



1. ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU *teamgym*



POHÁR MĚSTA OSTRAVY!!!

ČASOVÝ HARMONOGRAM, 22. 3. 2025

7:00	otevření tělocvičny
7:00 – 7:30	otevřená závodní kancelář pro kategorii JUNIOR I
7:15	porada trenérů a rozhodčích
7:30 – 9:00	organizované rozcvičení kategorie JUNIOR I
9:15 – 10:45	závod kategorie JUNIOR I
10:00 – 10:30	otevřená závodní kancelář pro kategorie JA a SA
11:00 – 12:50	organizované rozcvičení kategorií JUNIOR A a SENIOR A
13:00 – 14:50	závod kategorií JUNIOR A a SENIOR A
14:30 – 15:00	otevřená závodní kancelář pro kategorii JUNIOR II
14:50	soutěž slosovateľných vstupenek (1. kolo)
15:00 – 15:30	vyhlášení výsledků kategorií JUNIOR I, JUNIOR A a SENIOR A
15:45 – 17:20	organizované rozcvičení kategorie JUNIOR II
17:30 – 19:15	závod kategorie JUNIOR II
19:20	soutěž slosovateľných vstupenek (2. kolo)
19:30	vyhlášení výsledků kategorie JUNIOR II

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu časového plánu.



1. ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU *teamgym*



POHÁR MĚSTA OSTRAVY!!!

ROZLOSOVÁNÍ, 22. 3. 2025

KATEGORIE	STARTOVNÍ ČÍSLO	NÁZEV DRUŽSTVA	
JUNIOR I	101	SK Hradčany	
	102	TJ Chropyně Pink	
	103	Sport klub Stars, F-M	
	104	T.J.Sokol Olšany u Prostějova	
	105	TVT Motion	
	106	KSG Moravská Slavia Brno	
	107	Gymnastika Říčany	
	108	Gym Dobřichovice	
	109	SK FRÝDEK - MÍSTEK	
	110	Spartak Trutnov, Junior I	
	111	TJ Chropyně	
	112	Gloxi club TJ Sokol Bedřichov	
JUNIOR II	201	SK FRÝDEK-MÍSTEK	
	202	FLIK - FLAK Plzeň	
	203	TJ Chropyně	
	204	Pružinky	
	205	T.J.Sokol Vyšehrad	
	206	Gym Dobřichovice	
	207	Gloxi club TJ Sokol Bedřichov	
	208	Spartak Trutnov, Junior II	
	209	TJ Svitavy	
	210	KSG Moravská Slavia Brno	
	211	Gymnastika Říčany	
	212	TJ Rožnov pod Radhoštěm	
JUNIOR A, SENIOR A (ženy a mixy)	301	SK FRÝDEK-MÍSTEK	Junior A ženy
	302	GK Vítkovice - GARFI Ostrava	Junior A ženy
	303	TJ Bohemians Praha	Junior A ženy
	304	TJ Chropyně	Junior A ženy
	305	GO Kamenice mix	Junior A mixy
	306	TJ Sokol Příbram	Senior A ženy
	307	Spartak Trutnov, Senior	Senior A ženy
	308	TJ Rožnov pod Radhoštěm	Senior A ženy
	309	SK UP Olomouc	Senior A ženy
	310	GO Kamenice mix	Senior A mixy
	311	SK FRÝDEK - MÍSTEK	Senior A mixy



1. ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU *teamgym*



POHÁR MĚSTA OSTRAVY!!!

ČASOVÝ PLÁN KATEGORIE JUNIOR I, 22. 3. 2025

ČAS	DÉLKA	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
07:30:00	7 minut	101	102	103
07:37:00	7 minut	104	105	106
07:44:00	7 minut	107	108	109
07:51:00	7 minut	110	111	112
07:58:00	7 minut	103	101	102
08:05:00	7 minut	106	104	105
08:12:00	7 minut	109	107	108
08:19:00	7 minut	112	110	111
08:26:00	7 minut	102	103	101
08:33:00	7 minut	105	106	104
08:40:00	7 minut	108	109	107
08:47:00	7 minut	111	112	110

ZÁVOD KATEGORIE JUNIOR I

ČAS	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
09:15:00	101	102	103
09:22:00	104	105	106
09:29:00	107	108	109
09:36:00	110	111	112
09:43:00	103	101	102
09:50:00	106	104	105
09:57:00	109	107	108
10:04:00	112	110	111
10:11:00	102	103	101
10:18:00	105	106	104
10:25:00	108	109	107
10:32:00	111	112	110



1. ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU *teamgym*



POHÁR MĚSTA OSTRAVY!!!

ČASOVÝ PLÁN KATEGORIÍ JUNIOR A a SENIOR A, 22. 3. 2025

ČAS	DÉLKA	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
11:00:00	10 minut	301	302	303
11:10:00	10 minut	304	305	306
11:20:00	10 minut	307	308	309
11:30:00	10 minut	310	311	302
11:40:00	10 minut	303	301	305
11:50:00	10 minut	306	304	308
12:00:00	10 minut	309	307	311
12:10:00	10 minut	302	310	301
12:20:00	10 minut	305	303	304
12:30:00	10 minut	308	306	307
12:40:00	10 minut	311	309	310

ZÁVOD KATEGORIÍ JUNIOR A a SENIOR A

ČAS	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
13:00:00	301	302	303
13:09:00	304	305	306
13:18:00	307	308	309
13:27:00	310	311	302
13:36:00	303	301	305
13:45:00	306	304	308
13:54:00	309	307	311
14:03:00	302	310	301
14:12:00	305	303	304
14:21:00	308	306	307
14:30:00	311	309	310



1. ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU *teamgym*



POHÁR MĚSTA OSTRAVY!!!

ČASOVÝ PLÁN KATEGORIE JUNIOR II, 22. 3. 2025

ČAS	DÉLKA	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
15:45:00	8 minut	201	202	203
15:53:00	8 minut	204	205	206
16:01:00	8 minut	207	208	209
16:09:00	8 minut	210	211	212
16:17:00	8 minut	203	201	202
16:25:00	8 minut	206	204	205
16:33:00	8 minut	209	207	208
16:41:00	8 minut	212	210	211
16:49:00	8 minut	202	203	201
16:57:00	8 minut	205	206	204
17:05:00	8 minut	208	209	207
17:13:00	8 minut	211	212	210

ZÁVOD KATEGORIE JUNIOR II

ČAS	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
17:30:00	201	202	203
17:39:00	204	205	206
17:48:00	207	208	209
17:57:00	210	211	212
18:06:00	203	201	202
18:15:00	206	204	205
18:24:00	209	207	208
18:33:00	212	210	211
18:42:00	202	203	201
18:51:00	205	206	204
19:00:00	208	209	207
19:09:00	211	212	210