozštěp, vše s výdrží min. 2s)
3. **akrobatický prvek**
4. **2. různý akrobatický prvek nebo průpravný výdržový prvek** (hříbek, most, přednos, svíčka) výdrž 2s

Pozn. Kotouly vpřed a vzad na prostných i lavičce nemusí být pro uznání požadavku zakončeny do dřepu nebo do stoje. Přímý výskok z lavičky je považován za seskok a závěr sestavy.

Čert'ata: lavička:

1. **gymnastický skok**
2. **obrat ve výponu** (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn obratem ve výponu o 180° obounož)
3. **akrobatický prvek** (může být plněn i náskokem)
4. **rovnovážný prvek** (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn arabeskou s výdrží min. 2s)

prostná: pás 12 m, hudební doprovod není povinný

1. **přisuný poskok a gymnastický skok** nebo **2 různé gymnastické skoky jednož**
2. **rovnovážný prvek** (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn arabeskou s výdrží min. 2s) **prvek pohyblivosti** (placka, provaz, rozštěp, vše s výdrží min. 2s)
3. **akrobatický prvek**
4. **2. různý akrobatický prvek** nebo **2. stejný akrobatický prvek ve vazbě** (např. 2 kotouly vpřed ve vazbě plní požadavek 3 i 4)

Pozn. Kotouly vpřed a vzad na prostných i lavičce nemusí být pro uznání požadavku zakončeny do dřepu nebo do stoje. Přímý výskok z lavičky je považován za seskok a závěr sestavy. Nůžky a čertík jsou považovány za dva různé prvky.

hodnocení kategorie Čertulinky a Čertáta:

známka D:

Nejvyšší možná hodnota známky D pro tuto kategorii jsou 4 b. (hodnota povinných požadavků každý 1b.), hodnoty prvků A, B, C, D,... se neuplatňují.

známka E:

je vždy z 10 b. (nezohledňuje se počet prvků)

Čertice: kladina: výška náradí: 100 cm

1. **2 různé gymnastické skoky nebo vazba gymnastického skoku a přímého výskoku**
2. **obrat ve výponu** (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn obratem ve výponu o 180° obounož)
3. **akrobatický prvek** (může být plněn i náskokem)
4. **2. různý akrobatický prvek**

Pozn. za akrobatický prvek se považují i kotouly a stojem na rukou s výdrží

prostná: pás 12 m, hudební doprovod není povinný

1. **gymnastická pasáž** (ve smyslu pravidel FIG)
2. **obrat jednož min. 360° nebo výskok s obratem 360°**
3. **akrobatický prvek s projitím stojem na rukou**
4. **akrobatická řada** (spojení dvou nebo více různých akrobatických prvků s nebo bez letové fáze)

Ďáblice: kladina: výška náradí: 120 cm

1. **spojení min. 2 gymnastických skoků**, z nichž jeden musí být skok s bočním roznožením
2. **obrat jednož ve výponu min. o 360°**
3. **akrobatický prvek**
4. **projití stojem na rukou** (nemůže být plněno závěrem)

Pozn. za akrobatický prvek se považují i kotouly a stojem na rukou s výdrží, skladební požadavky 3 a 4 nelze plnit jedním prvkem

prostná: pás nebo čtverec, hudební doprovod není povinný

1. **gymnastická pasáž** (ve smyslu pravidel FIG)
2. **obrat jednož ve výponu min. o 360°**
3. **akrobatický prvek s projitím stojem na rukou vpřed/stranou i vzad**
4. **akrobatická řada** (spojení dvou nebo více různých akrobatických prvků, z nichž alespoň 1 s letovou fází)

Pozn. skladební požadavek 3 nemusí být v akrobatické řadě

hodnocení kategorie Čertice a Ďáblice:

známka D:

Na kladině i prostných se počítá 8 nejobtížnějších prvků bez ohledu na počet gymnastických a akrobatických prvků.

Mezi prvky obtížnosti budou počítány:

- prvky uvedené v pravidlech FIG, každý 0,3 b.
- prvky uvedené v DTP, každý 0,1 b.
- prvky plnící povinný požadavek (nemusí být uvedeny v pravidlech FIG ani v DTP viz výše, hodnota jejich obtížnosti je 0b.)

4 skladební požadavky pro danou kategorii (viz výše), každý za 0,5 b.

známka E:

srážky za chyby v provedení se hodnotí dle pravidel FIG kromě srážek za skladbu sestavy a umělecký dojem. Srážky za skladbu sestavy se neuplatňují žádné a srážky za umělecký dojem se uplatňují v rozmezí 0 - 0,5 b s přihlédnutím k držení těla (hlavy, nohou, paží atd.)

závěr sestavy

Na prostných u žádné kategorie nebude uplatňována srážka za chybějící závěr sestavy (0,5 b.), tj. sestava nemusí obsahovat 2 akrobatické řady

krátká sestava

6 prvků a více	bez srážky
5 prvků	- 2,0 b.
4 prvky	- 4,0 b.
3 prvky	- 6,0 b.
2 prvek	- 8,0 b.
1 prvek	- 8,0 b.
0 prvků	- 10 b.

Kategorie určené pro děti, které se věnují gymnastice na nezávodní úrovni (např: trénink 2x týdně a méně).

Pekelnáta: **lavička:**

- 1. gymnastický skok**
- 2. akrobatický prvek**
- 3. 4 různé choreografické pohyby (různé polohy rukou a nohou v pohybu i bez - pózy)**
- 4. rovnovážný prvek** (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn arabeskou s výdrží min. 2s)

prostná:

- 1. přísuný poskok nebo gymnastický skok**
- 2. rovnovážný prvek** (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn arabeskou s výdrží min. 2s) nebo prvek pohyblivosti (placka, provaz, rozštěp, vše s výdrží min.
- 3. akrobatický prvek**
- 4. 2. různý akrobatický prvek nebo 2. stejný akrobatický prvek ve vazbě** (např. 2 kotouly vpřed ve vazbě plní požadavek 3 i 4)

Pozn. Kotouly vpřed a vzad na prostných i lavičce nemusí být pro uznání požadavku zakončeny do dřepu nebo do stoje.

hodnocení kategorie Pekelnáta:

známka D:

Nejvyšší možná hodnota známky D pro tuto kategorii jsou 4 b. (hodnota povinných požadavků každý 1b.), hodnoty prvků A, B, C, D,... se neuplatňují.

známka E:

je vždy z 10 b. (nezohledňuje se počet prvků)

Pekelnice: **kladina:** výška nářadí: 120cm

- 1. gymnastický prvek**
- 2. akrobatický prvek**
- 3. 2. různý gymnastický nebo akrobatický prvek**
- 4. rovnovážný prvek nebo prvek pohyblivosti vše s výdrží min. 2s**, nemusí být z FIG ani DTP

prostná: hudební doprovod není povinný

- 1. gymnastický prvek**
- 2. akrobatický prvek**
- 3. 2. různý gymnastický nebo akrobatický prvek**
- 4. rovnovážný prvek nebo prvek pohyblivosti vše s výdrží min. 2s**, nemusí být z FIG ani DTP

hodnocení kategorie Pekelnice:

známka D:

Na kladině i prostných se počítá 8 nejobtížnějších prvků bez ohledu na počet gymnastických a akrobatických prvků.

Mezi prvky obtížnosti budou počítány:

- kotoul nebo gymnastický prvek (včetně prvku podle 4. skladebního požadavku včetně seskoku výskokem s libovolnou polohou nohou), každý za 0,1 b.
- akrobatický prvek s projitím stojem na rukou (včetně seskoku jakýmkoliv přemetem vpřed/stranou/vzad) každý za 0,3 b.
- akrobatický prvek s letovou fází (včetně seskoku saltem), každý za 0,5 b.

4 skladební požadavky pro danou kategorii (viz výše), každý za 0,5 b.

známka E:

srážky za chyby v provedení se hodnotí dle pravidel FIG kromě srážek za skladbu sestavy a umělecký dojem. Srážky za skladbu sestavy se neuplatňují žádné a srážky za umělecký dojem se uplatňují v rozmezí 0 - 0,5 b s přihlédnutím k držení těla (hlavy, nohou, paží atd.)

závěr sestavy

Na prostných u žádné kategorie nebude uplatňována srážka za chybějící závěr sestavy (0,5 b.), tj. sestava nemusí obsahovat 2 akrobatické řady

krátká sestava

4 prvky	bez srážky
3 prvky	- 2,0 b.
2 prvek	- 4,0 b.
1 prvek	- 6,0 b.
0 prvků	- 10 b.

Čertíci a d'áblíci: v samostatné příloze k tomuto rozpisu

Andělé: **náradí:** soutěží na stejném náradí jako jejich čerti, volná sestava bez skladebních požadavků, hudební doprovod není povinný

hodnocení:

známka D:

vždy 7,0 b.

známka E:

Za provedení a umělecký projev získá anděl maximální známku: 10 bodů, pokud předvede 5 a více jakýchkoli cviků a tvarů

pozn.: mezi požadované cviky a tvary budou počítány i krásné elegantní pózy

Srážky za chyby se hodnotí dle pravidel FIG, ale nebudou uplatňovány srážky uvedené v člancích 9, 12 a 13.

Startovní pořadí: pořadí čertů předá anděl rozhodčím před zahájením závodu družstva na každém náradí, anděl nastupuje k závodu jako poslední z družstva

Výsledky: hodnotí se každá kategorie zvlášť, výsledek družstva tvoří součet tří nejlepších známek čertů a známky anděla na každém náradí;

v případě rovnosti výsledných známek družstva rozhoduje o umístění vyšší součet tří nejlepších známek čertů a známky anděla na kladině (lavičce) u holčičích kategorií a na hrazdě u klukových kategorií

Ceny: první tři družstva získají diplom, medaili a všichni dostanou překvapení

Časový program: bude zveřejněn po uzavření přihlášek a losování

3) Závěrečná ustanovení

Úbor: **čerti** - čertovský úbor stejný pro všechny čerty v jednom družstvu, úbor nesmí zakrývat kolena a lokty, pokud nejde o elastický trikot/celotrikot, úbor může být doplněn čertovskými doplňky, které umožní bezpečné cvičení nebo je možné je před cvičením sundat (u družstev v kategoriích Pekelnat a Pekelnic není vyžadován stejný úbor, ale úbor stejné barvy doplněný stejnými čertovskými doplňky), srážky za nestejný úbor v družstvu budou uplatňovány podle pravidel FIG – výjimku má družstvo s hostujícím čertem

andělé - gymnasticko-andělskou róbu

Zvláštní cena bude udělena družstvu s nejlepším čertovsko – andělským úborem.

Protesty: protesty budou řešit Belzebub se sv. Petrem pouze v případě, když jim protestující družstvo snese modré z nebe a bude mít z pekla štěstí

Doping:

čerti mohou výjimečně dopovat sladkostmi

Výsledky:

zpracuje pořadatel v den závodu, výsledky budou zveřejněny na internetových stránkách České gymnastické federace: <http://www.gymfed.cz>

Praha, květen 2025

Šárka Kuhnová,
andělská hlavní rozhodčí

Svatava Lagronová,
čertovská ředitelka závodu